

ISSUE  
167

IFGF

MARCH  
2024

# Cutting

MAGAZINE *Edge*

**STEPPING**  
into the **PROMISE**

*ALIVE in  
calling*

[ifgfbandung.org](http://ifgfbandung.org)

## OUR DNA

### COVENANT

• Melalui anak-Nya Yesus Kristus, Tuhan telah membuat sebuah ikatan perjanjian kekal dengan gereja-Nya. Oleh karena itu, kita rindu untuk dapat saling berkomitmen sebagai mitra untuk membentuk sebuah hubungan yang otentik, terus berkembang, dan bertumbuh di bawah kepemimpinan apostolik.

### GREAT COMMISSION

• Tuhan tidak hanya menolong kita agar kita dapat berdama dengan-Nya, tetapi Dia juga memberikan kesempatan yang tak ternilai untuk kita dapat bermitra dengan-Nya dalam membawa orang-orang datang kepada-Nya. Sebagai duta besar Kristus, kita hidup untuk menjadi saksi di dunia ini melalui teladan dan gaya hidup yang kita berikan. Kita sedang membangkitkan generasi orang-orang percaya, menggali potensi, dan membawa perubahan positif dalam kehidupan manusia melalui kuasa Injil.

### COMPASSION

• Kita mengasihi oleh karena Kristus terlebih dahulu mengasihi kita. Dan kita mengekspresikan kasih ini bersama dengan melayani komunitas kita di dalam, anugerah, dan kemurahan hati; yaitu dengan menjadi saluran berkat kepada sesama.

### CUTTING EDGE

• Melalui Kuasa Kasih Karunia dan Roh KudusNya, Tuhan telah memampukan kita untuk menjadi gereja yang progresif dan relevan dalam pelayanan, terlibat aktif dengan masyarakat, dan inovatif dalam fungsinya. Kami berinvestasi dalam melatih para murid agar menjadi pemimpin generasi penerus di dalam gereja dan masyarakat.

### CHAMPION

• Selama bertahun-tahun telah menjadi keyakinan sungguh-sungguh bahwa di dalam Kristuslah kita berkemenangan. Sejak awal penciptaan, Tuhan telah memampukan kita untuk memiliki kuasa atas seluruh bumi. Dia memberikan kita kuasa untuk menjadi dampak di dalam kehidupan sesama dan membawa pengharapan serta tujuan hidup bagi mereka.

## OUR VISION

To lead all people to become fully devoted followers of Jesus Christ through Biblically based churches.

We are building the church to become the House of :



PRAYER



POWER



WORSHIP



COVENANT



WORD



MISSION



PRAYER



BALANCE



DISCIPLESHIP



LEADERSHIP

## Cutting Edge

### PASTORAL EDITORS

Ps. Jonathan Kasmin  
Ps. Ferry Haryanto Darmawan

### EDITORS

Itin Chen  
Ivan C. Hermanto

### WRITERS

Eveline Chandra  
Jessica Adella  
Ming Fat  
Nike Liando  
Christian widianto  
Shinly Suzanna

### GRAPHIC DESIGNERS

Alwin Sastrasmita  
Shierlyn Tedja  
Feilicia Josephine  
Herman Darmawan  
Ricky Tjandradinata  
Valentinus Sanusi

### PHOTOGRAPHERS

Andre  
Billy Wahyudi  
Felke Vianne  
Ivan Sanjaya  
Margareth Suherman  
Nicholas Rudolf Santoso Nugraha  
Putra Agung Agustinus  
Regina Stella  
Richard Hans Soebiantoro  
Tedy Tedja  
Teofilus Gunawan

### KANTOR SEKRETARIAT

Paskal Hyper Square Blok J  
Jl. Pasirkaliki No. 25 - 27  
Bandung 40172, Jawa Barat  
Email : ifgtbandung@gmail.com  
Senin, Rabu-Sabtu  
pk 09:00-16:00 WIB



IFGF GISI BANDUNG



@ifgtbdg



IFGF BANDUNG

[www.ifgtbandung.org](http://www.ifgtbandung.org)

# CONTENT LIST

- II VISI & MISI
- III DAFTAR ISI
- 05 PASTORAL DESK
- 06 ARTIKEL I // *Navigating the unknown*  
*Ps. Jonathan Kasmin*
- 08 TEENS CORNER // *What is Easter for You?*  
*Teens Team*
- 10 COLLEGE CORNERS // *February Takeout(s) for College Students!*  
*College Team*
- 12 Praise Report : Basic Training 2024
- 15 PARENTING CORNER : PARENTING IN A TECH-CRAZY WORLD
- 17 Health Insight: Perkembangan Teknologi Kesehatan di Era Digital
- 19 Learning Corner: Belajar di zaman digital ? Seru!
- 21 Tech Corner: Bagaimana Teknologi Mengubah Pola Hidup
- 24 VARIETY INSIGHT : TEKNOLOGI YANG SUDAH USANG
- 26 CAREGROUP LIST
- 28 BANK & PELAYANAN JEMAAT



# Pastoral Desk

MARCH // 2024

## *Greeting Church,*

Sungguh senang saya bisa menyapa Anda kembali di awal bulan ketiga di tahun 2024 ini. Tidak terasa satu bulan berlalu, kini kita sudah memasuki bulan yang baru di bulan Maret. Tema kita secara global di bulan Maret adalah “Stepping Into The Promise” atau mengambil langkah untuk menerima janji dan mujizat dari Tuhan.

Ketika Yosua dan seluruh bangsa Israel berangkat dari Sitim dan sampai di sungai Yordan, mereka dihadapkan dengan sungai Yordan yang mengalir begitu deras. Yosua dan para imam perlu mengambil keputusan dan langkah iman sebelum janji dan mujizat Tuhan dapat terjadi atas mereka. Namun yang tidak kalah penting dari itu, jika kita melihat di Yosua 3:5 “Berkatalah Yosua kepada bangsa itu: “Kuduskanlah dirimu, sebab besok Tuhan akan melakukan perbuatan yang ajaib di antara kamu.””

Langkah awal yang Yosua dan para imam ambil bukanlah membuat rencana atau strategi bagaimana untuk melewati sungai Yordan melainkan langkah awal yang mereka ambil adalah menguduskan diri mereka terlebih dahulu. Sama seperti Yosua dan para imam, sebelum kita berani mengambil langkah iman dan juga jika kita ingin menerima janji Tuhan tergenapi diatas hidup kita, langkah awal yang perlu kita untuk ambil adalah mengizinkan Roh Kudus memeriksa kemurnian dan hati kita. Kekudusan merupakan suatu hal yang sangat penting dan perlu kita jaga dengan sangat baik, Tuhan sangat benar-benar menilai kekudusan kita.

Saya percaya jika kita sudah mengambil langkah awal untuk menguduskan diri kita, langkah selanjutnya Tuhan yang akan menuntun dan memampukan kita. Selangkah demi selangkah mari kita berjalan dan mengambil langkah iman bersama-sama dengan Dia karena saya percaya Dia Allah yang akan berjalan bersama dengan kita.

Langkah selanjutnya untuk kita bisa menerima janji dan mujizat dari Tuhan adalah Take a Stand seperti yang kita telah lalui di bulan kemarin, butuh keberanian, komitmen dan tekad untuk kita bisa terus melangkah dan berjalan hingga akhirnya kita bisa menerima janji-janjiNya atas hidup kita.

Saya yakin jika kita mau berkomitmen dan berpegang teguh kepadaNya, satu persatu janjinya atas hidup kita pasti akan tergenapi. Mari bersama-sama menatap masa depan dan berjalan dengan iman yang berani, percaya bahwa setiap langkah yang kita ambil akan membawa kita lebih dekat kepada janji-janji-Nya yang luar biasa.

Saya berdoa agar kita semua bisa bersama-sama “Stepping Into The Promise”, mengalami janji-janji Tuhan dalam keluarga, pelayanan, pekerjaan dan setiap segala aspek kehidupan kita.

*Ad majorem Dei gloriam,*  
Ps Sam and Naf Hartanto



# NAVIGATING THE UNKNOWN

Ps. Jonathan Kasmin

Apakah anda pernah ke satu wilayah atau negara lain yang pertama kali anda kunjungi dan juga bahasanya anda sama sekali tidak mengerti. Bagaimana perasaan anda? Saya yakin anda akan berpikir untuk mencari informasi, data dan kenalan-kenalan anda yang pernah mengunjungi wilayah atau negara tersebut atau bahkan mencari sanak keluarga dari teman-teman anda yang mungkin saja ada yang tinggal atau pernah tinggal di wilayah tersebut untuk dimintai informasi.

Kita sebagai manusia adalah orang yang tidak menyukai namanya ketidakpastian. Karena namanya ketidakpastian akan membingungkan kita dalam mengambil keputusan dan melangkah untuk melakukan sesuatu. Jadi apa yang bisa kita lakukan dalam menghadapi ketidakpastian dalam hidup kita? Sempel! Kita hanya perlu bergantung kepada Allah yang memberikan kepastian.

## ***Facing uncertainty needs God who holds certainty in all His promises***

Nah yang tidak simpel dan sederhana adalah kita membutuhkan beberapa langkah untuk belajar bergantung sepenuhnya kepada Tuhan yang memberikan janji-janjiNya yang pasti kepada kita.

**Pertama**, kita membutuhkan yang namanya **IMAN** kepada Tuhan. Kalau tidak punya iman atau kita tidak percaya dan mempercayakan diri kita sepenuh sama Tuhan yang empunya janji-janji, maka kita tidak akan bisa menerima kepastian semua janji-janji Tuhan. Pernahkah anda membuat perjanjian kerjasama tapi anda atau pihak lain memiliki rasa tidak percaya bahwa masing-masing pihak bersedia mentaati kesepakatan yang tertulis sesuai perjanjian?

Kalau tidak percaya satu dengan yang lain tentunya perjanjian kerjasama tidak akan terjadi. Kalau sudah ditandatangani tentunya harus saling percaya dan melakukan bagiannya masing-masing. Dan bukankah Tuhan kita sudah memberikan semua janji-janji kepada kita dengan meterai darahNya yang mahal? Karena itu marilah kita belajar percaya dan beriman sepenuh kepada Allah kita karena janji penuh kepastian dan sangat teruji.

Janji Tuhan adalah janji yang murni, bagaikan perak yang teruji, tujuh kali dimurnikan dalam dapur peleburan di tanah. Engkau, Tuhan, yang akan menepatinya, Engkau akan menjaga kami senantiasa terhadap angkatan ini.

– Mazmur 12:7- 8

**Yang kedua**, kita sebagai orang yang beriman kepada Tuhan maka harus dibuktikan dengan **KETAATAN**, karena tanpa tindakan ketaatan maka kita belum benar-benar membuktikan Iman kita kepada Tuhan. Dan alkitab sendiri mengatakan bahwa Iman tanpa perbuatan adalah mati (**Yakobus 2:26**).

Ketaatan seperti apa yang harus kita lakukan? Saya rasa ketaatan terhadap Firman Tuhan dengan melakukan apa yang seluruh kebenaran Firman Tuhan katakan. Banyak sebenarnya kebenaran Firman Tuhan yang bisa kita lakukan, seperti:

- Mengasihi Tuhan dan mengasihi sesama kita (**Matius 22:37-39**)
- Hidup jujur dan berintegritas (**Imamat 19:11**)
- Memperlakukan sesama dengan baik dan adil (**Imamat 19:15**)
- Memiliki kemurahan hati dan saling membantu (**Kisah 2:42-47, Kisah 20:35**)
- Rendah hati dan mudah mengampuni satu dengan yang lain (**Filipi 2:3, Efesus 4:32**)
- Punya pengendalian dan disiplin diri (**Galatia 5:22-23**)

Dan masih banyak lagi yang lain yang bisa kita lakukan. Tapi kita bisa belajar melakukannya secara bertahap dan satu demi satu. Saya yakin Firman Tuhan akan membentuk hidup kita, membentuk cara pandang kita dan cara kita berpikir. Sehingga ketika kita harus menghadapi yang namanya ketidakpastian, kita akan jadi orang yang sama sekali tidak mudah menyerah, tidak mudah tawar hati tapi menaruh iman kepada seluruh janji-janji di dalam Firman Tuhan.

Jadi untuk menghadapi ketidakpastian, maka diperlukanlah yang namanya Iman, sedangkan untuk beriman perlu dibuktikan dengan tindakan ketaatan. Dari tindakan ketaatan terhadap Firman Tuhanlah yang memungkinkan kita melihat dan menerima semua janji-janji Tuhan yang disediakan bagi kita untuk menghadapi yang namanya ketidakpastian.

Adapun Allah, jalan-Nya sempurna; **janji Tuhan adalah murni**; Dia menjadi perisai bagi semua orang yang berlindung pada-Nya.

– Mazmur 18:31



Teens Corner:

**WHAT IS**

# Easter

**FOR YOU?**

Pada tahun ini, bulan Maret terasa sedikit berbeda. Setelah sekian lama, Paskah kembali terlaksana di bulan Maret. Tak lama lagi, akan banyak dekorasi bertemakan Paskah dengan telur-telur yang sudah dihias, kelinci yang menggemaskan, dan lainnya. Padahal, makna Paskah yang sesungguhnya bukan mengenai hal-hal tersebut.

Paskah merupakan momen di saat kita merayakan kebangkitan Yesus Kristus—peristiwa yang membawa makna yang sangat berarti bagi kita sebagai orang Kristen. Bagi anak-anak, memahami makna Paskah adalah hal yang penting sehingga dapat memperkuat dasar iman dan membimbing mereka dalam perjalanan rohaninya secara pribadi. Mari kita lihat mengapa Paskah sangat berarti bagi anak dan bagaimana kita sebagai Parents dapat membantu teens lebih memahaminya.



## 1. Penebusan dan Pengampunan

Paskah mengajarkan kepada kita tentang penebusan dan pengampunan yang Allah tawarkan melalui Yesus Kristus. Teens seringkali mengalami kesalahan dan penyesalan. Sebagai Parents, kita dapat mengajarkan mereka tentang kasih karunia dan pengampunan Allah yang memberikan mereka kesempatan baru setiap hari.

## 2. Kemenangan atas Kematian

Kebangkitan Yesus dari kematian pada hari Paskah menunjukkan kemenangan-Nya atas kuasa maut. Ini adalah momen yang memberikan kita harapan, karena kematian tidak memiliki kuasa atas-Nya. Demikian pula, dalam kehidupan teens, terdapat banyak tantangan dan ketidakpastian. Namun, kita sebagai Parents dapat mengajarkan kepada mereka bahwa ada harapan dan kemenangan dalam Yesus Kristus, bahkan di tengah-tengah kesulitan.

## 3. Kehidupan yang Baru

Kebangkitan Kristus membawa harapan akan kehidupan yang baru bagi semua orang yang percaya kepada-Nya. Paskah mengajarkan tentang transformasi yang akan terjadi dalam hidup kita ketika kita mengikuti Kristus. Kita dapat mendorong teens untuk menemukan identitas dan tujuan hidup mereka dalam Kristus, sehingga mereka dapat hidup dalam kebenaran yang sejati.

## 4. Kesempatan untuk Bersyukur

Paskah adalah saat yang tepat bagi teens untuk bersyukur atas kasih karunia Allah dalam hidup mereka. Ini adalah waktu untuk mengingat berkat-berkat yang telah mereka terima dan menghargai anugerah keselamatan yang diberikan kepada mereka melalui Yesus Kristus.

Paskah bukan hanya tentang perayaan tahunan, tetapi juga tentang hidup yang kita jalani setiap hari sebagai Parents dengan teens. Mari kita memanfaatkan kesempatan ini untuk mengajarkan kepada mereka nilai-nilai rohani yang mendalam dan memberikan dasar iman yang kokoh dalam Kristus Yesus.

*Direct your children onto the right path, and when they are older, they will not leave it.*

*Proverbs 22:6 (NLT)*



College Corner

# February Takeout(s) for College Students!

Bulan kemarin kita sudah belajar untuk take a stand dalam mencari dan menjalani calling yang Tuhan berikan. Setiap dari kita diciptakan oleh Allah untuk suatu maksud spesial dan spesifik. Yuk, sama-sama kita ingat kembali posisi yang dapat kita ambil sebagai college students dalam menemukan panggilan kita!

## **1. Prayer and Reflection**

Yang pertama tentunya kita harus meluangkan waktu untuk berdoa dan meminta bimbingan Tuhan mengenai tujuan dan panggilan kita. Ia akan memberikan kita hikmat dan pengertian dalam memahami bagaimana keterampilan, ketertarikan, serta *values* kita selaras dengan rencana-Nya.

## **2. Obey Him**

Seperti Adam dan Hawa yang diciptakan untuk bekerja, Tuhan juga menginginkan mereka untuk tunduk kepada PerintahNya. Sehingga dalam mencari tahu calling kita, *obedience* dan *trust* sangat dibutuhkan untuk menerima bimbingan yang datang dariNya.

## **3. Study Scriptures**

Pastikan diri kita untuk mendalami Alkitab agar mendapatkan wawasan mengenai karakter Tuhan, kehendak-Nya, serta melihat kisah tokoh-tokoh Alkitab yang mengikuti panggilanNya. Firman-Nya membuat kita paham bahwa menemukan panggilan mungkin tidak terjadi dalam semalam.

## **4. Seek Spiritual and Leadership Mentors**

Jangan sungkan untuk menghubungi orang-orang tertentu seperti *Pastors*, *Leaders*, Dosen, atau anggota keluarga yang dapat memberikan bimbingan dan membagikan pengalaman mereka.

## **5. Participate in Discernment Programs**

Menambah wawasan dan pengetahuan kita dengan mengikuti kegiatan seperti workshop, seminar, dan pelatihan kemampuan tertentu yang dapat melengkap diri dan kemampuan kita.

## **6. Keep serving others**

Melalui pelayanan dan kegiatan volunteering tertentu, kita dapat meningkatkan kemampuan kita dalam bekerja. Pelayanan melatih kita untuk mengasah kemampuan kita sebelum memasuki dunia kerja nantinya. Selain itu pelayanan dapat mendorong kita untuk membuat dampak positif dalam kehidupan orang-orang di sekitar kita.

## **7. Internship and Experiential Learning**

Carilah magang atau kesempatan belajar yang terkait dengan minat kita. Pengalaman ini dapat membantu untuk menentukan bidang atau karier tertentu yang sejalan dengan calling kita.

*Always remember that finding your calling is a journey.* Seperti yang dikatakan oleh Ps. Sam dalam IFGF Conference 2023, *“you don’t have to wait for a unique calling to start moving forward!”* Memang terkadang tidak mudah, namun perlu untuk senantiasa sabar dan percaya pada jalan Tuhan. Semangat!

# BASIC TRAINING

## 2024

Hari itu dimulai dengan normal tanpa ada hal yang aneh. Sehari sebelumnya memang ada sedikit keanehan dimana “angin tornado” melanda salah satu daerah di Bandung dan viral di media sosial. Kecuali awan mendung dan gerimis, hari Kamis itu adalah hari yang normal. Tapi, hari Kamis yang normal ini akan segera berubah menjadi hari yang tak terlupakan. Sepulang kerja, saya dan istri ke Paskal 23 untuk ke gereja The House. Sesampainya disana, yang pertama terlihat adalah tenda militer di parkir gereja dan sejumlah orang berpakaian tentara yang sibuk berlari kesana kemari. Terlihat juga 2 kendaraan sejenis panzer yang lalu lalang depan gereja.

Apa yang terjadi? Negara api menyerang? Godzilla vs Si Komo? Pastor berhasil membangkitkan “Ultra Instinct”? Yang terjadi adalah...jeng...jeng...jeng....! IFGF VIP (Volunteers iServe Party) 2024 dengan tema Basic Training dan dress code All About Military. Acara tahunan yang merayakan kontribusi para volunteer yang sudah melayani di IFGF di berbagai bidang sepanjang tahun. Sesuai dengan tema dan dress code, tahap pertama acara dimulai dengan registrasi di parkir gereja. Tempat registrasinya menggunakan tenda bernuansa militer dan tentu saja dilayani volunteer berbaju militer. Setiap peserta akan mendapatkan gelang karet berwarna kuning atau merah sebagai tanda masuk dan voucher untuk ditukarkan dengan souvenir.

Tahap selanjutnya adalah menikmati ransum tentara bersama-sama di lantai 2. Ransum tentaranya enak loh, ada kentang goreng renyah dan berwarna keemasan. Makanan utamanya adalah burger sapi dengan bun yang empuk dan daging yang lembut disertai saus dan delicious pickle! Belum kenyang? Sebagai makanan pendamping ada 2 spicy wings dan makanan penutupnya chocolate ice cream. Juga ada tambahan mug kaleng mini yang bisa dibawa pulang untuk teman minum kopi. Sayangnya ga boleh nambah karena memang ransumnya terbatas. Gapapa, segitu juga cukup untuk membangkitkan semangat..hooraaa. Di lantai 2 juga disediakan ruangan untuk bermain games sebelum memasuki acara utama. Games ini berhadiah motor dimana cicilan pertama dan cicilan selanjutnya sampai lunas ditanggung oleh pemenang. Panitia games hanya membantu memilihkan warna motor apa yang paling bagus.

Tahap selanjutnya ke lantai 3 dimana peserta VIP bisa foto-foto dulu di depan meriam sebelum masuk ke dalam ruangan kebaktian. Bagian belakang ruang kebaktian sudah disulap menjadi obstacle course yang bebas diikuti semua peserta. Dari yang paling kecil sampai paling tua bersaing dengan serius di obstacle course untuk mencatat waktu terbaik. Bahkan saya lihat ada peserta berkostum TNT yang ikut merayap di obstacle course, salute!

Acara dibuka oleh para MC dan disertai performance baris berbaris ala militer. Cindy dari Frontline Chorus juga membagikan kesaksian mengenai suka duka melayani sebagai anggota paduan suara Frontline Chorus.

Acara pemberian penghargaan tahun ini berbeda dari tahun-tahun sebelumnya. Di tahun sebelumnya, panitia akan memilih pemenang dari deretan nominasi volunteer dan pemenang akan mendapatkan sekop emas. Di tahun ini, panitia membagi volunteer menjadi 5 pilar dan setiap pilar terbagi atas departemen-departemen yang berkaitan. Panitia akan memilih perwakilan dari setiap departemen untuk menerima sekop emas dan penghargaan ini diberikan untuk setiap departemen, bukan individu.

Berikut daftar perwakilan dari setiap departemen yang maju ke panggung untuk menerima sekop emas. Nama yang di-bold adalah perwakilan setiap pilar yang mendapat kesempatan untuk berbicara di panggung.

### **1. Pilar Worship Creative Service**

- Hospitality - Usher: **Albert Dinoto**
- VLM & Coffee Ministry: **Susi Ernawati**
- Connect lounge: **Sandy Gunawan**
- Corporate Prayer - Intercessor: **Hong Sioe Ling**
- Medis - Dokter: **dr. Yoel Yulbrin Manurung**
- Translation: **Andrew Tjahjadi**
- Worship - Worship: **Gunawan Adisaputra**
- Worship - Frontline Chorus: **Elsa Phebe**
- Tech - Sound: **Billy Lim**
- Tech - Media, Lighting, Live Cam: **Selyna**
- Production: **Ega Nugraha Putra**
- Creative - Makeup: **Novy Limiyati**
- Creative - Performing Art: **Matthew Marcellino**
- Creative - Dance Ministry: **Desy Simanjuntak**
- Creative - Decoration/Props: **Yudita**

### **2. Pilar Generations**

- NextGen - Kids: **Dorothy Cynthia Suma**
- NextGen - Teens: **Josephine Rosalind Kirsten Hutapea**
- NextGen - College: **Dricya Amadea Nabhastala**
- NextGen - IFGF Star: **Gabriel Frida**

### **3. Pilar Discipleship**

- Care Groups - Head Coach: **Edwin Susanto**
- Care Groups - Coach: **Liani Christi**
- Care Groups - CGL: **Yoel Kenneth**
- Care Groups - CTL: **Yohanes Kurniawan**
- Discipleship Journey - Teachers & Facilitators: **Alfin Indran**

### **4. Pilar Community Aid**

- BCC & Mission: **Venussa Aprilius**
- IFGF Women - Women: **Ling Sudhanta**
- IFGF Women - Women Senior: **Yudhi Roostanty**

## 5. Pilar Content

- Cutting Edge News: **Stefani Natasya**
- Cutting Edge Magazine: **Ming Fat**
- Cutting Edge Academy: **Marchnie Surjana**

Di luar 5 pilar, gereja juga memberikan penghargaan **Lifetime Achievement** untuk **Bp. Hendi dan Ibu Lois**. Beliau melayani di gereja IFGF sudah sangat lama dan bukan hanya beliau tapi juga anak dan menantu beliau ikut melayani di gereja dan dengan demikian mengenapi **Yosua 24:15** “...Tetapi aku dan seisi rumahku, kami akan beribadah kepada TUHAN”.

Panitia juga memberikan penghargaan untuk kostum terbaik individu dan grup. Kostum grup terbaik dimenangkan oleh departemen IFGF Kids.

Acara pemberian penghargaan dilanjutkan dengan khotbah singkat dari Pastor Sam. Intinya, Pastor Sam mengingatkan para volunteer untuk menghindari 7 points.

### 1. **Pride**

Kesombongan membuat orang menjadi tumpul dan kita harus ingat bahwa Tuhan lah yang menumbuhkan, bukan kekuatan kita sendiri.

### 2. **Familiarity**

Kita bisa menjadi sangat terbiasa dengan pelayanan dan karenanya meremehkan/menganggap gampang hal-hal kecil.

### 3. **Inflexibility**

Segala sesuatu akan berubah termasuk departemen dan pelayanan yang kita lakukan dan kita harus siap untuk menerima perubahan. Ketidakmauan untuk berubah akan membunuh organisasi.

### 4. **Oversimplify**

Menolak untuk mengajarkan detail pelayanan ke orang baru karena menganggap hal-hal kecil itu pasti bisa dilakukan semua orang dan tidak perlu diajarkan lagi.

### 5. **Overcomplicate**

Membuat segala sesuatu menjadi terlalu rumit sehingga orang baru jadi malas untuk melayani.

### 6. **Dishonor**

Pemimpin tidak ada yang sempurna dan pasti ada ketidakpuasan tapi jangan lupakan respek, bukan karena pemimpin gila hormat tapi karena itu hal yang benar. Jangan membicarakan di belakang tapi berbincanglah secara langsung.

### 7. **Fort mentality**

Mentalitas jago kandang yang menolak menjangkau keluar. Gereja seharusnya menghabiskan lebih banyak budget dan waktu untuk menjangkau keluar.

Acara VIP 2024 ditutup dengan praise dan worship dan tentu saja foto bersama semua volunteer. Langsung bubar? Tentu saja tidak, foto-foto bersama dulu setiap departemen, caregroup etc di luar ruang kebaktian. Tidak lupa juga menukarkan voucher dengan souvenir berupa tas selempang loreng-loreng. Sampai ketemu lagi di tahun depan.....hooraa!!

Oleh Ming Fat



# PARENTING IN A TECH-CRAZY WORLD

Teknologi adalah bagian besar dalam kehidupan kita dan setiap keluarga tentu memiliki pendapat yang berbeda tentang ragam teknologi dan berapa banyak screen time yang tepat untuk anak-anak mereka. Saya ingin mengajak Anda untuk berpikir dengan cermat bagaimana Anda menggunakan teknologi; TV, tablet, smartphone, dan perangkat lainnya dengan tujuan yang benar. Karena jika Anda tidak membatasi penggunaan teknologi di dalam keluarga, maka tanpa disadari alat-alat ini akan mengkonsumsi seluruh waktu, tenaga dan perhatian Anda.

Media sosial, games, berbagai aplikasi di smartphone kita dirancang untuk membuat kita ketagihan. Film-film yang tersedia dengan mudah di dalam gawai kita juga dapat menarik kita untuk menonton episode demi episode tanpa henti.

Kita memberikan perhatian pada hal-hal yang bernilai dan di banyak rumah, teknologi telah menjadi raja. Banyak orang yang tidak bisa mengalihkan pandangan mereka dari gawai di tangan mereka.

Sebagai orang tua, kita harus secara aktif membuat pilihan atas teknologi bagi anak-anak kita. Kita tidak bisa membiarkan teman-teman, trend terbaru atau budaya di sekitar kita mendikte bagaimana keluarga kita harus bersikap terhadap teknologi. Seperti kata buku “The Tech-Wise Family”, keluarga adalah “pembentukan manusia”. Orang tua harus dengan aktif membentuk hati, pikiran dan karakter anak-anak. Teknologi dapat membantu ataupun menghalangi kita, tergantung dari bagaimana kita menggunakannya.

Jadi apa yang harus kita lakukan? Ada 3 area yang bisa kita perhatikan:

## 1. Perhatikan penggunaan teknologi diri Anda sendiri

Anak-anak kita mungkin saja iri dengan perhatian yang kita berikan kepada benda persegi panjang di tangan kita. Anak-anak memperhatikan kita dan membuat penilaian tentang apa yang berharga berdasarkan perhatian yang kita berikan.

Anak-anak akan meniru apa yang dilakukan orang tua dan membangun kebiasaan buruk berdasarkan contoh yang kita berikan, seperti melihat gawai ketika berbicara, mengkonsumsi daripada menciptakan, dan mengisolasi diri dari hubungan di dunia nyata.

Tanyakan diri Anda:

- Bagaimana penggunaan teknologi saya saat ini mengkomunikasikan apa yang penting kepada pasangan, anak-anak atau teman-teman?
- Berapa banyak waktu dalam satu hari yang digunakan untuk media sosial, melihat berita, menonton video, dsb.?
- Apakah hal-hal ini membuat saya menjadi orang yang lebih baik, atau membuat saya lelah dan tidak fokus?
- Apakah penggunaan teknologi memberikan saya waktu luang yang bernilai, atau mengkonsumsi waktu saya dan menghambat saya untuk mengerjakan hal-hal yang penting?

Evaluasi diri Anda lebih dahulu, dan pastikan hidup Anda memuliakan Tuhan dan mengasihi orang lain.

“Segala sesuatu halal bagiku, tetapi bukan semuanya berguna. Segala sesuatu halal bagiku, tetapi aku tidak membiarkan diriku diperhamba oleh suatu apapun.”  
1 Korintus 6:12.

## **2. Putuskan kapan dan bagaimana anak Anda dapat memiliki akses reguler untuk komputer, tablet dan gawai pintar.**

Keputusan ini sepenuhnya ada di tangan Anda.

Pikirkan hal-hal ini:

- Aspek perkembangan - Penelitian menunjukkan bahwa penggunaan teknologi secara reguler mungkin mengubah syaraf-syaraf otak dan mempengaruhi cara anak-anak memproses informasi.
- Kedewasaan - Apakah anak Anda dapat menaati peraturan yang Anda berikan?
- Moderasi - Bagaimana Anda bisa memlimitasi waktu penggunaan teknologi?
- Batasan - Apa yang diperbolehkan dan tidak? Bagaimana Anda akan memonitor aktivitas mereka? Bagaimana Anda akan menjaga hati dan pikiran mereka dari konten yang tidak benar?

Usia rata-rata anak yang terpapar pornografi saat ini adalah 9 tahun. Jika anak-anak Anda dapat mengakses internet dan Anda belum mengambil langkah untuk memfilter konten yang dapat mereka lihat maka Anda belum mengerjakan bagian sebagai orang tua. Sungguh bijak untuk membatasi waktu dan konten yang dapat anak-anak akses. Sebagai contoh, Anda dapat menggunakan aplikasi seperti Family Link.

## **3. Dorong untuk berkreasi daripada hanya mengkonsumsi**

Manusia diberikan kapasitas untuk menciptakan berbagai hal indah dan memberi warna pada dunia sekitarnya.

Namun teknologi telah membuat kita sebagai pengguna daripada pencipta. Bermain bola dan musik menjadi semudah menekan tombol play gawai kita.

Bagian penting untuk bisa memenuhi panggilan kita adalah untuk mengerahkan tenaga dan usaha kita pada arah yang benar. Jika kita menghabiskan waktu pada teknologi, kita melatih diri untuk mengkonsumsi dan bukan menciptakan.

Apakah rumah Anda dirancang untuk mencipta atau mengkonsumsi?

- Bagaimana Anda merancang area di rumah Anda untuk memaksimalkan waktu bagi semua anggota keluarga untuk beraktivitas bersama dan berkolaborasi?
- Apakah belakangan ini anak-anak Anda mencipta atau hanya mengkonsumsi? Biarkan mereka melihat Anda memasak, membuatkan sesuatu, atau berpartisipasi di dalam permainan. Libatkanlah diri Anda daripada hanya duduk dengan pasif.
- Apakah Anda mendorong anak-anak untuk mencipta atau mengkonsumsi? Pikirkan mainan dan hiburan yang Anda sediakan. Apakah mereka berkreasi dan bertumbuh sebagai manusia?

Saya percaya bahwa jika digunakan dengan tepat teknologi sangat bermanfaat. Pikirkan dengan baik bagaimana penggunaan teknologi di rumah Anda dan gunakan itu dengan tepat.

Ini adalah keluarga Anda, dengan anak-anak yang telah Tuhan percayakan. Jangan anggap remeh tanggung jawab ini dan jangan anggap enteng tantangan teknologi pada masa ini. Semoga Tuhan memberikan kebijaksanaan kepada kita semua.

*Disadur dari tulisan Clayton Kraby dari ReasonableTheology.org  
Oleh Jessica Liauw*

# PERKEMBANGAN TEKNOLOGI KESEHATAN DI ERA DIGITAL



Teknologi digital telah memungkinkan manusia menjadi semakin saling terhubung satu sama lain. Hal itu berpengaruh hampir pada semua aspek kehidupan, termasuk dunia kesehatan. Kemajuan teknologi kesehatan memiliki dampak nyata pada kualitas layanan kesehatan.

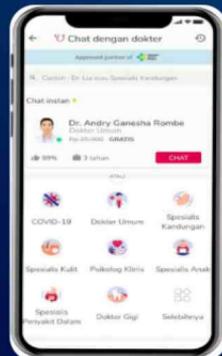
Inovasi teknologi terus muncul yang meningkatkan kualitas diagnosis, pengobatan, dan pengelolaan kondisi kesehatan. Teknologi juga turut meningkatkan pengalaman pasien dan profesional kesehatan melalui peningkatan efisiensi dan standar perawatan yang lebih tinggi. Salah satu manfaat utama dari teknologi digital adalah penyimpanan dan akses data. Teknologi memudahkan tenaga medis dalam mencari data pasien. Mereka tidak lagi harus memilah-milah tumpukan dokumen satu per satu untuk mendapatkan informasi yang relevan tentang masing-masing pasien.

Selain itu, profesional dalam bidang kesehatan juga bisa berbagi informasi medis dengan cepat dan mudah menggunakan intranet dan internet. Ini sangat membantu untuk menghasilkan pelayanan kesehatan yang lebih efisien. Salah satu manfaat utama dari teknologi digital adalah penyimpanan dan akses data. Teknologi memudahkan tenaga medis dalam mencari data pasien. Mereka tidak lagi harus memilah-milah tumpukan dokumen satu per satu untuk mendapatkan informasi yang relevan tentang masing-masing pasien.

Di bawah ini adalah beberapa perkembangan terkini dalam teknologi kesehatan.

## 1. Telemedicine

Telemedicine adalah teknologi kesehatan yang memungkinkan pelayanan kesehatan dari jarak jauh. Teknologi ini memudahkan pasien untuk berkomunikasi dengan dokter melalui video konferensi maupun platform online untuk mendapatkan diagnosis, konsultasi, dan pengobatan tanpa harus datang ke klinik atau rumah sakit. Contoh : Aplikasi Halo-doc, Alodokter, riliv (mental health)



## 2. Aplikasi Kesehatan

Banyak aplikasi kesehatan yang sangat membantu pasien dalam beragam hal. Misalnya, memantau kondisi kesehatan, mengatur jadwal pemberian obat, menghitung kalori, mendapatkan saran nutrisi, memantau siklus menstruasi, atau bahkan menghubungkan pasien dengan tenaga medis dalam kondisi darurat. Aplikasi kesehatan juga membantu peningkatan kesadaran kesehatan dan memfasilitasi pemantauan secara mandiri. Contoh : Aplikasi Samsung Health, Home Workout, Flo Period & Cycle Tracker (Seputar Kesehatan Re-produksi)



## 3. Sensor Medis

Semakin hari teknologi memungkinkan kehadiran sensor medis yang semakin canggih. Sensor ini dapat digunakan untuk memantau berbagai parameter kesehatan. Contoh, gelang pintar. Fungsi utama gelang ini dapat mengukur frekuensi dan target berbagai jenis aktivitas fisik, menilai pola tidur, serta mengukur detak jantung. Dengan ini, pengguna bisa punya pengingat jika gaya hidupnya kurang baik.

Di samping itu, ada pula perangkat yang mampu memberikan hasil pantauan terkini pada pasien berisiko tinggi dalam menilai peluang kejadian penyakit serius. Misalnya, oksimeter untuk memantau jumlah oksigen di dalam darah serta sweat meter (pengukur keringat) untuk menilai kadar gula darah pada penderita diabetes.



## 4. Smart AI (Artificial Intelligence)

Artificial intelligence (AI) atau kecerdasan buatan memungkinkan mesin untuk melaksanakan berbagai fungsi seperti manusia. Dalam bidang kesehatan, AI dapat berupa chatbot atau asisten virtual yang bisa berfungsi sebagai administrator atau customer service. AI juga bisa berupa mesin untuk melakukan diagnosis penyakit atau pemeriksaan tertentu. Bahkan, kini tengah dikembangkan robot untuk membantu dokter dalam melakukan operasi-operasi dengan tingkat ketelitian yang tinggi.

Sebagai contoh, skin analyzer merupakan alat yang menggunakan teknologi analisis bio-electrical. Fungsi utama dari alat ini adalah untuk menganalisa kondisi kulit wajah secara detail. Alat ini biasa digunakan di klinik-klinik kecantikan untuk membantu dokter sebelum melakukan perawatan kepada pasiennya.



Itulah manfaat dan beberapa perkembangan teknologi di bidang kesehatan yang sedang digunakan saat ini. Semoga kedepannya teknologi akan semakin berkembang lagi sehingga dapat mempermudah masyarakat dalam mendapatkan pelayanan kesehatan yang terbaik.

*Oleh dr. Shindy Suzana Montolala*

# BELAJAR DI ZAMAN DIGITAL? SERU!



Masih ingat zaman pandemi dulu yang memaksa anak-anak untuk belajar jarak jauh secara daring? Pasti itu menjadi hal yang cukup menyulitkan bagi para guru apalagi orang tua yang mendampingi di rumah. Tidak mudah pasti. Kita semua mau tidak mau harus belajar teknologi atau aplikasi guna memudahkan anak-anak kita belajar di rumah. Positifnya, tanpa kita sadari anak-anak juga jadi belajar teknologi digital lewat pembelajaran yang diberikan karena memang seiring perkembangan zaman tidak dapat dipungkiri teknologi pasti terus berkembang maju, kalau kita tidak mencoba beradaptasi pasti akan ketinggalan.

Berikut beberapa aplikasi yang bisa kita gunakan dalam pembelajaran digital :

## 1. Google Classroom atau Microsoft Teams

Disini kita dapat membuat kelas, membuat materi di kelas, membuat penugasan di kelas, serta mengundang guru lainnya dan murid untuk join di kelas. Selain itu lewat dua aplikasi ini pekerjaan guru dipermudah dalam mengorganisir tugas dan memberi nilai, kemudian memberi feedback / komentar pada tugas murid. Selain itu, tentu aplikasi ini juga mudah digunakan dan dapat diakses dari mana saja.

## 2. Quizizz

Quizizz adalah platform untuk membuat permainan kuis interaktif untuk digunakan dalam pembelajaran di kelas.

Aplikasi ini dapat kita pakai untuk kegiatan belajar mengajar seperti memberikan materi, latihan soal dan kuis. Sebagai media pembelajaran, Quizizz memiliki sifat fleksibel. Hal ini ditunjukkan dengan adanya fitur yang dapat digunakan untuk membuat kuis interaktif (game) atau pertanyaan. Fitur dalam Quizizz memungkinkan kita untuk membuat lima jenis soal. Jenis soal tersebut yaitu kotak centang, pemilihan atau survey, soal esai, isi bagian yang kosong dan soal pilihan ganda dengan alternatif jawaban.

Dalam merancang kuis/materi yang akan disampaikan ke murid, guru juga dapat menambahkan beberapa pendukung lain seperti grafik, tabel, gambar, dan lain sebagainya. Tidak lupa di aplikasi ini kita dapat memberikan waktu batas pengerjaan. Bagaimana mudah bukan?

### 3. Wordwall

Wordwall merupakan website yang dapat dimanfaatkan sebagai media pembelajaran seperti kuis interaktif, memasangkan pasangan, acak kata, anagram, membuka kotak / kartu yang benar, roda acak. Ada banyak fitur yang dapat kita pilih sehingga memberikan banyak kemungkinan variasi dalam penyampaian materi ajar. Ada 18 template game yang dapat kita akses secara gratis setelah kita log in melalui akun google kita masing-masing.

### 4. Wheels of name

Bosan dengan memanggil nama anak yang hanya begitu saja monoton? Bisa mencoba aplikasi ini, niscaya anak-anak akan antusias menunggu gilirannya. Seperti namanya roda yang ada kita akan input dengan nama masing-masing anak lalu diputar secara acak setelah klik putar lalu akan berhenti dan muncul salah satu nama. Cocok untuk melatih anak bersabar menunggu giliran dan tidak monoton tentunya.

### 5. Kahoot

Kahoot merupakan game online pembelajaran berbasis web yang dapat digunakan sebagai ice breaking pembelajaran. Kita dapat membuat kuis pilihan ganda dan anak-anak dapat mengakses melalui website atau aplikasi Kahoot. Kita juga dapat mengatur limit waktu mereka menjawab soal yang telah dibuat serta tentu dapat langsung melihat rekapan siapa saja yang telah mengisi soal tersebut.

Itulah beberapa contoh aplikasi yang dapat kita eksplor dan gunakan untuk menunjang pembelajaran di rumah. Tidak selamanya belajar itu membosankan. Belajar sambil bermain juga bisa kok ! Selamat mencoba

*Created by: Jessica Adella*



# BAGAIMANA TEKNOLOGI MENGUBAH POLA HIDUP

Beberapa waktu lalu, Apple telah merilis vision pro, sebelumnya Meta mengeluarkan ray ban smart glasses. Dunia terus berubah seiring dengan teknologi yang berkembang, manusia berkompetisi untuk jadi yang terbaik dalam segala aspek. Teringat sewaktu kecil, penulis senang sekali bila bermain ke rumah saudara, karena di rumah saudara sudah ada televisi yang menayangkan program RCTI. Waw sekali acara-acaranya.

Sekarang dengan vision pro, televisi dan telepon sudah ada didepan mata (bukan endorse yah guys), tetapi hal ini membuktikan budaya visual sedang berkembang pesat. Mata kita dimanjakan dengan berbagai acara, games, dan teknologi juga membuka business opportunity, berkomunikasi dengan orang yang jauh. Namun melihat perkembangan teknologi ini kira-kira apa saja yah yang perlu diperhatikan ?

## 1. Waktu

Teknologi bagaikan pedang bermata dua, Anda bisa menghabiskan waktu dan bersantai dengan terus menerus mengkonsumsi film atau game atau scrolling medsos, hingga mendorong gaya hidup yang tidak banyak bergerak, yang diketahui memiliki efek negatif pada kesehatan, seperti berkontribusi pada: obesitas, penyakit kardiovaskular, diabetes tipe 2. Menurut survei salah satu furniture yang toxic adalah kursi malas, karena Anda lupa waktu.

Tapi Anda bisa menggunakan waktu dengan lebih produktif melalui berbagai teknologi, termasuk reminder di smart watch Anda, yang mengingatkan untuk berdiri dan stretching. Atau juga Anda bisa menghemat waktu bekerja Anda dengan meeting zoom tanpa harus bertemu di suatu tempat.

## 2. Komunikasi

Dr Dave Schramm, Family Life State Extension Specialist, Utah University melalui surveinya pada 631 orang tua di Amerika, mendapatkan :

- 88% setuju bahwa ketergantungan teknologi merupakan masalah besar dalam masyarakat kita.
- Dan dari yang setuju tersebut, 45% menganggap teknologi sebagai masalah besar dalam pernikahan mereka.
- Dan 43 %-nya, melaporkan bahwa pasangan mereka menggunakan teknologi di tempat tidur setiap malam atau hampir setiap malam.

Mungkin itulah sebabnya 25 % merasa bahwa penggunaan teknologi di tempat tidur mengganggu hubungan mereka.

- 55% merasa bahwa pasangan mereka menghabiskan terlalu banyak waktu dengan ponsel mereka, dan 48 % berharap pasangan mereka akan menghabiskan lebih sedikit waktu dengan ponsel dan lebih banyak waktu dengan anak-anak mereka.
- 6 dari 10 orang dewasa khawatir pengaruh teknologi terhadap hubungan dengan anak-anak mereka.

Survei tersebut adalah bagian dari inisiasi Dr Dave mengenai **K-TOOB (Kick Technology Out of Beds)** dan **K-TOOT (Kick Technology Out of Tables)**. Inisiatif ini dimaksudkan untuk memperkuat hubungan antara pasangan dan antara orang tua dan anak."75% dari mereka yang disurvei mengatakan bahwa K-TOOB adalah ide yang bagus, dan 88% percaya bahwa K-TOOT adalah ide yang bagus," katanya.

Ketika ditanya apakah ia memiliki saran untuk liburan yang akan datang, Schramm berkata, "Perbanyaklah berbicara, kurangi penggunaan ponsel, dan tetaplah berada di tempat Anda berada."

### 3. Kesehatan

Penggunaan atau ketergantungan yang berlebihan terhadap teknologi dapat menimbulkan efek psikologis yang merugikan, termasuk:

**Isolasi :** Teknologi, seperti media sosial, dirancang untuk menyatukan orang-orang, namun dalam beberapa kasus, teknologi dapat memberikan efek sebaliknya. Sebuah penelitian pada tahun 2017 pada orang dewasa muda berusia 19-32 tahun menemukan bahwa orang dengan penggunaan media sosial yang tinggi, tiga kali lipat kemungkinan untuk merasa terisolasi secara sosial daripada mereka yang jarang menggunakan media sosial.

**Depresi dan kecemasan :** Orang-orang yang memiliki lebih banyak interaksi positif memiliki tingkat depresi dan kecemasan yang lebih rendah. Akan tetapi, hal yang sebaliknya juga terjadi. Orang-orang yang merasa bahwa mereka memiliki lebih banyak interaksi sosial yang negatif secara online, lebih rentan terhadap perbandingan sosial (comparing), mengalami tingkat depresi dan kecemasan yang lebih tinggi.

**Kelelahan mata :** Gejala kelelahan mata digital dapat berupa penglihatan kabur dan mata kering. Kelelahan mata juga dapat menyebabkan rasa sakit di bagian tubuh lainnya, seperti kepala, leher, atau bahu. Beberapa faktor yang menyebabkan kelelahan mata, seperti: waktu di depan layar, kecerahan layar, melihat terlalu dekat atau terlalu jauh, postur duduk yang buruk.

*American Optometric Association* merekomendasikan penggunaan aturan 20-20-20. Setiap 20 menit menggunakan layar, beristirahatlah selama 20 detik untuk melihat sesuatu yang berjarak setidaknya 20 kaki.

Postur tubuh yang buruk : Banyak teknologi yang mendorong posisi pengguna "membungkuk ke depan", yang berarti orang tersebut membungkuk ke depan dan melihat ke bawah ke layar. Hal ini dapat memberikan tekanan yang tidak perlu pada leher dan tulang belakang. Namun ada faktor lain yang mempengaruhi nyeri leher, seperti usia dan tingkat aktivitas. Beristirahat sejenak, lalu berjalan-jalan di sekitar kantor setiap jam, dapat membantu menghindari ketegangan dan postur tubuh yang salah.

Masalah tidur : Menggunakan teknologi terlalu dekat dengan waktu tidur dapat menyebabkan masalah tidur. Efek ini berkaitan dengan fakta bahwa cahaya biru, seperti cahaya dari ponsel, dan komputer, menstimulasi otak dan tubuh hingga ritme tidur-terjaga terganggu. Untuk menghindari potensi dampak cahaya biru, kita dapat berhenti menggunakan perangkat elektronik yang memancarkan cahaya biru dalam satu atau dua jam sebelum tidur.

#### **4. Prioritas**

Saat teknologi sudah mulai mengambil alih kemampuan individu untuk berinteraksi dengan orang lain di dunia nyata, masalah akan muncul. Sudah rahasia umum bila di media sosial hanya akan ditampilkan hal-hal yang indah dan baik saja, orang menjadi sangat mudah berbohong tentang siapa diri mereka, orang akan mudah mengabaikan atau memblokir orang lain ketika topik yang tidak nyaman muncul. Namun lebih mudah mengetik pesan agresif di dunia internet daripada bertatap muka langsung.

Orang yang menggunakan ponsel pada waktu yang tidak tepat, seperti saat makan malam, rapat, adalah hal yang sering mengganggu. Orang dapat menjadi terlalu sibuk membaca notifikasi ponsel atau membuka banyak tab pada laptop untuk hal-hal yang tidak prioritas, sehingga dengan berbagai multitasking, perhatian seseorang terhadap detail tertentu bisa hilang. Semua hal tersebut pada dasarnya dapat mengganggu kemampuan kita sendiri untuk berinteraksi, dan menentukan prioritas. Dan dikuatkan dalam jangka panjang dapat menyebabkan hubungan menjadi retak. Pada akhirnya, Anda sendiri yang bertanggung jawab untuk menentukan penggunaan teknologi. Semoga teknologi dapat digunakan untuk hal yang positif seperti meng-boost kerjaan Anda atau membantu komunikasi Anda.

Dan kita semua juga semakin "aware" bahwa teknologi dapat mengganggu interaksi dengan orang lain. Sebaik, secanggih apa pun teknologi, ia tidak boleh menjadi begitu kuat dalam kehidupan seseorang sehingga menjadi bergantung padanya.

Oleh Christian Widianto

# TEKNOLOGI YANG SUDAH USANG

Teknologi ada untuk mempermudah hidup manusia, dan muncul dari hasil eksperimen dan inovasi serta kreativitas penciptanya. Teknologi yang suatu saat disebut mutakhir, kadang menjadi obsolet atau usang karena adanya teknologi lebih baru yang muncul. Berikut contoh-contoh teknologi yang dulu sempat inovatif tapi sekarang sudah usang:

## 1. Telegraf

Komunikasi jarak jauh sudah ada sejak kebudayaan purbakala menggunakan tabuhan drum atau sinyal asap, namun bentuk komunikasi ini rentan terhadap perubahan cuaca. Metode komunikasi lain yang dapat diandalkan masih diperlukan di awal abad ke-19 untuk bertukar informasi secara jarak jauh.

Pada tahun 1832, Samuel F. B. Morse mulai mengembangkan konsep telegraf elektrik pertamanya. Bekerja sama dengan Leonard Gale dan Albert Vail, mereka membuat telegraf sirkuit tunggal. Tahun 1835, dia menciptakan kode Morse, serangkaian kode yang terdiri dari titik dan garis untuk mewakili masing-masing huruf. Tahun 1837, Morse mendapatkan hak paten untuk telegraf elektromagnetik, dengan demonstrasi pertama dilakukan di depan teman-teman di tempat kerjanya.

Pada tahun 1843, Morse mendapat sokongan dana dari pemerintah Amerika Serikat untuk membangun sistem telegraf sepanjang 60 km dari Washington DC ke Baltimore. Sistem tersebut selesai dan dapat digunakan oleh publik di tahun 1844, dengan pesan pertama yang dikirimkan "What hath God wrought!". Sistem telegraf tidak memerlukan waktu lama untuk menyebar ke seluruh dunia dan merupakan salah satu inovasi kunci dalam revolusi industri, dengan kabel telegraf permanen pertama dipasang melintasi Samudra Atlantik di tahun 1866.

Pesan dari London ke New York, yang sebelumnya memerlukan waktu mingguan bahkan bulanan via pos, hanya membutuhkan waktu beberapa menit untuk sampai ke penerimanya



Walaupun telepon dipatenkan pada tahun 1876, ternyata industri telegram masih mampu bertahan selama beberapa dekade berikutnya. Barulah setelah munculnya mesin fax digital dan surat elektronik, telegram mulai tergantikan. Saat ini, sistem transmisi data secara digital berdasarkan teknologi komputer merupakan metode komunikasi sehari-hari yang kita gunakan, seperti surel, sms, video call, dll.

## 2. Penyedot debu manual

Rasanya hampir setiap rumah sekarang memiliki mesin penyedot debu. Selain harganya semakin terjangkau, mesin ini lebih efektif dalam membersihkan debu-debu di rumah dibandingkan sapu. Namun pendahulu robot vacuum cleaner yang kita kenal sekarang ternyata berawal dari penyedot debu manual yang sudah ada sejak akhir abad ke-19.

Pada tahun 1860, Daniel Hess menciptakan suatu mesin yang menggunakan ubuk untuk menciptakan sedotan dan mengumpulkan debu, cikal bakal desain penyedot debu modern. Akan tetapi kerja manual membatasi kegunaan mesin tersebut, hingga bensin sebagai bahan bakar diciptakan di tahun 1892.



Hubert Cecil Booth, seorang insinyur asal Inggris, menciptakan "Puffing Billy" pada tahun 1901. Mesin yang bertenaga bensin ini berwarna merah keemasan dan berukuran besar, sehingga harus diangkat dengan kereta kuda. Mesin ikonik itu bahkan disewa untuk membersihkan Westminster Abbey sebelum upacara pemahkotaan Raja Edward VII dan Ratu Alexandra. Raja dan Ratu Inggris sangat terkesan dengan kinerjanya, hingga mereka pun membeli mesin ciptaan Booth untuk dipakai membersihkan Buckingham Palace dan Windsor Castle. Zaman itu hanya keluarga bangsawan yang mampu memakai jasa "Puffing Billy" karena ongkosnya yang mahal.

Seiring dengan perkembangan teknologi, penyedot debu pun berukuran lebih kecil, lebih portabel, dan yang terpenting lebih murah. Penyedot debu bertenaga motor yang lebih kecil, buatan Electrolux dan Hoover, mulai muncul sekitar tahun 1915. Dan terus berkembang hingga menjadi robot vacuum cleaner yang kita kenal sekarang.

## 3. Walkman

Walkman awalnya diciptakan karena co-founder Sony, Masaru Ibuka, sering bepergian untuk perjalanan bisnis dan ingin mendengarkan musik selama perjalanan panjang di pesawat. Kaset rekaman musik muncul pada akhir 1960-an tetapi orang-orang pada masa itu lebih senang mendengarkan piringan hitam di rumah.

Model pertama Sony Walkman (TPS-L2) dikeluarkan tahun 1979 dan sukses besar. Dalam dua bulan pertama terjual lebih dari 50.000 unit. Ukuran Walkman tidak jauh lebih besar dari ukuran kaset, dan headphone yang digunakan hanya seberat 45 gram.



Kesuksesan Walkman merupakan kombinasi dari portabilitas dan privasi, yang memang dicari oleh ribuan konsumen yang menginginkan alat stereo portabel ringkas yang bisa dibawa ke mana saja.

Pemutar kaset Sony Walkman merevolusi cara kita mendengarkan musik, yang sebelumnya menggunakan alat besar dan tidak dapat dibawa-bawa. Sony pun terus berinovasi dengan menciptakan pemutar CD dan MP3 di bawah label Walkman, hingga munculnya iPod dan kanal musik digital yang jauh lebih populer saat ini.

Oleh Nike Liando

# Caregroup List

We Care | We Share | We Love

*Komunitas yang Sehat untuk Tumbuh Bersama*

## Teen

Caregroup	CGL	Hari	Waktu	Tempat	Tipe
Judah	Marcell Kelvin	Sabtu	10.00	The House	Onsite & Online <small>(2 minggu sekali)</small>
Upperroom	Michelle, Noviana	Jumat	19.00	Online	Online
Lighthouse	Amanda & Clairine	Sabtu	13.00	The House	Onsite & Online
Manna	Steven Margonio & Susanti Amelia	Sabtu	12.30	The House	Onsite & Online
Forerunner	Andreas Christian & Celine Natalia	Sabtu	13.00	The House	Onsite & Online
Neos	Christoffer Bryan & Vanessa Thenu	Sabtu	13.00	The House	Onsite

## Single - YP

Caregroup	CGL	Hari	Waktu	Tempat	Tipe
The Ark (college)	Dianta Hasri, Anastasia	Jumat	19.00	The House	Onsite & Online
Ignite (college)	Rico Helvid Adrian	Jumat	19.00	The House	Onsite & Online
Goodness	Leonardo & Galuh	Jumat	19.00	Cileunyi	Onsite
Chainbreaker	Stefanus Wi & Yolanda Calista	Kamis	19.00	TKI V	Onsite
prama	Olivia	Kamis	19.00	Ahmad Yani	Online
authentic	Ovi	Kamis	19.00	Gatot Subroto	Online
Sollus (college)	Joshua Arintadi Halim, Elsie	Rabu	18.00	The House	Onsite & Online
Qualified	Marcell Kelvin & Clara Christy	Rabu	19.00	The House	Onsite & Online
God'S Grace	Yoel Kenneth	Rabu	19.00	The House	Onsite
Caregroup Online	Rico	Rabu	19.00	Online	Online <small>(2 minggu sekali)</small>
Saint (college)	Mellisa, Bryan yehezkel	Sabtu	15.00	The House	Online & Onsite
Fruitful	Ian Allen & Oktawanti	Selasa	19.30	Bandung Barat	Online & Onsite
inside out	Billy Guyana W & Cynthia	Selasa	19.00	The House	Onsite
Living Hope	Christian Clei & Sandra	Selasa	19.00	The House	Online & Onsite
Cultivate	Gloria Setia Utama	Selasa	19.30	The House	Online & Onsite
Faith factor	Ute	Selasa	19.30	The House	Online & Onsite
College Online	Indra Simorangkir	Jumat	19.30	Online	Online <small>(2 minggu sekali)</small>

## Single - Young Family

Caregroup	CGL	Hari	Waktu	Tempat	Tipe
Journey of Faith	Frederick Fransjaya	Jumat	19.00	The House	Hybrid
Covered	Mike Kusika & Nina Kusika	Jumat	19.00	The House	Onsite
Blessed miracle	Dicky	Kamis	19.00	Singgasana	Online
Breakthrough	Adrian Dharmawan	Rabu	19.00	The House	Online & Onsite
Level Up	Putra Agung & Kathia	Rabu	19.00	The House	Onsite
Overflow	Ivana & Ricky	Rabu	19.00	The House	Online & Onsite
Peniel 2	Andrew Tjahjadi & Shirley Tjahjadi	Rabu	19.00	The House	Online & Onsite <small>(every 2 weeks)</small>

# Caregroup Fest

We Care | We Share | We Love  
*Komunitas yang Sehat untuk Tumbuh Bersama*

## Young Family

Caregroup	CGL	Hari	Waktu	Tempat	Tipe
Shema	Venus & Erni	Jumat	19.00	Encep Kartawiria	Hybrid
Living Stones	Larisa Siladharna	Kamis	18.00	The House	Onsite (2Mgg sekali)
CBF2	Teddy TS	Jumat	19.00	The House	Onsite
Dunamis	Harry & Ivana	Jumat	19.00	Sumber Endah	Onsite
Eunola	Irvan Rita	Jumat	19.00	Taman Mimosa	Online & Onsite
Faithful Heart	Natanael & Rini	Jumat	19.00	Singgasana	Onsite
Immanuel	Butche & Ria	Jumat	19.00	Mekarwangi	Online & Onsite
One Heart Care Group	Edwan	Jumat	19.00	Hegarmarah	Online & Onsite
pondok mutiara	Yanto & Elsa	Jumat	19.00	Cimahi	Online
Protos Gen Neo	Tommy dan Irin	Jumat	19.00	Pasteur	Online & Onsite
Pure Heart	Bubun dan Davinna	Jumat	19.00	TKI III	Onsite
Shalom	Rocky Sudhanta	Jumat	19.00	Sultan Tirtayasa	Onsite
Protos Gen X	Edison	Jumat	19.00	Budi Indah	Onsite
Joyful Heart	Ega & Festyana	Jumat	19.00	Paskal Hyper Square	Online & Onsite
Big Heart	Jerry Kasenda	Jumat	19.00	Budi Asih	Online & Onsite
KBP 2: Metanola	Raymond Wikono	Jumat	19.00	Subanglarang KBP	Online & Onsite
KBP3	Eddy Tanudarma	Jumat	19.00	Candra Buana KBP	Hybrid
Gratefulheart	Gamaliel Tanusaputra	Rabu	19.00	The House	Onsite
Gatsu	Novandri Lusla	Rabu	19.00	Gato Subroto	Online
Stone Hill	Gail & Wendy	Rabu	19.30	The House	Online & Onsite
B'seder	Uchie	Rabu	16.00	The House	Onsite
Singgasana	Jonathan Kasmin	Sabtu	09.00	Singgasana	Online & Onsite
Unity 6	Steven Hilman	Sabtu	18.00	Tampomas	Onsite
Good News	Ema Evelina NS	Sabtu	18.30	The House	Online & Onsite
Turning Point	Ricky	Selasa	19.00	Setra Duta	Online & Onsite
Reach Out	Tommy & Prisyia	Selasa	19.00	The House	Onsite
Fulfilled	David & Michelle	Selasa	19.30	The House	Onsite
Soaring	Sylvia Sutedia	Selasa	16.00	Disesuaikan	Onsite
Ohana	Erick Victorian	Selasa	19.00	Disesuaikan	Online & Onsite
CBF1	Kenny & MeiLie	Senin	18.00	Setiabudi Regensi	Onsite
Our Home Cimbeluit	Hong sioe Ling	Selasa	10.00	Sangkuriang Dago	Onsite

## Senior

Caregroup	CGL	Hari	Waktu	Tempat	Tipe
True Hope	Claudia & Yoel	Jumat	19.00	Cipunegara	Online & Onsite
Paramon	Tommy & Sri	Jumat	19.00	Parakan Muncang	Online
Unity5	Indra & Souw Mie Tin	Jumat	19.00	Wangsareja	Onsite
Our Home	Ernie Gunawan	Jumat	19.30	Taman Hollis	Online & Onsite
Unity one	Pak Tony	Kamis	19.00	The House	Onsite
Unity 2	Suiman Bunyamin	Kamis (2 Mgg sekali)	19.30	Saad	Hybrid
Sola Gratia	Medhi Widjaja & Ruth Paulina	Selasa	19.30	Online	Online
Caregroup Mandarin	Ps Honey Lembong	Selasa	10.00	Setrasari	Onsite



# Bank Account & Persembahan

Bagi Bapak/Ibu/Sdr/Sdri yang rindu menabur dapat menyalurkan Persembahannya melalui Rekening:

## PERSEMBAHAN & PERSEPULUHAN

BCA cabang BTC  
ACC. NO. 5140347771

Atas nama  
IFGF GISI



## PERSEMBAHAN DPW

BCA cabang LINGKAR SELATAN  
ACC. NO. 4533028180

Atas Nama  
IFGF GISI DPW JABAR

## PERSEMBAHAN DIAKONIA

BCA cabang ASIA AFRIKA  
ACC. NO. 0083889770

Atas Nama  
ALEX FERDINAND SANTOSO

Informasi selanjutnya dapat menghubungi  
SEKRETARIAT IFGF BANDUNG



BANDUNG

# Pelayanan Jemaat

Konseling, Kunjungan, Pengudusan Rumah, Baptisan Air, Pernikahan  
Penyerahan Anak, Diakonia, Rumah Sakit, Kedukaan / Pemakaman

## BAPTISAN AIR

- Syarat:
- Lulus Kelas Discipleship Journey I "COME"
  - Mengisi Formulir Baptisan
  - Membawa Pakaian Ganti

## DEDIKASI ANAK

- Syarat:
- Mengisi Formulir Penyerahan Anak
  - Fotokopi Akta Kelahiran Anak

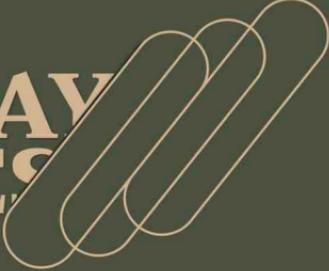
## PERNIKAHAN

Syarat:

- Salah satu Calon pengantin adalah Jemaat IFGF Bandung
- Lulus Kelas Discipleship Journey "COME"
- Aktif dan bergabung di Caregroup min. 3 Bulan
- Mengikuti Wawancara Pra-nikah
- Mengisi Formulir Pernikahan
- Membawa Berkas yang telah di Fotokopi pada saat Wawancara Pra-nikah berupa:
  1. Pas Foto Berdampingan 4x6 (2 Lembar)
  2. Fotokopi KTP Masing-masing
  3. Fotokopi Kartu keluarga masing-masing
  4. Fotokopi Akta Kelahiran masing-masing
  5. Fotokopi Sertifikat Baptis Selamat masing-masing
  6. Fotokopi Surat Keterangan Belum pernah menikah dari kelurahan (bagi yang belum pernah menikah)
  7. Fotokopi Surat kematian atau sejenisnya ( bagi yang sudah pernah menikah)
- Membuat surat persetujuan menikah dari orang tua masing-masing dan di tandatangani di atas materai Rp. 10.000,-
- Mengikuti Konseling Pra-nikah dengan waktu yang telah ditentukan (min.6 bulan sebelum Hari Pernikahan & Pendaftaran Konseling melalui Caregroup Leader)

**IFGF**

# SUNDAY SERVICES



**GENERAL  
SERVICES**

**08** AM **10** AM **12** PM

**TEENS  
SERVICES**

**08** AM **10** AM

**KIDS  
SERVICES**

**08** AM **10** AM

**IFGF WOMEN**  
THURSDAY // 10.00 AM

**WOMEN SENIOR**  
WEDNESDAY // 10.00 AM

**IFGF STAR**  
SATURDAY // 10.00 AM  
every 3rd week of month

**OFFICE:  
THE HOUSE CONVENTION HALL  
4th FLOOR**

Paskal Hyper Square Blok J  
Jl. Pasir Kaliki No. 25-27  
Bandung - 40172  
INDONESIA