



NOVEMBER 2023



ISSUE 163

CUTTING EDGE

M A G A Z I N E



SEIZE THE DAY



ALIVE
IN CHARACTER

OUR DNA

COVENANT

- Melalui anak-Nya Yesus Kristus, Tuhan telah membuat sebuah ikatan perjanjian kekal dengan gereja-Nya. Oleh karena itu, kita rindu untuk dapat saling berkomitmen sebagai mitra untuk membentuk sebuah hubungan yang otentik, terus berkembang, dan bertumbuh di bawah kepemimpinan apostolik.

GREAT COMMISSION

- Tuhan tidak hanya menolong kita agar kita dapat berdamai dengan-Nya, tetapi Dia juga memberikan kesempatan yang tak ternilai untuk kita dapat bermitra dengan-Nya dalam membawa orang-orang datang kepada-Nya. Sebagai duta besar Kristus, kita hidup untuk menjadi saksi di dunia ini melalui teladan dan gaya hidup yang kita berikan. Kita sedang membangkitkan generasi orang-orang percaya, menggali potensi, dan membawa perubahan positif dalam kehidupan manusia melalui kuasa Injil.

COMPASSION

- Kita mengasihani oleh karena Kristus terlebih dahulu mengasihani kita. Dan kita mengekspresikan kasih ini bersama dengan melayani komunitas kita di dalam, anugerah, dan kemurahan hati; yaitu dengan menjadi saluran berkat kepada sesama.

CUTTING EDGE

- Melalui Kuasa Kasih Karunia dan Roh KudusNya, Tuhan telah memungkinkan kita untuk menjadi gereja yang progresif dan relevan dalam pelayanan, terlibat aktif dengan masyarakat, dan inovatif dalam fungsinya. Kami berinvestasi dalam melatih para murid agar menjadi pemimpin generasi penerus di dalam gereja dan masyarakat.

CHAMPION

- Selama bertahun-tahun telah menjadi keyakinan sungguh-sungguh bahwa di dalam Kristuslah kita berkemenangan. Sejak awal penciptaan, Tuhan telah memungkinkan kita untuk memiliki kuasa atas seluruh bumi. Dia memberikan kita kuasa untuk menjadi dampak di dalam kehidupan sesama dan membawa pengharapan serta tujuan hidup bagi mereka.

OUR VISION

To lead all people to become fully devoted followers of Jesus Christ through Biblically based churches.

We are building the church to become the House of :



PRAYER



POWER



WORSHIP



COVENANT



WORD



MISSION



PRAYER



BALANCE



RESILIENCE



LEADERSHIP

Cutting Edge

PASTORAL EDITORS

Ps. Jonathan Kasmin
Ps. Ferry Haryanto Darmawan

EDITORS

Itin Chen
Ivan C. Hermanto

WRITERS

Eveline Chandra
Jessica Adella
Ming Fat
Nike Liando
Christian widianto
Shinly Suzanna

GRAPHIC DESIGNERS

Alwin Sastrasumita
Shierlyn Tedja
Felicia Josephine
Herman Darmawan
Ricky Tjandradinata
Valentinus Sanusi

PHOTOGRAPHERS

Andre
Billy Wahyudi
Felke Vianne
Ivan Sanjaya
Margareth Suherman
Nicholas Rudolf Santoso Nugraha
Putra Agung Agustinus
Regina Stella
Richard Hans Soebiantoro
Tedy Tedja
Teofilus Gunawan

KANTOR SEKRETARIAT

Paskal Hyper Square Blok J
Jl. Pasirkaliki No. 25 - 27
Bandung 40172, Jawa Barat
Email : ifgfbandung@gmail.com
Senin, Rabu-Sabtu
pk 09.00-16.00WB



IFGF GISI BANDUNG



@ifgfbdg



IFGF BANDUNG

www.ifgfbandung.org



II VISI & MISI

III DAFTAR ISI

05 PASTORAL DESK

06 ARTIKEL I // *Use your time Wisely*
Ps Andre Tjhin

08 TEENS CORNER // *Imparting Faith to Your Children*
Teens Team

10 COLLEGE CORNERS // *Simplicity in Daily Living for College Students*
College Team

12 BANDUNG CITY CARE // *Operasi Timur Membaca*

22 IFGF KIDS // *Teachers Profile*

25 TECH CORNER // *Belajar Ventriloquism dan
Mengikat Dasi Dengan Mudah dan Gratis*
Ming Fat

28 HEALTH CORNER // *Mata Lelah, Berbahayakah?*

31 PARENTING CORNER // *Tips Mengajarkan Anak Berdoa dan Membaca Alkitab*
Christian Widiyanto

33 VARIETY CORNER // *Fun Facts about Education!*

35 CARE GROUP LIST

37 BANK & PELAYANAN



LIVE AT THE HOUSE CONVENTION HALL
THURSDAY . 16 NOVEMBER 2023 . 7PM

WORSHIP NIGHT

Bandung

UNDVD • IFGF BANDUNG
BILLY SIMPSON • JOULEE SAHEMPA • UMBU KABORANG



SIGN UP HERE: [HTTPS://BIT.LY/WNUNDVD](https://bit.ly/wnundvd)



UNDVD



NIGHTS



Greetings Church,

Bulan ini kita mempunyai sebuah tema yang sangat unik, yaitu *Seize the Day*. *Seize the Day* artinya adalah menangkap hari, tetapi sebetulnya adalah bagaimana cara kita menggunakan hari-hari kita dengan produktif. Efesus 5 mengatakan bahwa Paulus memberitahu gereja untuk mempergunakan waktu yang ada, karena bila tidak digunakan dengan baik maka hari-hari bisa menjadi jahat. Bila kita tidak mengisi dengan sesuatu yang baik, maka ada hal yang negatif yang mungkin bisa mengisinya.

Sepanjang tahun ini kita belajar dari Kisah Para Rasul dan saya melihat bahwa rasul-rasul adalah orang-orang yang ahli untuk mengisi hari-hari mereka dengan 'buah'. Yesus pun demikian, Yesus mengisi setiap harinya dengan produktif, sehingga dalam tiga setengah tahun Dia menyelesaikan tugasNya dan kemudian hari ini ada gereja. Kalau kita melihat di dalam Alkitab, ketika Paulus dan para rasul mempunyai kesempatan menginjil dan berbuat baik, mereka tidak menunggu besok untuk melakukannya. Mereka selalu *Seize the day*, apapun yang terbaik yang bisa dilakukan hari ini maka hal tersebut akan mereka lakukan.

Kalau kita lihat di dalam Kisah Para Rasul, Paulus berjumpa dengan Yesus dalam perjalanan ke Damaskus, dan kemudian dia buta, dan kemudian dia disembuhkan, dan Firman Tuhan berkata bahwa besok harinya dia langsung memberitakan injil. Padahal dia baru bertemu dengan Yesus belum lama. Dia tidak menunggu untuk jangka waktu yang panjang, tetapi dia langsung melakukan apa yang Tuhan suruh lakukan dalam kehidupan dia.



PASTORAL DESK

NOVEMBER 2023

Kita juga bisa lihat bahwa dalam sepanjang kitab Kisah Para Rasul, Petrus dan rasul-rasul yang lain mereka adalah *man of action*. Mereka adalah orang yang *Seize the day*. Mereka adalah orang yang membuat hari itu menjadi begitu berbuah untuk Tuhan. Alkitab menyuruh kita banyak kali untuk menunggu dan kemudian berdoa. Penting untuk berdoa, penting untuk menunggu, tetapi juga penting juga untuk tidak membuang-buang waktu. Alkitab juga memberitahu kepada kita, bahwa segala sesuatu ada masanya, segala sesuatu ada musimnya. Ada musim untuk menabur dan kemudian ada musim juga untuk menuai, sehingga kita harus mengerti di musim itu kita harus ngapain dan tidak buang-buang waktu.

Yesus berkata bahwa kita tidak tahu apa yang akan terjadi di hari esok, sehingga setiap hari Tuhan memberikan kepada kita Anugerah. Setiap kita bangun pagi itu adalah anugerah dan pertolongan yang cukup untuk menyelesaikan hari itu. Saya punya sebuah kuasa untuk mengubah hari ini. Kita tidak bisa merubah hari kemarin, kita tidak bisa merubah hari depan. Kita belum tahu apa yang akan terjadi, tetapi kita punya kuasa untuk hari ini. Karena itu kita harus *Seize the day*, karena itu mari kita masuk minggu ini, minggu depan, bulan depan dan musim depan dengan pemikiran yang aktif apa yang harus saya raih untuk kemuliaan Tuhan. Secara spiritual, secara relational, secara *finance*, secara practical pasti ada yang Tuhan ingin kita kembangkan setiap hari. Saya rindu setiap dari kita menggunakan hari demi hari dengan bijak, karena itu merupakan pertanggungjawaban kita kepada Tuhan. *God bless us all!*

Ad majorum Dei gloriam.
Ps Sam and Naf Hartanto

An hourglass with sand, a book, and a flower. The hourglass is in the center, with sand flowing from the top bulb to the bottom bulb. To the left of the hourglass is a book with a flower on top of it. The background is dark and textured.

USE YOUR TIME WISELY

Oleh Ps. Andre Tjhin

Dalam menjalani kehidupan ini kita tidak bisa lepas dan begitu erat dengan yang namanya waktu. Hal ini menjadi semakin penting karena kita perlu memahami betapa pentingnya memanfaatkan waktu dengan bijaksana dalam kehidupan kita. Seiring berjalannya waktu, kita seringkali terkejut melihat betapa cepatnya waktu berlalu, seperti contohnya ketika kita mengingat saat ketika kita baru saja menikah, kemudian dengan cepat kita memiliki anak-anak, dan tanpa kita sadari, anak-anak kita tumbuh dewasa dan memulai karier mereka. Waktu terus berjalan dan berlalu tanpa henti.

Firman Tuhan dalam **Mazmur 90:12** mengingatkan kita, *"Ajarlah kami menghitung hari-hari kami sedemikian, hingga kami beroleh hati yang bijaksana."* Menghitung hari adalah cara untuk mengingatkan kita akan nilai setiap hari dalam hidup kita. Setiap hari adalah anugerah dari Tuhan yang merupakan kesempatan bagi kita untuk memanfaatkannya dengan sebaik mungkin. Ketika kita belajar menghargai setiap hari yang Tuhan berikan, hati kita akan menjadi semakin bijaksana.

Ada beberapa fakta penting tentang waktu yang perlu kita pahami:

Pertama, hidup manusia adalah singkat dan terbatas. Bahkan jika kita mungkin hidup hingga usia 100 tahun, itu masih tetap singkat dalam perspektif kekekalan. Kita tidak memiliki kendali atas lamanya hidup kita karena itu adalah pemberian dari Tuhan. Dalam Alkitab dijelaskan bahwa hidup kita sama seperti uap yang sebentar terlihat dan kemudian lenyap. "Hidupmu itu sama seperti uap yang sebentar saja kelihatan lalu lenyap." **Yakobus 4:14 TB**. Maka dari itu penting sekali bagi kita untuk mempergunakan waktu dan kesempatan yang ada saat ini dengan baik dan bijaksana.

Kedua, setiap hari dalam hidup kita telah ditentukan oleh Tuhan sejak awal. Bahkan ketika kita masih dalam kandungan ibu, Tuhan telah menetapkan hari-hari yang akan kita jalani. Hal ini berarti setiap hari adalah anugerah dari Tuhan yang kita terima dan kita memiliki tanggung jawab untuk memanfaatkannya dengan baik.

Ketiga, waktu terus berjalan tanpa kompromi. Waktu adalah sesuatu yang tidak dapat kita hentikan atau kita jeda, bahkan ketika kita dihadapkan pada berbagai masalah, tantangan, atau kesulitan dalam hidup kita. Ia seperti aliran sungai yang tak pernah berhenti mengalir, tak peduli apakah kita bahagia atau sedih, dalam kesulitan atau kebahagiaan.

Keempat, seiring berjalannya waktu, kekuatan, kemampuan, dan kesempatan kita semakin berkurang. Kita harus memanfaatkan waktu dengan baik dan bijaksana. Kesempatan dan kemampuan yang kita miliki hari ini mungkin lebih baik daripada yang akan kita miliki di masa depan. Oleh karena itu, jangan menunda-nunda untuk melayani Tuhan atau melakukan hal-hal penting dalam hidup Anda.

Efesus 5:15-16, "Sebab itu, perhatikanlah baik-baik bagaimana kamu hidup, jangan sebagai orang bodoh, melainkan sebagai orang bijak, dan manfaatkanlah waktu yang ada, karena hari-hari adalah jahat."

Marilah kita mengambil tindakan untuk menggunakan waktu dengan bijak. Setiap hari yang kita jalani adalah anugerah, dan kita harus bersyukur atas kesempatan yang Tuhan berikan kepada kita. Ingatlah, hidup ini singkat, dan kita tidak tahu berapa lama kita akan hidup. Setiap hari adalah anugerah, dan setiap hari adalah hari yang Tuhan berikan kepada kita. Manfaatkan waktu Anda untuk mengasihi, melayani, dan memuliakan Tuhan.

Jadi, jangan menunda-nunda untuk melayani Tuhan atau melakukan hal-hal yang Tuhan ingin sampaikan dalam hidup Anda. Manfaatkan waktu Anda sekarang, karena inilah saat terbaik yang Anda miliki. Jadilah bijaksana dalam mengelola waktu Anda, dan berikan yang terbaik dalam segala hal yang Anda lakukan. Tuhan Yesus memberkati.





THE
HOUSE

WE ARE
MOVING NOW



THE
HUB

ALIVE
IN CHARACTER

The Importance of Faith Conversation in a Family

Parents memiliki peran utama dalam pertumbuhan dan perkembangan anak-anak. Dengan didasari oleh kasih, *Parents* memberikan perawatan, perlindungan, dan bimbingan kepada mereka di setiap tahap pertumbuhan yang dimulai dari *prenatal, infancy, toddlerhood, childhood, adolescence, adulthood*.

Akan tetapi, ada hal yang sama pentingnya untuk *Parents* lakukan, yaitu turut serta dalam pertumbuhan rohani dari setiap anak. Hal ini dapat dilihat di dalam kitab *Ulangan 6:4-5* yang tertulis, "*Dengarlah, hai orang Israel: TUHAN itu Allah kita, TUHAN itu esa! Kasihilah TUHAN, Allahmu, dengan segenap hatimu dan dengan segenap jiwamu dan dengan segenap kekuatanmu. Apa yang kuperintahkan kepadamu pada hari ini haruslah engkau perhatikan, haruslah engkau mengajarkannya berulang-ulang kepada anak-anakmu dan membicarakannya apabila engkau duduk di rumahmu, apabila engkau sedang dalam perjalanan, apabila engkau berbaring dan apabila engkau bangun.*"

Ayat ini menceritakan tentang perintah yang Tuhan berikan melalui Musa untuk bangsa Israel sebelum mereka memasuki tanah Kanaan. Tuhan memanggil bangsa Israel untuk hidup dalam ketaatan dan menginginkan mereka untuk setia kepada-Nya, dengan mengingat bahwa tidak ada allah lain selain Tuhan. Perintah ini sangat penting untuk diingat karena bangsa Israel akan memasuki tanah Kanaan; wilayah dimana orang-orang menyembah banyak dewa. Tuhan tidak ingin generasi bangsa Israel pada saat itu dan generasi-generasi yang akan datang mengikuti budaya orang-orang sekitar dengan memiliki *idol* atau menyembah allah lain selain Tuhan. Maka dari itu, Tuhan memberikan perintah kepada mereka untuk "mengajarkan berulang-ulang" kepada generasi selanjutnya supaya mereka terus ingat untuk hidup dalam kebenaran.

Bukankah hidup dalam kebenaran juga penting bagi anak-anak di zaman ini? Ada banyak pengajaran dan cara pandang duniawi yang bertentangan dengan Tuhan. Tanpa fondasi yang kuat, mereka rentan terpengaruh oleh hal-hal yang tidak sejalan dengan nilai-nilai Kristiani. Dan dari ayat sebelumnya, bisa dilihat betapa pentingnya peran *Parents* untuk mengajar dan membimbing anak-anak mengenai kehidupan yang benar di dalam Tuhan.

Musa juga berkata dalam ayat 20-23, "Apabila di kemudian hari anakmu bertanya kepadamu: Apakah peringatan, ketetapan dan peraturan itu, yang diperintahkan kepadamu oleh TUHAN Allah kita? Maka haruslah engkau menjawab anakmu itu: Kita dahulu adalah budak Firaun di Mesir, tetapi TUHAN membawa kita keluar dari Mesir dengan tangan yang kuat. TUHAN membuat tanda-tanda dan mujizat-mujizat, yang besar dan yang mencelakakan, terhadap Mesir, terhadap Firaun dan seisi rumahnya, di depan mata kita; tetapi kita dibawa-Nya keluar dari sana, supaya kita dapat dibawa-Nya masuk untuk memberikan kepada kita negeri yang telah dijanjikan-Nya dengan sumpah kepada nenek moyang kita." Tuhan menginginkan generasi yang dahulu untuk mengingat dan menceritakan kepada generasi selanjutnya akan pertolongan, penyertaan, pekerjaan, dan kesetiaan-Nya dalam masa-masa yang telah dilalui. Dalam hidup ini, mungkin ada banyak hal yang tidak terduga dapat terjadi di dalam keluarga, munculnya cobaan yang harus dihadapi, dan perubahan musim kehidupan. Tetapi dari semuanya itu, kita dapat melihat kemuliaan Allah, kasih-Nya yang nyata, dan Ia adalah Tuhan yang sama; dulu, sekarang, dan selamanya. Mengingat perbuatan Allah dapat merekatkan hubungan pribadi dengan-Nya dan membuat iman kita bertumbuh.

Parents, let's talk more about God to our children. Jadikan ini sebagai suatu kebiasaan dalam hubungan antara *Parents* dengan anak-anak. Hal ini dapat dilakukan pada saat makan pagi atau makan malam bersama, mengantarkan mereka ke sekolah, atau saat melakukan aktivitas lainnya. Akan lebih baik apabila *Parents* menentukan jadwal untuk *devotion* dengan mereka.

Hal yang perlu diingat adalah ini semua harus dilakukan dengan *intention, consistency, dan availability*. Tidak ada yang tahu apa yang akan muncul dalam percakapan antara *Parents* dengan anak-anak, dimana satu hari mereka mungkin menjadi lebih tertutup, tetapi suatu saat mereka bisa saja terbuka mengenai keadaan yang sedang dialami. Jangan sampai jadwal padat menjadi penghalang antara hubungan *Parents* dengan anak-anak.

Mungkin ada *Parents* yang merasa *insecure* dan *discouraged* dalam percakapan tentang iman dengan anak-anak. Ada pikiran seperti "Saya merasa belum siap" untuk membahas Alkitab dan membimbing mereka dalam perjalanan kerohaniannya. *Well, it's okay if you don't have everything figured out.* Tetap belajar bersama dengan anak-anak dan terbuka akan hubungan pribadi *Parents* dengan Tuhan kepada mereka. *There is power in your testimony.* Ada kemuliaan Allah yang dinyatakan dalam pengalaman pribadi yang diceritakan. Dengan melihat keterbukaan yang *Parents* berikan, maka anak-anak terinspirasi untuk maju terus dan bertumbuh dalam perjalanan iman mereka.

Apabila *Parents* sudah mencoba dengan konsisten dan terlihat seperti tidak ada hasil, terus setia untuk menabur dan menanam benih-benih di ladang. Mungkin belum ada tunas yang muncul ke permukaan, tetapi sebenarnya ada pertumbuhan yang tidak terlihat di dalam tanah; akar yang sedang tumbuh semakin dalam.

Keep doing your part, and let the Holy Spirit take over the rest of the process.

SEIZE THE DAY

Kehidupan masa perkuliahan bagi College Students adalah periode penting yang penuh dengan potensi dan peluang. Ini adalah saat di mana *College Students* mengejar pendidikan, memperluas koneksi, melatih kemampuan berorganisasi, mempersiapkan diri untuk masa depan, dan menjalani pengalaman baru. Di tengah kesibukan, tantangan, dan godaan yang harus dihadapi, terdapat satu value penting yang harus selalu diingat dan juga dilatih, yaitu memanfaatkan waktu sebaik mungkin.

Hal ini terdapat dalam

Ephesians 5:15-16 (AMP):

Therefore see that you walk carefully [living life with honor, purpose, and courage; shunning those who tolerate and enable evil], not as the unwise, but as wise [sensible, intelligent, discerning people], making the very most of your time [on earth, recognizing and taking advantage of each opportunity and using it with wisdom and diligence], because the days are [filled with] evil.

Dari ayat tersebut, terdapat beberapa hal mengenai *Seize The Day* yang dapat dipelajari, di antaranya:

1. Hidup Bijaksana

Dalam Alkitab, hidup bijaksana mencakup pemahaman, disiplin, dan kebijaksanaan dalam mengambil keputusan. *College Students* seringkali dihadapkan pada banyak pilihan, mulai dari pemilihan mata kuliah yang diambil, organisasi, manajemen waktu, hingga pergaulan. Hidup bijaksana berarti membuat pilihan yang cerdas dengan hikmat, berdasarkan prinsip-prinsip kekristenan.

2. Manfaatkan Waktu Sebaik Mungkin

Waktu merupakan salah satu hal yang berharga. Sebagai *College Students*, tentunya ada banyak tugas, proyek kelompok, jadwal organisasi, maupun UKM yang mengisi jadwal keseharian. Manfaatkan waktu *College Students* dengan bijaksana. Rencanakan, prioritaskan, dan buat jadwal yang efisien. Jangan sia-siakan waktu dalam hal-hal yang tidak memberi manfaat. *Refreshing* boleh, asal jangan kebablasan!

3. Membangun Hubungan dengan Tuhan

Memanfaatkan waktu sebaik mungkin juga mencakup waktu yang dihabiskan dalam hubungan dengan Tuhan. Ini mencakup doa, membaca Alkitab, pertumbuhan rohani, dan beribadah. Hubungan yang kuat dengan Tuhan akan memberikan *College Students* bimbingan, kebijaksanaan, dan kekuatan untuk menghadapi tantangan dalam kehidupan berkuliah.

Dalam kehidupan mahasiswa, konsep "*seize the day*" bukan hanya tentang mengejar kenikmatan sesaat, tetapi tentang memanfaatkan waktu dengan bijaksana dan sesuai dengan kehendak Tuhan. Ini merupakan panggilan untuk menjalani kehidupan yang bermakna dan memberikan *impact* bagi dunia. Jadi, bijaksanalah dalam setiap keputusan dan manfaatkan waktu *College Students* sebaik mungkin untuk masa depan yang lebih baik dan kemuliaan Tuhan.

4. Mempersiapkan Masa Depan Sebaik Mungkin

Pendidikan tinggi adalah salah satu investasi yang baik untuk masa depan mahasiswa. Ketika *College Students* mengejar pendidikan dengan tekun, selain sebagai bentuk tanggung jawab sebagai mahasiswa, hal ini menunjukkan bahwa *College Students* sedang mempersiapkan diri untuk memenuhi peran dan panggilan yang Tuhan miliki untuk *College Students*. Berpegang teguh pada values yang tertera Alkitab dan mengikuti prinsip "*seize the day*" akan membantu *College Students* meraih kesuksesan dan memuliakan Tuhan di masa depan.

5. Mengasihi dan Melayani Orang Lain

Ketika *College Students* memanfaatkan waktu dengan bijaksana, Anda juga memungkinkankan diri Anda untuk lebih banyak membantu dan melayani orang lain. Mengasihi dan melayani sesama adalah bagian penting dari ajaran Kristiani. Manfaatkan waktu Anda untuk membangun hubungan yang sehat dan menjadi berkat bagi orang lain.

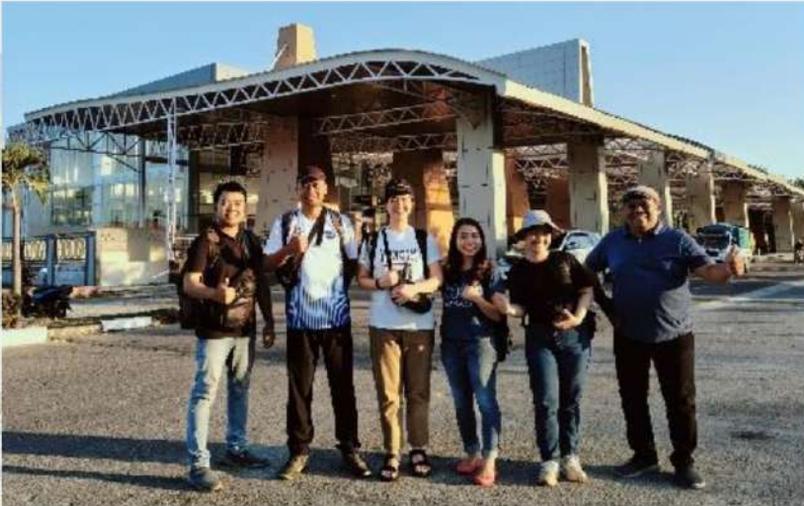
BANDUNG
CITY CARE
The Journey

OPERASI
TIMUR
MEMBACA

GERAKAN MEMBANGUN 150 TAMAN BACA UNTUK MENDUKUNG EDUKASI ANAK-ANAK DI DAERAH SUMBA, FLORES, DAN TIMOR.

Pada Bulan Agustus yang lalu, Bandung City Care (BCC) membuka program "Timur Membaca" yaitu sebuah gerakan untuk membangun 150 taman baca untuk mendukung edukasi anak-anak di daerah Sumba, Flores dan Timor. Gerakan ini didukung oleh jemaat gereja dengan mengumpulkan buku cerita, sepatu, pakaian, tas dan rak buku yang lalu disalurkan ke Sumba, Flores dan Timor. Berikut adalah rangkuman perjalanan tim BCC ke Timor dan sekitarnya.

4 Oktober 2023



Tim kami dari BCC berjumlah 5 orang, saya (Emma), Pastor Max, Dr Raissa, Yudhi dan Angel. Setelah melalui perjalanan yang cukup panjang, Puji Tuhan kami semua bisa tiba di Sumba. Setibanya di airport (yang baru berusia 1 minggu), kami disambut oleh tim lokal untuk berkenalan dan berbicara lebih banyak tentang Sumba.

(Pengiriman donasi mengalami keterlambatan dan akan tiba di Sumba pada tanggal 8 Oktober)

5 Oktober 2023

Hari ini kami berkeliling di kota Waingapu, merupakan daerah yang cukup kering karena musim hujan hanya berlangsung 2 bulan setiap tahunnya, banyak hewan-hewan berkeliaran (kuda, anjing, kambing, sapi) dan harga-harga barang yang cukup mahal dibandingkan dengan di P. Jawa.

Kami mengunjungi 3 taman baca di lokasi dan kondisi yang berbeda-beda, ada yang sudah teratur dan terorganisir namun ada juga yang masih terbatas keadaannya. Taman baca yang pertama yang juga merangkap PAUD terletak sebuah di rumah tradisional Sumba yang didirikan oleh seorang pendeta dan istrinya. Disana kami berkenalan, sharing dan juga mendoakan mereka.

Taman baca kedua terletak di rumah di atas bukit yang aksesnya hanya berupa jalan kecil di tengah rerumputan kering dan yang ketiga terletak dekat dengan airport - anak-anak perlu berjalan melewati bukit untuk dapat sampai dari tempat tinggal mereka ke taman baca ini.



6 Oktober 2023

Di hari ke-2 kami berkunjung dan sharing kepada siswa kelas 10-11 dan pengurus OSIS di SMAN 1 tentang Impian/cita-cita dan pergaulan. Pada saat sharing dibagikan mereka begitu antusias dan kemudian membagikan juga impian/cita-cita mereka. Kami melihat bahwa kendala yang saat ini mereka hadapi lebih terkait pada lingkup sosial ekonomi - broken home, mental health dan kurangnya finansial sehingga mereka ragu untuk meraih cita-cita.



Selanjutnya, kami melakukan training dan sharing kepada tutor untuk taman baca, khususnya tentang kebenaran Firman Tuhan, digital marketing, dan juga penanganan kesehatan mental. Karena, sebagian besar masalah yang terjadi pada anak-anak disana disebabkan adanya permasalahan di dalam keluarga, kurangnya figur ayah, pelecehan seksual, KDRT dan juga pandangan rendah terhadap wanita dan anak-anak.

7 Oktober 2023

Taman Baca di Desa Watupuda

Terletak di desa kecil yang berisi 9 KK. Lokasinya yang berada di lembah membuat kami memerlukan waktu 1-2 jam menuruni bukit terjal untuk dapat sampai ke sana. Setibanya disana kami bertemu dengan Kak Marthen (yang juga adalah penduduk desa tersebut) yang mengelola taman baca di Watupuda. Setelah lulus dari STT di Malang, beliau memutuskan untuk kembali dan mendidik anak-anak di desa Watupuda, karena pihak luar baik gereja dan sekolah sulit untuk menjangkau lokasinya.

Kami memuji Tuhan, bermain permainan, membagikan penginjilan, mendoakan anak-anak dan membagikan materi kesehatan. Dr. Raissa mengajarkan tentang kebersihan diri – mandi, mencuci tangan, mencuci rambut dan mencuci baju, kami melihat mereka tampak bingung karena ternyata selama ini mereka menggunakan detergen untuk mandi.



Taman Baca di Desa Laimandar

Desa Laimandar terletak di bukit yang cukup tinggi, jauh dari keramaian, tanah kapur putih, kuda liar di mana-mana, tidak ada listrik dan letak rumah yang berjauhan satu dengan yang lainnya. Untuk berobat mereka memerlukan waktu berjam-jam menuju ke puskesmas terdekat dimana biaya pengobatannya pun tergolong mahal bagi penduduk desa. Untuk bepergian mereka menggunakan sepeda motor bekas yang sudah tidak dalam keadaan prima.



Kami tiba di desa Laimandar pukul 6 sore, meskipun dalam kegelapan kami sempat mengajar dan beraktivitas dengan anak-anak di taman baca dan diterangi dengan senter. Disana kami berjumpa dengan pengelola taman baca yang merupakan istri pendeta setempat dan kami juga menginap di kediaman mereka yang menjadi pengalaman luar biasa untuk kami. Kami dihidangkan makanan yang spesial – nasi dan ikan segar yang baru saja ditangkap, tidak ada sayur dan buah karena sulit untuk didapatkan, tidur di rumah panggung dengan sleeping bag, kamar mandi yang terbuka, letaknya jauh dari rumah dan perlu membawa lampu.

8 Oktober 2023

Ibadah di Gereja Kristen Injili Nusantara Revival Pos PI Laimandar

Gereja ini masih setengah dibangun, mereka mengumpulkan dana setiap minggunya untuk biaya operasional dan pembangunan (persembahan yang minggu lalu terkumpul total 83rb rupiah). Hari itu Pak Pendeta dan istrinya melayani pujian dengan semangat meskipun dengan gitar yang fals karena belum bisa untuk istrinya (yang saat itu digabung menjadi satu dari anak-anak hingga orang tua) mereka menyanyi dengan suara keras dan kompak – yang menjadi ciri khas anak-anak di Sumba Timur – meskipun malu-malu jika ditanya - dan ada persembahan pujian dari anak dan remaja.



Pengobatan gratis di GKIN Revival Laimandar

Kami juga memberikan pengobatan gratis selesai ibadah. Saat pemeriksaan banyak yang mengeluhkan sakit kepala dan mata perih, yang diperkirakan akibat cuaca panas dan kurang minum setiap menempuh perjalanan jauh dengan berjalan kaki (kadang ada yang sampai tidur/istirahat dulu di tengah jalan).

Ada juga seorang ibu yang sedang mengandung yang mengalami pembengkakan pada kakinya dan ternyata bernanah; akibat banyak berjalan, jarang membersihkan kaki dan juga dibiarkan karena sulitnya berobat. Disana Dr. Raissa mengobati dan membersihkan lukanya dengan hati-hati karena ibu tersebut sedang mengandung dan karena keterbatasan perlengkapan yang ada.

Ada juga yang mengeluhkan sakit punggung, pinggang dan kaki karena mata pencaharian mereka sebagai penun kain dan seringkali dikejar deadline sehingga melewatkan istirahat bahkan menunda buang air. Pada umumnya 1 orang dapat mengerjakan 2 kain dalam 1 bulan, dan mereka dibayar sangat minim oleh pihak-pihak yang tidak benar.

9 Oktober 2023

Bongkar donasi Timur Membaca

Kami menyortir kembali buku-buku yang telah didonasikan untuk disesuaikan dengan kebutuhan lokal dan kira-kira terdapat 1/5 buku yang tidak bisa dipakai. Kemudian kami menyiapkan buku-buku dan mainan yang akan kami bagikan ke taman baca yang akan dikunjungi selanjutnya



Taman Baca Pondok Belajar Wangga

Meskipun aktivitas diadakan di tempat yang sangat panas dan sempit, anak-anak di taman baca berdesakan mengikuti kegiatan dengan antusias.



Taman Baca Hamu Lipangolu di Palindi

Taman baca ini diadakan di rumah adat Sumba yang sekaligus merupakan sekolah tenun, dan telah memiliki banyak tutor dan kelas-kelas yang lebih tertata. Pengajaran dan pujian pun telah menggunakan sound system yang cukup dan diiringi lagu-lagu yang diputar dari Youtube melalui HP.

Diceritakan juga bahwa banyak anak SMP/SMA perlu menempuh jarak 8 km untuk sampai ke sekolah (dikarenakan lokasinya yang jauh dan jarang sekali terdapat sekolah dalam satu wilayah besar). Mereka perlu melewati bukit dan apabila menggunakan sepeda motor pun perlu waktu 1 jam; sehingga banyak anak SMP dan SMA yang kost atau tinggal di rumah saudara mereka sepanjang waktu sekolah.



Taman Baca Mutiara Anak Sumba di Kawangu



10 Oktober 2023

Air Terjun Tanggedu dan taman baca di sekolah

Kami mengunjungi air terjun yang paling terkenal di Sumba Timur. Kejernihan air dan lokasi alam yang luar biasa memang memanjakan sensasi, banyak turis nasional maupun internasional mengunjungi tempat itu untuk berenang dan menikmati keindahan alam.



Sekolah dan taman baca yang kami tuju lokasinya tidak sampai 5 menit dengan mobil dr air terjun. Anak-anak disana sangat antusias dan siap belajar. Selain membagikan buku, kami juga membagikan beberapa aksesoris dan mainan sebagai hadiah. Kami bisa melihat mata mereka yang berbinar-binar dan wajah mereka yang menjadi cerah menerima pemberian tersebut.

Taman Baca di Mondu

Ketika kami tiba, pengelola taman baca sedang mencari kayu bakar di hutan. Kami menyampaikan buku-buku yang telah disiapkan, bermain permainan edukatif dengan beberapa anak yang tengah bermain-main dengan air dalam tong. Ada yang meminum air tersebut, ada yang mencuci muka dan mencuci rambut dari air dalam tong tersebut, tidak pasti apakah air tersebut cukup bersih.



Londa Lima

Londa Lima merupakan daerah pantai. Telah menjadi ciri khas penduduk Sumba untuk mengadakan perayaan (ulang tahun, baptisan, kelulusan dan sebagainya) dengan mengundang dan menjamu orang-orang sekitarnya. Ini menjadi salah satu budaya yang cukup memakan banyak biaya karena biasanya diadakan besar-besaran dan hingga larut malam.

Disini kami menghadiri ulang tahun rekan Rohani yang merupakan host kami di Waingapu. Ps. Max membagikan Firman Tuhan, kami pun ikut mendoakan. Ia merupakan salah satu orang yang rindu membuka taman baca di daerahnya.

11 Oktober 2023

Bukit Wairinding & taman baca Binudatu di Kampung Padhi

Kami mengadakan kegiatan di gazebo kecil melingkar di luar rumah, di daerah padang rumput yang luas meskipun sebagian telah mengering karena cuaca panas, banyak hewan-hewan liar. Kondisi kami pun mulai menurun karena cuacanya namun seperti taman baca lainnya, anak-anak selalu semangat belajar dan terlibat saat diajak menyanyi dan beraktivitas kreatif.

Taman Baca di Lewa

Taman baca diselenggarakan di rumah keluarga pendeta, suami istri yang baru saja mempunyai anak setelah menantikan 3 tahun dan memutuskan membuka taman baca. Terdapat 50 anak yang hadir setiap kalinya, setelah sempat dianggap sebagai gereja sehingga jumlah anak yang datang berkurang karena dilarang orang tuanya. Rumah yang digunakan berupa rumah panggung dan tidak terdapat kamar mandi, orang-orang mandi di sungai yang jaraknya 2 km dan buang air di semak atau di padang. Disini kami mendoakan seorang anggota keluarga yang kesurupan dan sudah tidak bicara sekitar satu tahun.



Konteks masyarakat di Sumba Timur:

- Sulit meminang seseorang karena budaya mahar yang sangat mahal dibandingkan dengan kondisi finansial penduduk; sehingga hubungan di luar nikah menjadi hal biasa dan poligami merupakan hal yang umum
- Banyaknya hutang piutang karena pengaruh budaya dan adat istiadat (sistem kasta)
- Kurangnya kesadaran akan pentingnya pendidikan dan kebersihan
- Banyak kemiskinan, pelecehan anak dan wanita, KDRT, dan korupsi
- Fatherlessness, kurangnya peran ayah, anak cenderung takut pada ayah
- Sulit air dan listrik, banyak wilayah yang belum tersentuh pengembangan dan perbaikan prasarana
- Banyak warga Sumba yang merantau namun tidak kembali ke Sumba untuk membangun daerahnya
- Banyak penganut animisme (Marapu) – ritual dan tradisi tertentu yang masih kental

Barang-barang yang dibutuhkan di taman baca:

- Buku-buku bacaan anak yang tipis dengan tulisan besar atau bisa juga yang bilingual namun sederhana.
- Buku parenting yang tidak terlalu rumit
- Alat tulis, alat gambar, kertas, buku tulis, buku gambar
- Rak buku rakitan.

Testimonies:



Perjalanan ke Sumba membuat saya melihat lebih jelas; dibalik kekayaan dan potensi alam Sumba yang begitu banyak dan indah, terdapat sumber daya manusia yang masih memiliki taraf kehidupan yang rendah, banyak wilayah yang belum digarap dan memerlukan dukungan dari banyak pihak yang tulus untuk membantu mereka.

Sangat diberkati dan mendapatkan banyak pengalaman baru melalui setiap pelayanan yang dilakukan bersama teman-teman dan anak-anak di Sumba Timur yang begitu semangat! Ayo join di trip dan pelayanan misi selanjutnya – Emma

Saya sangat terkesan melihat minat anak-anak untuk belajar cukup tinggi dan sangat antusias, meskipun perlu melewati bukit dan lembah karena lokasinya yang jauh (taman baca KM, Kilo Mata buka kilo meter karena ukuran jarak diukur dari sejauh mata memandang), mereka tidak mengenal rasa lelah dan mereka tidak datang dengan raut muka yang sedih.

Dalam keterbatasan yang mereka miliki, anak-anak tetap antusias dan semangat untuk belajar mengejar mimpi mereka. Karena itu mari kita terus peduli dan mendukung Timur membaca karena ini merupakan program yang dapat membangun Sumba menjadi daerah yang diberkati dan penuh dengan kemakmuran – Ps. Max

Pengalaman yang paling berkesan adalah ketika melayani anak-anak disana. Pelayanan anak adalah pelayanan yang belum pernah saya lakukan sebelumnya, tetapi ternyata sangat menyenangkan bisa melihat sukacita mereka, menyambut kami dan mendengarkan cerita kami. Menjadi satu tantangan tersendiri ketika mengajak mereka bernyanyi, mendengarkan cerita dan untuk belajar sesuatu yang baru.

Dan sangat terkesan dengan semangat mereka untuk jalan kaki tanpa alas kaki menuju taman baca yang jaraknya cukup jauh untuk berjumpa dengan kami dan belajar. Hal ini menjadi salah satu alasan saya untuk memberikan yang terbaik untuk mereka

Saya diingatkan kembali untuk selalu bersyukur dgn segala hal yg dimiliki saat ini. Belajar mendoakan orang-orang, sacrifice more to serve others dan belajar memberi yg terbaik meskipun hal yang kecil untuk orang lain. Mari jangan takut melayani keluar – Dr. Raissa

Pengalaman yang paling berkesan adalah tidur didepan rumah, tanpa ada pintu dan jendela. Ada babi, anjing dan ayam yang lewat. Dan saya sangat terberkati ketika melihat perjuangan anak-anak tetap semangat walaupun dalam keadaan yang serba terbatas. Terima kasih untuk para donatur yang telah memberi untuk Sumba, banyak anak-anak yang terberkati lewat donasi Anda semua. Dan jika ada kesempatan ayo kita ke Sumba lagi – Yudhi

Terima kasih untuk partisipasi teman-teman jemaat IFGF Bandung, bantuannya sangat bermanfaat dan sudah kami salurkan kepada yang membutuhkan. Sampai jumpa di perjalanan misi berikutnya.

Oleh Emma

IFGF KIDS TEACHERS PROFILE



Pendidikan = menabur yang baik untuk generasi masa depan.

Mendidik generasi masa depan adalah panggilan yang mulia. Tidak hanya memberikan pengetahuan, tetapi juga menanamkan hal-hal yang baik secara rohani. Tim editorial CEM berkesempatan melakukan interview kepada 3 orang volunteers di IFGF Kids untuk menceritakan pengalamannya mengajar dan melayani anak-anak.



Melayani sejak akhir tahun 2021 di IFGF Kids, Miss Cynthia saat ini dipercaya sebagai koordinator tim Praise & Worship kelas besar (1-6 SD) dan CG Kids, serta sebagai tim Games & Host dan mentor kelas 3-4 SD. Sejak dahulu Miss Cynthia memang sudah menyukai anak-anak kecil dan bercita-cita menjadi guru sekolah minggu. Setelah dewasa semakin yakin akan panggilannya di Kids Ministry.



Mr. Heru mulai bergabung di IFGF Kids sejak Juli 2022. Sebulan sebelumnya, Mr. Heru dan istri memang sedang mendoakan mau shadowing pelayanan di mana. Pertama, istri Mr. Heru yang diajak duluan oleh Ms. Uchie untuk pelayanan saat acara Father's Day tahun lalu. Awalnya Mr. Heru merasa tidak bisa pelayanan di Kids karena belum pernah, dan lebih suka melayani di usia yang lebih dewasa. Tapi karena ingin melayani bersama dengan istri dan menjadi role model buat anak, akhirnya memutuskan pelayanan di Kids Ministry.

Saat ini Mr. Heru menjabat sebagai koordinator di Dept MoD & Production dan juga sebagai mentor di kls 5-6 SD (pre-teens).



Miss Femika telah melayani sejak tahun 2017. Bermula dari menemani anaknya di Sunday School setiap minggu, akhirnya ikut membantu mengasuh anak yang lain juga. Lama-lama miss Femika merasa anak-anak itu lucu dan mau melayani mereka. Menurut miss Femika, anak-anak itu polos sekali, diberi (pengaruh) apa pun pasti diterima. Apalagi kalau sejak dini ditaburkan Firman Tuhan, itu bisa menjadi fondasi kehidupan mereka kelak. Sekalipun apa yang ditabur tidak terlihat sekarang, suatu saat akan diperlukan oleh anak-anak untuk menjadi pribadi yang kuat.

Q: Apakah ada cerita seru / pengalaman berkesan sepanjang melayani di Kids?

Miss Cynthia (C) : *There are too many memorable stories! One of them is dealing with a boy who used to talk back at the teachers and fight with his friends often in class. Years later, he volunteered to serve in the Kids Ministry!*

As teachers, our stories don't end when we stop teaching the children. They continue with the child's growth and their growth is the most thrilling and exciting stories for us.

Intinya yang paling seru itu melihat *growth* anak-anak. Ada yang dari "nakal" bisa jadi guru sekolah minggu. Ada yang waktu kecil nangis terus ngga mau ditinggal orang tuanya, tapi begitu udah SD malah ngga mau pulang. Apalagi saat melihat anak-anak dibaptis.

Mr. Heru (H) : Yang berkesan, jadi belajar kenal dengan anak-anak, dan tahu banyak karakternya, dari yang pemalu, supel, pendiam dan usil.

Pengalaman saya melayani di IFGF Kids itu sangat fun dan fleksibel. Dalam sebulan hanya 1-2x, jadi masih bisa punya waktu untuk acara lain dengan keluarga di hari Minggu.

Miss Femika (F) : Anak-anak yang awalnya malu-malu, takut-takut, tapi seiring waktu mereka jadi anak yang *excited*, berani dancing sendiri di depan, itu membuat kita sebagai mentor happy melihat perkembangan mereka. *Happy* melihat anak-anak yang awalnya suka nangis saat *Sunday School*, dan sekarang melihat mereka menikmati *praise & worship* itu bikin kita bersyukur banget.

Q: Kesulitan apa yang pernah dihadapi selama melayani dan bagaimana mengatasinya?

Miss Cynthia: *As an introvert with low self-esteem, I used to struggle making eye contacts with people outside my inner circle and hated to be in the spotlight. So you can imagine how much I feared public speaking. I could still remember my first experience as Worship Leader where I had terrible stage fright and completely lost my voice in front of a group of toddlers. Thankfully, my leaders didn't give up on me. They continued to groom me and giving me chances. Slowly, God restored my identity and helped me to understand that even though I'm physically on stage, the spotlight still belongs to Him.*

Mister Heru : Menurut saya, anak-anak sudah ada sesi Firman Tuhan, jadi nggak perlu terlalu banyak dikhotbahin lagi, tapi bagaimana kita bisa mendengarkan mereka, mengetahui kebutuhan mereka, perhatian dengan cerita mereka, dan tantangannya tentu menghafalkan nama anak-anak.

Cara mengatasinya dengan belajar mengajukan pertanyaan ke mereka. Cara menghafalkan nama mereka dengan membuat sesi perkenalan dan foto di akhir sesi kelompok, dan setelah pulang dihafalkan nama-namanya.

Miss Femika : Saat anak tantrum di kelas. Yang saya lakukan tetap tenang, anak digendong, yang pasti hati tidak panik, itu yang akan membuat suasana kelas terkendalikan.

Q : Gimana tips untuk membagi waktu antara kegiatan volunteer, pekerjaan dan keluarga?

Miss Cynthia : *Be fully present in every task.* Biasanya yang bikin "kekurangan waktu" itu karena ke-distract, kurang fokus, dan nunda-nunda pekerjaan.

A good planning helps. I like to categorize my "To-Do" lists into Urgent, Priority, and Others. Besides that, be fully present in every task in order to be productive and efficient. Lastly, don't hesitate to ask for help if it gets too overwhelming :)

Mister Heru : Pilih kegiatan *volunteer* yang bisa dilakukan bersama dengan pasangan dan anak, sehingga kalau ada pertemuan juga bisa barengan, pulang gereja juga tidak saling tunggu. Karena, prioritas yang utama adalah keluarga.

Miss Femika : Tips untuk membagi waktu yang pasti harus ada *planning*, mengukur waktu kita agar pelayanan dan pekerjaan berjalan bersamaan.

Q : Apa ada yang mau disampaikan kepada pembaca CEM, baik yang sudah jadi volunteers ato baru mulai melayani?

Miss Cynthia : *Colossians 3:23-24 "Whatever you do, work at it with all your heart, as working for the Lord, not for human masters, since you know that you will receive an inheritance from the Lord as a reward. It is the Lord Christ you are serving."*

When we do things for the Lord, we, in fact, the people around us can see Him in whatever we do. Isn't that beautiful?

Mister Heru : Melayani itu sangat baik, tapi kita harus selalu ingat bagian yang terbaik adalah duduk dekat kaki Tuhan dan mendengarkan FirmanNya. Jangan lupa untuk tetap ikut ibadah, jangan terlalu sibuk dengan kegiatan pelayanan. Atau kalau nggak sempat, harus dengar ibadah *online*-nya.

Miss Femika : Melayani di Kids adalah anugerah karena kita bisa menanamkan nilai Firman Tuhan sejak mereka kecil, dan ini bisa menjadi fondasi yang kuat untuk masa depan mereka.

Belajar Ventriloquism dan Mengikat Dasi Dengan Mudah dan Gratis

Jadi...ini cerita dari berpuluh-puluh tahun yang lalu waktu saya masih anak SD dan dimana TVRI hanya satu-satunya stasiun TV yang mengudara di Indonesia dan satu-satunya sumber tontonan semua anak. Setiap sore hari biasanya TVRI mengudara dimulai dengan serian untuk anak dan jam segitu saya sudah duduk manis di depan TV. Kalau ga salah ingat, hari Jumat itu seri yang diputar adalah serian *The Muppets*. Saya ga terlalu suka sebenarnya dengan boneka-boneka *The Muppets* dan lebih suka nonton kartun seperti *Silverhawks*. Apa daya stasiun TV hanya satu dan ga ada pilihan lain jadi apa pun ditonton (termasuk Aneka Ria Safari dan Berpacu Dalam Melodi).

Walaupun saya ga suka *The Muppets*, tapi saya selalu terkagum-kagum dengan orang-orang di belakang mereka yang menyuarakan boneka. Ya, saya anak SD realistik yang tahu *Santa is not real*, *The Muppets* boneka yang dikendalikan orang dan kalau nakal saya akan dimasukkan karung Pit Hitam dibawa ke Spanyol. Saya lupa tahu dari majalah Bobo, Tomtom atau Si Kunciung bahwa orang-orang yang menyuarakan boneka itu disebut *Ventriloquist*. Nyoba maen ke toko buku sapa tahu ada buku tentang *ventriloquism* dan ternyata ada dong, judulnya Sulap Suara *Ventriloquism* karangan Marijoen VM. Bermodal nyuri uang mamah di dompet, dibelilah itu buku. Berhasil jadi *Ventriloquist*? Ngga lah, bukunya terlalu susah buat anak kelas 3 SD, beli hasil curian pula.

Well, gagal belajarnya bukan karena beli bukunya pake uang curian tapi karena ya emang susah kalau ga ada guru dan *audio visual*. Beda banget dengan jaman sekarang dong. Mau belajar apapun, tinggal tanya Mbah Gugel dan Mbak Yu(tube) pasti ada videonya. Artikel kali ini akan ngebahas kursus-kursus yang bisa dipelajari secara gratis di internet.

Sebelum membahas kursus apa saja yang tersedia, mungkin yang sering jadi pertanyaan orang adalah apakah kursus gratis online ini beneran bisa kepahe buat kerja cari duit? Jawabannya, *Yes & No*. *No* kalau kita hanya mengandalkan kursus gratis itu doang. Belajar 3 bulan terus berasa udah *expert*, pasang di CV dan berharap dilamar Bukit Silikon itu halu. *Yes* kalau kursus gratis itu sebagai pijakan awal untuk belajar lebih jauh. Hal yang positif dari jaman COVID adalah WFH (*Work From Home*) tidak lagi dipandang sebagai hal mistis dimana seseorang hanya diam mengurung diri di rumah tapi duit ada terus.

WFH sekarang menjadi norma yang umum dan bahkan menjadi gaya hidup bagi sebagian orang. Dalam sistem *remote working* seperti ini, ada pergeseran nilai dan kebutuhan yang berbeda dari pekerjaan tradisional. Salah satunya, ijazah tidak lagi menjadi syarat utama dan *skill* nyata lebih dicari. Jika seorang Inuit di Alaska mencari seorang *remote worker* di bidang *programming* untuk perusahaannya dan yang melamar lulusan *University of Farmington* kemungkinan besar ijazah dan universitasnya tidak relevan bagi si pemberi kerja. Yang penting bisa kerja apa ngga, *softwarena* jalan atau nge-hang.

Balik lagi ke kursus online gratis tadi, nyari di mana ya? Buanyakkk...buanyaakk sekali pihak-pihak yang menawarkan kursus gratis di berbagai bidang mulai dari IT, design, bahasa sampai kursus menjadi badut. Ini belum termasuk video-video tutorial yang bisa ditonton gratis di Youtube. Search "*how to be ventriloquist*" di Youtube dan ada banyak video yang muncul termasuk yang pengajarnya si *Jeff Dunham*!

Karena banyak, saya cuma bahas 1 sumber saja yang pernah saya coba. Coursera adalah salah satu perusahaan penyedia online *course* yang mencakup banyak bidang. Tentu saja kebanyakan harus membayar tapi *Coursera* juga menyediakan *free online course*, biasanya beginner course. 2 tahun lalu, saya mendapat kesempatan untuk mengambil kursus mengenai *Google Cloud*. Kursusnya sendiri tidak sepenuhnya gratis tapi dibayarin Kominfo. Digital scholarship seperti yang ditawarkan Kominfo juga bisa menjadi solusi untuk mengambil kursus gratis. Sampai sekarang Kominfo masih menyediakan kursus-kursus gratis (<https://digitalent.kominfo.go.id/>) walaupun tidak semuanya online, ada juga yang *offline*.



Kursus di *Coursera* yang saya ambil, menurut saya pribadi, didesain dengan bagus. *Step-by-step* lengkap dengan praktikum langsung di *cloud server* dan ujian yang hasilnya langsung bisa dilihat. Dari segi materi yang diberikan sudah mumpuni tapi tantangan yang paling susah mengikuti kursus online itu ya harus niat. Karena online dan gratis, ada saja godaan untuk berhenti di tengah jalan dan kabur apalagi karena tidak ada penalti jika kursusnya tidak selesai. Kata gratis itu sendiri memang membuka jalan untuk belajar bagi yang kesulitan biaya tapi gratis juga terkadang jadi dianggap murah dan bisa dibuang kapan saja.

Ada seorang teman yang belajar bahasa Inggris otodidak dengan modal novel bahasa Inggris pinjaman dan buku kamus. Kamus di tangan kiri, novel di tangan kanan. Karena memang hobinya baca buku ya dijamin terusan sampe bisa. Akhirnya kerja jadi penerjemah, bisa hidup dan ngongkosin anak istri. Kursus online itu banyak macamnya, tapi ambil aja yang memang kita suka dan hobi, jangan FOMO.

Selain kursus online, tempat belajar paling rame itu di forum-forum online, grup Facebook dll dimana kita bisa bertanya-tanya ke orang-orang yang sudah kenyang makan asam garam gula kencur merica etc.

Sebagai penutup, belajar online tidak melulu harus belajar ilmu yang "serius". Kanal *Youtube* "*Dad, how do I?*" dibuat oleh *Rob Kenney*. *Rob Kenney* adalah seorang ayah dari 2 anak dan dia sendiri kehilangan ayahnya di umur 12 tahun. Rob harus belajar dewasa tanpa kehadiran seorang ayah yang mengajarkannya hal-hal praktis dalam hidup. Rob kemudian membuat kanal *Youtube* yang mengajarkan tutorial yang biasanya diajarkan seorang ayah ke anaknya, misalnya cara mengikat dasi, mencukur kumis, mengganti ban mobil dan memperbaiki kerusakan-kerusakan kecil di rumah. Buat orang-orang yang juga menjadi dewasa tanpa seorang ayah, kanal *Youtube* ini bukan hanya useful tapi juga bittersweet.

Oleh Ming Fat

Mata Lelah, Berbahayakah?



Kamu sering menatap layar laptop berjam-jam? Atau sering memakai gadget di ruangan yang gelap? Jika iya, hati-hati! Dua kegiatan tersebut dapat membuat mata terasa berat atau lelah dan dapat menimbulkan ketidaknyamanan pada penglihatan.

Agar kesehatan mata senantiasa terjaga, ada beberapa hal yang harus diperhatikan dan dibiasakan untuk diterapkan dalam kehidupan sehari-hari, seperti halnya membiasakan menerapkan jarak mata yang optimal ketika menggunakan peralatan elektronik, seperti gadget.

Apa itu mata lelah (astenopia)?

Mata lelah adalah kondisi saat mata mengalami kelelahan karena terus-menerus digunakan atau bekerja. Kondisi ini memiliki istilah medis astenopia. Membaca, bekerja di depan komputer, dan melakukan perjalanan jauh dalam waktu lama adalah beberapa contoh kegiatan yang berisiko menyebabkan mata kelelahan.

Mata lelah merupakan kumpulan gejala, bukan sebuah penyakit mata tertentu. Biasanya, hal ini bisa dengan cepat ditangani jika kamu mengistirahatkan mata. Kondisi ini umumnya bukanlah kondisi gawat darurat. Pencegahan umum di rumah, tempat kerja, dan di luar ruangan dapat membantu mengurangi kelelahan mata. Namun terkadang, kelelahan mata adalah pertanda dari kondisi lain yang memerlukan perawatan medis.

Astenopia sangat umum terjadi. Jika kamu menghabiskan lebih dari dua jam di depan layar komputer, umumnya gejala itu akan lebih mudah muncul. Kondisi ini dapat terjadi pada pasien dengan usia berapa saja. Mata lelah dapat ditangani dengan mengurangi faktor-faktor risikonya.

Kebiasaan yang bisa membuat mata lelah

American Academy of Ophthalmology mengatakan bahwa melihat perangkat digital sebenarnya tidak merusak mata. Akan tetapi, melihat dalam waktu yang lama bisa menimbulkan ketegangan dan gejala yang mengganggu penglihatan mata kamu.

Normalnya, mata berkedip sekitar 15 kali per menit. Namun ketika dipaksa untuk fokus dan menatap sesuatu dalam waktu yang terlalu lama, terlebih menatap layar digital, mata hanya akan berkedip sekitar 5-7 kali dalam per menit. Padahal, proses berkedip sangat dibutuhkan oleh mata, karena berfungsi untuk membersihkan partikel debu yang masuk ke mata dan melembapkan permukaan bola mata.

Terlalu lama menyetir, membaca, menulis, serta menatap layar komputer dan gadget lainnya merupakan beberapa kegiatan yang bisa menyebabkan kamu mengalami mata lelah dan berujung pada stres mata. Apalagi bila tidak didukung dengan pencahayaan yang baik.

Tanda dan gejala mata lelah

Selain mata yang terasa berat, terdapat beberapa gejala lain yang sering muncul dan harus kamu waspadai, di antaranya sebagai berikut:

- Mata yang perih atau gatal.
- Sakit kepala.
- Mata berair atau kering.
- Nyeri pada leher, bahu atau punggung.
- Bertambahnya sensitivitas pada cahaya.
- Penglihatan kabur atau ganda.
- Kesulitan berkonsentrasi.
- Merasa seperti tidak dapat membuka mata.

Tips pencegahan mata lelah

Terdapat sejumlah cara yang bisa kamu lakukan untuk mencegah terjadinya mata lelah (astenopia), berikut ini :

1. Istirahatkan mata

Dalam hal ini melakukan senam mata atau mempraktikkan metode 20-20-20 bisa menjadi solusi tepat untuk mengistirahatkan mata sejenak. Metode 20-20-20 berarti setiap 20 menit di depan layar gadget, kemudian istirahatkan mata selama 20 detik. Hal ini dilakukan dengan mengalihkan pandangan dari layar gadget ke objek-objek yang berjarak minimal 20 kaki (6 meter) dari tempatmu. Para dokter menyarankan metode 20-20-20 ini sebagai kebiasaan yang harus ditanamkan untuk menjaga kesehatan mata, apalagi pada anak-anak.

2. Atur jarak

Pastikan jarak layar laptop, komputer, gadget, atau buku sekitar 30 hingga 40 sentimeter dari mata. Ini adalah jarak ideal untuk menghindari ketegangan berlebih pada mata

3. Gunakan kacamata anti radiasi

Kacamata anti radiasi merupakan alat pelindung mata yang penting untuk digunakan, terutama jika kamu sedang beraktivitas di bawah terik matahari atau ketika menggunakan gadget dalam waktu yang lama.

4. Atur pencahayaan

Jika cahaya layar laptop, komputer, atau gadget jauh lebih terang dibandingkan cahaya di ruangan, maka mata akan bekerja lebih keras untuk melihat. Oleh karena itu, pastikan ruang kerja atau kamar kamu memiliki pencahayaan yang cukup untuk beraktivitas, tidak terlalu terang atau gelap.

5. Kompres mata lelah dengan air hangat

Kompres mata lelah dengan air hangat atau obat tetes mata. Cara ini akan memberikan efek lebih tenang pada mata dan membantu mata untuk mengurangi gejala iritasi akibat kelelahan. Selain menerapkan beberapa cara mengatasi mata lelah di atas, mengonsumsi makanan untuk jaga kesehatan mata juga bisa dilakukan. Masyarakat juga disarankan untuk memeriksa kesehatan mata secara rutin setiap 6 bulan atau 1 tahun sekali.

Jika cara-cara di atas telah dilakukan namun kamu masih mengalami gangguan penglihatan atau ketidaknyamanan pada mata, segera konsultasikan pada dokter mata untuk mendapatkan penanganan yang tepat.

Oleh dr. Shindy Suzanna

Tips Mengajarkan Anak Berdoa dan Membaca Alkitab

Doa adalah cara kita membangun komunikasi dengan Tuhan. Semakin kita sering berkomunikasi, semakin erat hubungan kita dengan Tuhan dan iman kita semakin dikuatkan. Alkitab adalah Firman Tuhan yang menyampaikan sifat, ketentuan dan janji-janji Tuhan. Semakin kita merenungkan Alkitab, semakin kita mengerti apa isi hati Tuhan, mengerti tujuan kita diciptakan dan banyak sekali pewahyuan yang akan kita dapat.

Karena itu merenungkan Alkitab dan berdoa sangat penting sekali untuk kita ajarkan pada anak-anak sejak dini. Berikut beberapa tips mengajarkan anak membaca Alkitab dan berdoa :

1. Sering berdiskusi mengenai pentingnya membaca Alkitab dan berdoa.

Diskusikan siapa itu Tuhan, apa artinya berdoa dan berbicara dengan Tuhan, mengapa harus merenungkan Firman Tuhan. Awalnya pasti terasa berat yah *Mom & Dad*, tapi percayalah lama-lama akan terbiasa dan iman kita yang dewasa pun akan semakin dikuatkan, biasa pertanyaan-pertanyaan *simple* "kidos" juga membuat kita yang dewasa harus *googling* cari jawabannya =)

Jelaskan bahwa doa adalah suatu bentuk komunikasi rohani dengan Tuhan, dan itu dapat memperkuat hubungan mereka dengan Tuhan. Ajari mereka bahwa mereka dapat berdoa di saat-saat bahagia, kesulitan, atau sakit, dan bahkan dapat meminta pengampunan ketika mereka melakukan hal-hal yang tidak benar.

2. Singkat tetapi setiap hari. Secara general, usia anak menentukan berapa menit mereka bisa fokus dalam suatu hal. Misalkan anak usia 2-3 tahun rata-rata hanya bisa fokus 5-8 menit, sedangkan anak usia 8-10 tahun sudah bisa fokus 20 hingga 30 menit. Menghindari anak menjadi bosan atau tidak fokus sehingga jadi main-main, Firman Tuhan yang dibaca dan durasi berdoa dapat disesuaikan dengan usia anak.

Parents juga dapat menyesuaikan kata-kata yang sederhana dalam berdoa, dan alkitab yang dipergunakan bisa juga mempergunakan alkitab anak. Goalnya adalah anak dapat setiap hari mandiri membaca Firman dan berdoa, karena kerinduan hatinya, bukan karena disuruh oleh orang tuanya.

3. C.H.A.T with God

Untuk usia anak 5 tahun keatas parents dapat membimbing anak menggunakan panduan C.H.A.T dalam berdoa :

- **C = Confession**

Pengakuan pada Tuhan adalah bentuk kepercayaan kita sebagai manusia yang berdosa dan tidak sempurna. Kita percaya Tuhan dapat mengampuni dosa kita sekaligus mengasihi kita dengan segala kelemahan dan kekurangan yang kita miliki.

Berdoa dengan pengakuan dosa, perilaku atau pikiran kita yang tidak sejalan dengan Firman Tuhan, Dapat dimulai dengan kata *Sorry God...*

- **H = Honor**

Penghormatan dan pujian pada Tuhan adalah hal yang selalu menjadi peringatan bahwa kita bukan siapa-siapa tanpa Tuhan. Segala yang kita miliki, yang kita alami, semuanya milik dan seijin Tuhan saja. Berdoa dengan pujian dan penghormatan pada Tuhan.

Dapat dimulai dengan kata *God You are...*

- **A = Ask**

Doa meminta sesuatu dilakukan ketika sudah mengakui kelemahan kita dan setelah kita memuji keagungan Tuhan. Bapa yang mengasihi kita semua rindu mendengar apa yang kita inginkan, apa yang kita perlukan. Berdoa dengan mengharapkan sesuatu.

Dapat dimulai dengan kata *Please God...*

- **T = Thank**

Doa juga adalah saat yang tepat untuk belajar bersyukur. Ajarkan anak untuk selalu melihat The Brightside dari setiap kejadian, bahkan dari kejadian yang tidak enak sekalipun.

Berdoa dengan ucapan syukur. Dapat dimulai dengan kata *Thank You God...*

4. Perenungan

Berikut adalah tiga pertanyaan agar anak-anak bukan hanya membaca tetapi dapat merenungkan.

- Apa yang ayat ini ajarkan kepada saya tentang Tuhan ?
- Apa yang ayat ini ajarkan kepada saya tentang manusia atau diri saya sendiri ?
- Apa janji Tuhan yang dapat saya praktekan dari ayat ini ?

Firman Tuhan dapat digali lebih dalam dan jadi lebih mudah diingat dengan menjawab 3 hal tersebut, dan bisa ditambahkan tips juga agar anak mencatat jawabannya dalam sebuah buku jurnal.

Parents, tips diatas dapat dilakukan dengan baik bila dilakukan bersama-sama dengan anak, jadi pastikan kita sendiri sebagai orang tua berusaha membangun kebiasaan berdoa dan membaca Alkitab.

“Teladan bukanlah hal penting dalam mempengaruhi orang (anak), tetapi satu-satunya cara memberi pengaruh yang benar.” - Albert Schweitzer

Education facts



Pendidikan adalah hal yang penting dalam aspek kehidupan kita. Pendidikan memberi pengetahuan tentang dunia sekitar dan mengembangkan pandangan orang tentang kehidupan, membantu membentuk opini dan melihat hal-hal dalam hidup dalam perspektif yang lebih luas. Pendidikan juga dapat membantu seseorang untuk mendapatkan pekerjaan, meningkatkan pendapatan, dan berkontribusi pada masyarakat.

Namun, pendidikan sendiri tidak melulu merupakan hal yang serius dan membosankan. Berikut adalah fakta menarik yang tidak banyak orang ketahui:

1. Sekolah tertua di dunia adalah **The King's School di Canterbury**, Inggris, yang berdiri pada tahun 597 M. Hal ini menunjukkan bahwa pendidikan telah ada sejak zaman kuno.

2. Sekolah terbesar di dunia berada di India, yaitu **City Montessori School di Lucknow**. Dengan jumlah siswa lebih dari 55 ribu orang. Hal ini menunjukkan bahwa pendidikan di India telah berkembang pesat.

3. Pelajar di China merupakan pelajar yang memiliki jumlah Pekerjaan Rumah (PR) terbanyak di dunia. Jumlah PR yang mereka miliki mencapai 14 jam setiap minggunya. Hal ini disebabkan oleh budaya China yang menekankan pentingnya pendidikan.

4. Perancis adalah negara yang mempunyai waktu tahunan terpendek untuk pendidikan, yaitu dari Agustus sampai Juni, tapi mempunyai hari belajar paling lama di dunia. Hal ini disebabkan oleh sistem pendidikan di Perancis yang menekankan pada pembelajaran intensif.



5. Sebagian besar sekolah di Jepang tidak mempunyai petugas kebersihan. Sebagai gantinya, anak-anak yang akan membersihkan kelas setiap harinya sebagai bagian dari praktik yang mengaitkan kebersihan dengan moralitas. Hal ini menunjukkan bahwa pendidikan di Jepang tidak hanya berfokus pada akademik, tetapi juga pada pengembangan karakter.

6. Dave Thomas pendiri Wendy's (sebuah jaringan restoran dan waralaba makanan internasional), kembali masuk ke SMA pada tahun 1993 untuk mendapatkan GED (ujian persamaan SMA atau setara dengan diploma), karena dia khawatir kesuksesannya karena keluar dari SMA akan ditiru oleh anak-anak lain.

Hal ini menunjukkan bahwa pendidikan adalah hal yang penting, bahkan bagi orang yang sudah sukses.

7. Di Brazil, makan bersama keluarga adalah bagian penting dari budaya. Oleh karena itu, di sana sekolah masuk jam 7 pagi dan harus pulang pada tengah hari agar bisa makan siang bersama orang tuanya. Hal ini menunjukkan bahwa pendidikan di Brazil juga memperhatikan aspek sosial dan budaya.

Nah itulah 7 dari sekian banyak fakta menarik mengenai dunia pendidikan. Semoga memberikan insight positif yang membuat kita terus haus dan rindu untuk mendalami dunia pendidikan. **God Bless us all.**

Caregroup Fest

We Care | We Share | We Love
Komunitas yang Sehat untuk Tumbuh Bersama

Teen

Caregroup	CGL	Hari	Waktu	Tempat	Tipe
Judah	Marcell Kelvin	Sabtu	10.00	The House	Onsite & Online (2 reg. school) Online
Upperroom	Michelle, Noviana	Jumat	19.00	Online	Onsite & Online
Lighthouse	Amanda & Clairine	Sabtu	13.00	The House	Onsite & Online (7 reg. school)
Manna	Steven Margono & Susanti Amelia	Sabtu	12.30	The House	Onsite & Online
Forerunner	Andreas Christian & Celine Natalia	Sabtu	13.00	The House	Onsite & Online
Neos	Christoffer Bryan & Vanessa Thenu	Sabtu	13.00	The House	Onsite

Single - YP

Caregroup	CGL	Hari	Waktu	Tempat	Tipe
The Ark (college)	Dianta Hasri, Anestasia	Jumat	19.00	The House	Onsite & Online
Ignite (college)	Rico Helvid Adrian	Jumat	19.00	The House	Onsite & Online
Goodness	Leonardo & Galuh	Jumat	19.00	Cileunyi	Online
Chainbreaker	Stefanus Wi & Yolanda Calista	Kamis	19.00	TKI V	Onsite
prama	Olivia	Kamis	19.00	Ahmad Yani	Online
authentic	Ovi	Kamis	19.00	Gatot Subroto	Online
Sollus (college)	Joshua Arintadi Halim, Elsie	Rabu	18.00	The House	Onsite & Online
Qualified	Marcell Kelvin & Clara Christy	Rabu	19.00	The House	Onsite & Online
God'S Grace	Yoel Kenneth	Rabu	19.00	The House	Onsite
Caregroup Online	Rico	Rabu	19.00	Online	Online (2 minggu sekali)
Saint (college)	Mellisa, Bryan yehezkiel	Sabtu	15.00	The House	Online & Onsite
Fruitful	Ian Allen & Oktavianti	Selasa	19.30	Bandung Barat	Online & Onsite
inside out	Billy Guyana W & Cynthia	Selasa	19.00	The House	Onsite
Living Hope	Christian Clei & Sandra	Selasa	19.00	The House	Online & Onsite
Cultivate	Gloria Setia Utama	Selasa	19.30	The House	Online & Onsite
Faith factor	Ute	Selasa	19.30	The House	Online & Onsite
College Online	Indra Simorangkir	Jumat	19.30	Online	Online (2 minggu sekali)

Single - Young Family

Caregroup	CGL	Hari	Waktu	Tempat	Tipe
Journey of Faith	Frederick Fransjaya	Jumat	19.00	The House	Hybrid
Covered	Mike Kusika & Nina Kusika	Jumat	19.00	The House	Onsite
Blessed miracle	Dicky	Kamis	19.00	Singgasana	Online
Breakthrough	Adrian Dharmawan	Rabu	19.00	The House	Online & Onsite
Level Up	Putra Agung & Kathia	Rabu	19.00	The House	Onsite
Overflow	Ivana & Ricky	Rabu	19.00	The House	Online & Onsite
Peniel 2	Andrew Tjahjadi & Shirley Tjahjadi	Rabu	19.00	The House	Onsite & Online (every 2 weeks)

Caregroup Fest

We Care | We Share | We Love

Komunitas yang Sehat untuk Tumbuh Bersama

Young Family

Caregroup	CGL	Hari	Waktu	Tempat	Tipe
Shema	Venus & Erni	Jum'at	19:00	Encep Kartawirya	Hybrid
Living Stones	Larisa Siladharna	Kamis	18:00	The House	Onsite (2mingg sekali)
CBF2	Teddy TS	Jumat	19:00	The House	Onsite
Dunamis	Harry & Ivana	Jumat	19:00	Sumber Endah	Onsite
Eunola	Irvan Rita	Jumat	19:00	Taman Mimosa	Online & Onsite
Faithful Heart	Natanael & Rini	Jumat	19:00	Singgasana	Onsite
Immanuel	Butche & Ria	Jumat	19:00	Mekarwangi	Online & Onsite
One Heart Care Group	Edwan	Jumat	19:00	Hegamanah	Online & Onsite
pondok mutiara	Yanto & Elsa	Jumat	19:00	Cimahi	Online
Protos Gen Neo	Tommy dan Irlin	Jumat	19:00	Pasteur	Online & Onsite
Pure Heart	Bubun dan Davinna	Jumat	19:00	TKI III	Onsite
Shalom	Rocky Sudhanta	Jumat	19:00	Sultan Tirtayasa	Onsite
Protos Gen X	Edison	Jumat	19:00	Budi Indah	Onsite
Joyful Heart	Ega & Festyana	Jumat	19:00	Paskal Hyper Square	Online & Onsite
Big Heart	Jerry Kasenda	Jumat	19:00	Budi Asih	Online & Onsite
KBP 2: Metanola	Raymond Wikono	Jumat	19:00	Subanglarang KBP	Online & Onsite
KBP3	Eddy Tanudarma	Jumat	19:00	Candra Buana KBP	Hybrid
Gratefulheart	Gamaliel Tanusaputra	Rabu	19:00	The House	Onsite
Gatsu	Novandri Lusia	Rabu	19:00	Gatot Subroto	Online
Stone Hill	Gail & Wandy	Rabu	19:30	The House	Online & Onsite
Bseder	Uchie	Rabu	16:00	The House	Onsite
Singgasana	Jonathan Kasmin	Sabtu	09:00	Singgasana	Online & Onsite
Unity 6	Steven Hilman	Sabtu	18:00	Tampomas	Onsite
Good News	Erna Evelina NS	Sabtu	18:30	The House	Online & Onsite
Turning Point	Ricky	Selasa	19:00	Setra Duta	Online & Onsite
Reach Out	Tommy & Prisyliya	Selasa	19:00	The House	Onsite
Fulfilled	David & Michelle	Selasa	19:30	The House	Onsite
Soaring	Sylvia Sutedia	Selasa	16:00	Disesuaikan	Onsite
Ohana	Erick Victorian	Selasa	19:00	Disesuaikan	Online & Onsite
CBF1	Kenny & Meilie	Senin	18:00	Setiabudi Regensi	Onsite
Our Home Cimbelut	Hong sloe Ling	Selasa	10:00	Sangkuriang Dago	Onsite

Senior

Caregroup	CGL	Hari	Waktu	Tempat	Tipe
True Hope	Claudia & Yoel	Jumat	19:00	Cipunegara	Online & Onsite
Paramon	Tommy & Sri	Jumat	19:00	Parakan Muncang	Online
Unity5	Indra & Souw Mie Tin	Jumat	19:00	Wang sareja	Onsite
Our Home	Ernie Gunawan	Jumat	19:30	Taman Holis	Online & Onsite
Unity one	Pak Tony	Kamis	19:00	The House	Onsite
Unity 2	Suiman Bunyamin	Kamis (2-mingg sekali)	19:30	Saad	Hybrid
Sola Gratia	Medhi Widjaja & Ruth Paulina	Selasa	19:30	Online	Online
Caregroup Mandarin	Ps Honey Lembong	Selasa	10:00	Setrasari	Onsite



BANDUNG

Pelayanan Jemaat

Konseling, Kunjungan, Pengudusan Rumah, Baptisan Air, Pernikahan
Penyerahan Anak, Diakonia, Rumah Sakit, Kedukaan / Pemakaman

BAPTISAN AIR

- Syarat:
- Lulus Kelas Discipleship Journey I "COME"
 - Mengisi Formulir Baptisan
 - Membawa Pakaian Ganti

DEDIKASI ANAK

- Syarat:
- Mengisi Formulir Penyerahan Anak
 - Fotokopi Akta Kelahiran Anak

PERNIKAHAN

Syarat:

- Salah satu Calon pengantin adalah Jemaat IFGF Bandung
- Lulus Kelas Dicipleship Journey "COME"
- Aktif dan bergabung di Caregroup min. 3 Bulan
- Mengikuti Wawancara Pra-nikah
- Mengisi Formulir Pernikahan
- Membawa Berkas yang telah di Fotokopi pada saat Wawancara Pra-nikah berupa:
 1. Pas Foto Berdampingan 4x6 (2 Lembar)
 2. Fotokopi KTP Masing-masing
 3. Fotokopi Kartu keluarga masing-masing
 4. Fotokopi Akta Kelahiran masing-masing
 5. Fotokopi Sertifikat Baptis Selamat masing-masing
 6. Fotokopi Surat Keterangan Belum pernah menikah dari kelurahan (bagi yang belum pernah menikah)
 7. Fotokopi Surat kematian atau sejenisnya (bagi yang sudah pernah menikah)
- Membuat surat persetujuan menikah dari orang tua masing-masing dan di tandatangani di atas materai Rp. 10.000,-
- Mengikuti Konseling Pra-nikah dengan waktu yang telah ditentukan (min.6 bulan sebelum Hari Pernikahan & Pendaftaran Konseling melalui Caregroup Leader)



Bank Account & Persembahan

Bagi Bapak/Ibu/Sdr/Sdri yang rindu menabur dapat menyalurkan Persembahannya melalui Rekening:

PERSEMBAHAN & PERSEPULUHAN

BCA cabang BTC
ACC. NO. 5140347771

Atas nama
IFGF GISI



PERSEMBAHAN DPW

BCA cabang LINGKAR SELATAN
ACC. NO. 4533028180

Atas Nama
IFGF GISI DPW JABAR

PERSEMBAHAN DIAKONIA

BCA cabang ASIA AFRIKA
ACC. NO. 0083889770

Atas Nama
ALEX FERDINAND SANTOSO

Informasi selanjutnya dapat menghubungi
SEKRETARIAT IFGF BANDUNG

WWW.IFGFBANDUNG.ORG //  @IFGFBDG



IFGF



SUNDAY SERVICES

GENERAL SERVICE

08 AM ~ 10 AM ~ 12 PM
Onsite & Online Onsite Onsite

TEENS THE HUB
SERVICE

08 AM ~ 10 AM
Onsite & Online Onsite

KIDS SERVICE

08 AM ~ 10 AM
Onsite Online & Onsite

IFGF WOMEN

THURSDAY // 10.00 AM

WOMEN SENIOR

WEDNESDAY // 10.00 AM

THE HOUSE CONVENTION HALL 4TH FLOOR

Paskal Hyper Square Blok J
Jl. Pasir Kaliki No. 25 27
Bandung - 40172
INDONESIA

   IFGF Bandung
www.ifgfbandung.org

ALIVE
IN CHARACTER

