

# Cutting Edge

magazine

IFGF

ISSUE  
**135**

LEADING  
INSIDE OUT

# LEADING

*inside out*



 GREATER  
DESTINY

JULI/2021

## OUR DNA

### COVENANT

- Melalui anak-Nya Yesus Kristus, Tuhan telah membuat sebuah ikatan perjanjian kekal dengan gereja-Nya. Oleh karena itu, kita rindu untuk dapat saling berkomitmen sebagai mitra untuk membentuk sebuah hubungan yang otentik, terus berkembang, dan bertumbuh di bawah kepemimpinan apostolik.

### GREAT COMMISSION

- Tuhan tidak hanya menolong kita agar kita dapat berdamai dengan-Nya, tetapi Dia juga memberikan kesempatan yang tak ternilai untuk kita dapat bermitra dengan-Nya dalam membawa orang-orang datang kepada-Nya. Sebagai duta besar Kristus, kita hidup untuk menjadi saksi di dunia ini melalui teladan dan gaya hidup yang kita berikan. Kita sedang membangkitkan generasi orang-orang percaya, menggali potensi, dan membawa perubahan positif dalam kehidupan manusia melalui kuasa Injil.

### COMPASSION

- Kita mengasihi oleh karena Kristus terlebih dahulu mengasihi kita. Dan kita mengekspresikan kasih ini bersama dengan melayani komunitas kita di dalam, anugerah, dan kemurahan hati; yaitu dengan menjadi saluran berkat kepada sesama.

### CUTTING EDGE

- Melalui Kuasa Kasih Karunia dan Roh KudusNya, Tuhan telah memampukan kita untuk menjadi gereja yang progresif dan relevan dalam pelayanan, terlibat aktif dengan masyarakat, dan inovatif dalam fungsinya. Kami berinvestasi dalam melatih para murid agar menjadi pemimpin generasi penerus di dalam gereja dan masyarakat.

### CHAMPION

- Selama bertahun-tahun telah menjadi keyakinan sungguh-sungguh bahwa di dalam Kristuslah kita berkemenangan. Sejak awal penciptaan, Tuhan telah memampukan kita untuk memiliki kuasa atas seluruh bumi. Dia memberikan kita kuasa untuk menjadi dampak di dalam kehidupan sesama dan membawa pengharapan serta tujuan hidup bagi mereka.

## OUR VISION

To lead all people to become fully devoted followers of Jesus Christ through Biblically based churches.

We are building the church to become the House of :



## Cutting Edge

### PASTORAL EDITORS

Ps. Sariwati Goenawan  
Ps. Jonathan Kasmin

### EDITORS

Itin Chen  
Ivan C. Hermanto

### WRITERS

Eveline Chandra  
Jessica Adella  
Ming Fat  
Nike Liando

### GRAPHIC DESIGNERS

Alwin Sastrasumita  
Arline Setiany  
Fellicia Josephine  
Herman Darmawan  
Ricky Tjandradinata  
Valentinus Sanusi

### PHOTOGRAPHERS

Andre  
Billy Wahyudi  
Felke Vianne  
Ivan Sanjaya  
Margareth Suherman  
Nicholas Rudolf Santoso Nugraha  
Putra Agung Agustinus  
Regina Stella  
Richard Hans Soebiantoro  
Tedy Tedja  
Teofilus Gunawan

### KANTOR SEKRETARIAT

Paskal Hyper Square Blok J  
Jl. Pasirkaliki No. 25 - 27  
Bandung 40172, Jawa Barat  
Email : ifgfbandung@gmail.com  
Senin, Rabu-Sabtu  
pk 09.00-16.00 WIB

IFGF GISI BANDUNG

@ifgftdg

IFGF BANDUNG

[www.ifgfbandung.org](http://www.ifgfbandung.org)

# CONTENTS 06/21

edition #135

5	PASTORAL DESK Ps. Sammy Hartanto
6	From Inside Out Ps. Yohanes Kusika
8	Teens Corner : Discovering Your Children Potential Teens Team
10	Pray Without Ceasing Ivan C. Hermanto
12	College Talk : Unleash College Team
14	Praise Report : Father's Day
16	Praise Report : Kids Summer Camp
18	Love Corner : Work Life Balance Sylvia Santosa
20	Variety Corner : Jaga Jempol Menanggulangi Hoax Ming Fat
24	ICARE LIST
26	BANK & PELAYANAN



G R E A T E R



# DESTINY

6 -7 AUGUST 2021



JIMMY OENTORO | SAM HARTANTO | THOM RAINER  
DANNY HANAFI | TAN SEOW HOW | JUDITH HALIM  
YAQUT CHOLIL QOUMAS | TRI RISMAHARINI



R E G I S T E R   N O W



# LEADING



## *Greetings Church!*

Leading Inside Out merupakan sebuah proses yang Tuhan iijinkan terjadi dalam setiap kehidupan orang percaya. Leading Inside Out berarti memimpin diri sendiri dari dalam keluar. Firman Tuhan berkata ketika Roh Kudus ada di dalam kita, ada sesuatu yang mengalir keluar dari dalam dan bisa akhirnya mengalir dalam kehidupan orang lain.

Setiap dari anda dan saya harus memperhatikan dua hal, yaitu benih dan buahnya. Benih biasanya jatuh ke dalam tanah, sesuatu yang tidak terlihat. Tetapi setelah melewati proses, benih akan bertumbuh dan pada akhirnya buahnya bisa dinikmati. Setiap dari kita harus memimpin diri kita sendiri inside out. Sebelum kita memimpin dalam keluarga, pekerjaan, dan juga dalam pelayanan, kita harus memperhatikan sumber mata air dari anda dan saya terlebih dahulu. Sumber mata air yang baik akan menentukan hasil yang berlipat kali ganda di masa depan.

Setiap dari kita dipanggil oleh Tuhan untuk menjadi pemimpin. Memimpin orang lain merupakan sebuah kebutuhan dasar di dalam masyarakat. Bahkan di dalam keluarga perlu yang namanya tatanan, aturan, dan juga kepemimpinan. Seringkali kita fokus dengan apa yang kita bisa hasilkan dalam

kepemimpinan kita, baik dalam skala besar maupun dalam skala kecil. Tetapi sebetulnya kepemimpinan kita semuanya bergantung dari pada sumber yang ada di dalam kehidupan kita sendiri. Marilah kita memperhatikan sumber kita. Firman Tuhan dengan jelas berkata bahwa Alkitab merupakan sumber kita. Roh Kudus merupakan sumber yang baik, yang memberikan pengarahan, penghiburan, penerangan, dan juga memperjelas kita akan jati diri kita di dalam Dia.

Di hari-hari yang cukup sulit ini dimana pandemi sedang merajalela setiap dari anda dan saya diberikan oleh Tuhan waktu untuk Sela beristirahat sejenak untuk memperhatikan apa yang dalam kita, sehingga semua yang keluar dari dalam kita menjadi baik. Saya berdoa semua jemaat dalam keadaan sehat dan di dalam perlindungan Tuhan. Kita akan melewati ini semua lebih daripada pemenang.

*Living the dream,  
Ps. Sam and Naf Hartanto*





# Discovering Your Children Potential Possibilities

Di tengah perkembangan teknologi yang terus maju, anak-anak memiliki privilege untuk mengakses informasi yang luas dan tetapi mereka diperhadapkan dengan tantangan karena diluar sana banyak sekali pilihan.

Banyak anak yang kesulitan dalam menentukan apa yang menjadi interest mereka, apalagi untuk menentukan minat dan bakat yang tentunya berpengaruh kepada masa depan mereka. Bahkan orang tua juga terkadang kesulitan dan mungkin pernah mengalaminya.

Menjawab kebutuhan ini, IFGF Teens Bandung mengadakan live webinar **“Discovering Your Children Potential Possibilities”** bersama dengan Ibu Fanny Anggriani, S.Psi, CMHA, CHt pada tanggal 19 Juni 2021. Acara ini bertujuan membantu orang tua dan anak-anak untuk dapat mengenali potensi dan talenta yang ada di dalam diri anak-anak mereka dan memberikan pengetahuan bagaimana untuk menggali dan mempertajam potensi dan talenta mereka.

*“Jangan menilai kemampuan seekor ikan  
dari cara dia memanjat”*





Setiap anak memiliki kemampuan masing-masing yang unik dan orang tua jangan membandingkan kemampuan anak dengan anak orang lain. Mereka memiliki kelebihan dan kekurangannya masing-masing. Kebanyakan dari orang tua menilai anak-anak berdasarkan hasil akademik sekolah, tetapi hasil akademik hanyalah salah satu alat yang digunakan untuk mengukur kemampuan si anak. Masih banyak hal-hal yang dapat dilakukan oleh orang tua untuk dapat mengenali kemampuan dan potensi anak-anak.



*“Tidak ada anak yang bodoh hanya anak yang belum menemukan kelebihannya”*

Orang tua dapat mengenali minat dan bakat anak-anak dengan cara salah satunya melakukan tes minat bakat. Anda juga dapat mengobservasi anak-anak Anda. Apa yang mereka sukai dan tidak sukai, apa yang sering mereka lakukan yang menjadi kebiasaannya mereka. Atau Anda dapat bertanya langsung dan berdiskusi dengan anak-anak karena orang tua adalah satu-satunya yang paling mengerti dalam mengenali anak-anak mereka. Setelah mengetahui minat yang dimiliki dan bakat yang mendukung maka selanjutnya melihat bagaimana karakteristik si anak untuk mempermudah menekuni minatnya. Contoh seorang yang senang bercerita, senang komunikasi, senang memimpin, ekstrovert dan pribadi yang mudah beradaptasi, lebih senang bekerja dengan orang kemudian menyukai bidang komunikasi maka hal tersebut akan memudahkan bila si anak berminat di bagian bidang sosial seperti jurusan komunikasi, hubungan internasional, hukum dan sebagainya.

Setiap anak itu bintang dengan caranya sendiri, tergantung bagaimana orang tua menemukan bintang di dalam diri anak tersebut. Sebagai orang tua atau seseorang yang memiliki suara dalam kehidupan seorang anak (guru, mentor, pastor apapun jenisnya), janganlah memadamkan sinar bintang anak tersebut sebelum bintang itu benar-benar terlihat bersinar.



# Pray Without Ceasing

Dalam *1 Tes 5:16-17* Paulus mengajarkan kita untuk berdoa tanpa henti.

Apakah maksudnya berdoa tanpa henti?

Apakah kita harus berdoa 24/7 seperti minimarket yang tidak pernah tutup?

Bahasa Yunani yang digunakan untuk tanpa henti dalam konteks ini adalah *ἀδιάλειπτος/adiáleiptos* yang berarti terus menerus atau permanen. Apapun bahasa atau terjemahan Alkitab yang digunakan, pada intinya tetap sama, yaitu mendorong kita untuk berdoa serajin dan sesering mungkin.

Tapi apa mungkin untuk berdoa tanpa pernah berhenti?

Kita memiliki pekerjaan, pemikiran dalam diri sendiri, kita pun berkomunikasi dengan orang lain dalam keseharian kita, dan berbagai hal yang terjadi yang berpotensi mengganggu upaya kita untuk berdoa tanpa henti.

Jadi doa seperti apa yang dimaksudkan oleh Paulus? Doa yang kita lakukan dapat berbentuk seperti mengucapkan Doa Bapa Kami, dapat dengan mengingat kembali ayat-ayat yang relevan dengan apa yang sedang kita hadapi, dapat pula seperti menulis sebuah artikel seperti yang sedang penulis lakukan sekarang ini, bahkan ketika menyirami tanaman, ataupun mengetik sebuah e-mail.

Kita dapat menjadi satu komuni dengan Tuhan dalam setiap aktivitas yang kita lakukan; tidaklah harus berdoa dengan berlutut dan menutup mata.

Orang Kristen Kelt pada masa silam memiliki doa-doa kecil yang mereka pakai untuk kegiatan-kegiatan keseharian mereka. Ada doa ketika mencuci piring, doa ketika melipat pakaian, doa sebelum makan. Doa-doa kecil seperti itu mendisiplinkan diri kita untuk terus mengingat kehadiran Tuhan. Dan ketika kita secara rutin melatih hal tersebut, secara tidak sadar keduniawian dan kerohanian kita terajut menjadi sebuah anyaman yang tak terpisahkan

Pada saat itulah, hal-hal biasa yang kita lakukan dalam kehidupan kita sehari-hari memiliki kepentingan dan menjadi signifikan secara spiritual; hanya karena kita menjadi sadar akan kehadiran Tuhan di tengah-tengah aktivitas tersebut.

Pada saat kita baru belajar untuk berkomunikasi dengan Tuhan, mungkin perlu ada waktu dan tempat khusus yang kita sediakan khusus agar dapat menjauh dari segala yang dapat mengganggu fokus kita dengan Tuhan dan kehadiran-Nya. Tapi kita berharap, seiring dengan kedewasaan dan pertumbuhan iman, seperti Yesus, kita dapat berdoa tanpa henti, dapat dengan terus sadar akan kehadiran Tuhan di sepanjang hari-hari yang dilalui. Layaknya bernafas.

Berdoa tanpa henti berarti kita menaikkan seluruh kegiatan kehidupan kita ke dalam tangan Tuhan. Tidak ada area, waktu, atau periode didalam hidup kita yang luput dari kehadiran Tuhan.

Yahweh Shammah

*Oleh Ivan C. Hermanto*



# UNLEASH



We are in the graduation season! Yes, you survived! Graduation identik dengan perayaan. Momen haru ketika memakai toga jadi impian banyak dari kita. Tapi jangan berkecil hati ya teman-teman. Meskipun sepertinya suasana di sekitar kita sedang tidak memungkinkan untuk mengadakan selebrasi karena kondisi kota Bandung yang seperti kita tahu sedang dalam keadaan yang tidak baik. But still we want to congratulate you all! And now you are officially *UNLEASHED* !

Unleash punya 3 arti besar yaitu free, release, dan set free. Selamat! Kalian bisa dibilang sudah lepas dan bebas dari kursi pendidikan yang sebentar lagi akan segera di release untuk memasuki dunia kerja. Setelah kita berhasil mendaki 'gunung' pendidikan hingga lulus kuliah, what's next? Ibarat sebuah gunung, you guys are now at the top of it! And now you are ready to climb another one, yaitu pekerjaan. Apakah kalian siap to be unleash ke dalam dunia kerja?

As we know some of you already start looking for jobs. Banyak sekali yang grogi dan bingung banget tentang bagaimana untuk siap menghadapi interview pekerjaan. Team College kali ini akan membantu kalian untuk memberikan tips and trick to survived

- Reviewing the Job Description and The Company Itself

Pastinya kamu apply untuk pekerjaan ini ngga hanya karena asal liat perusahaannya bagus atau sekedar menarik kan? Penting banget untuk kamu me-review lagi jobdesk yang sudah tertera di LoKer tsb. Supaya kamu juga lebih yakin dan mantap untuk melamar pekerjaan ini. Penting juga untuk cari tau lebih dalam tentang company nya. Misalnya seperti apa culture company mereka, visi misi, dsb. Sehingga kamu ga akan terlalu mengalami 'culture shock' ketika kamu masuk ke dalam company tsb.

- Prepare What You Will Wear

Apa ini penting? Tentu dong! 1st impression itu penting, ketika kamu bertemu dengan orang lain katanya 1-10 detik pertama adalah waktu dimana kita bisa gain someone else trust and respect.





- Planning Your Journey to the Interview Place

Terlihat sepele dan bisa dilakukan hari H, tapi ini penting juga loh! Coba deh pakai aplikasi maps kalian untuk ukur jarak dari rumah kamu ke tempat interview kira-kira akan makan waktu berapa lama, apa akan melewati jalur macet atau tidak di besok pagi. Jangan sampai kesempatan emas terlewat hanya karena salah jalur dan akhirnya terlambat interview. Big no no.

- Planning The Question That You'll Be Asked

Kalian pasti akan ditanya beberapa hal oleh sang interviewer. Contoh nya seperti "Why do you want this job?" atau "Why we should hire you" dan juga mungkin "What's your strength and weaknesses?". Nah.. biasanya interviewer akan banyak bertanya tentang diri kalian dengan tujuan mengenal kalian lebih dalam. Kalian harus tau bagaimana cara menjawab beberapa pertanyaan di atas. Tentu nya jawaban tidak perlu dimanipulasi ya guys, karena tujuannya juga untuk membantu kedua belah pihak dan agar sama-sama nyaman jika sudah

Being unleashed to the working world is never easy at the beginning. Well, everybody has their own 'first-time' right? Embrace it and be grateful because God is bringing you to this new season of your life. Last message from Team College is that in every step, every turn, every corner of your life remember to keep involving God, and not just informing God.

Which one are you ? Apakah jadi "Tuhan aku mau kerja di sini, berkatin ya" atau "Tuhan aku pengen banget pekerjaan ini, I need You to be with me in every preparation and process. And God, after all let Your will be done in my life".

Good Luck all! See you on top!

***"Commit to the Lord whatever you do, and he will establish your plans" - Proverbs 16:3 NIV***

Jika Anda dalam rentan usia 19-23 (usia perkuliahan) dan sedang mencari komunitas untuk bertumbuh, Anda dapat bergabung dengan memberikan DM di Instagram atau klik link yang berada di **@ifgfcollgecommunity**, diadakan setiap hari Jumat pukul 19.00 WIB





# PRAISE REPORT

oleh : Hanny

Father's day adalah hari untuk menghormati kebabakan/fatherhood, ikatan ayah serta pengaruh ayah dalam masyarakat dan dirayakan pada hari minggu pekan ketiga bulan Juni dan dirayakan hampir di seluruh dunia. Biasanya Father's Day dirayakan dengan bersama-sama melakukan berbagai aktivitas kegiatan keluarga dan juga pemberian hadiah kepada ayah. Di beberapa negara Eropa dan Timur Tengah, Father's Day atau Internasional Men's Day diperingati setiap tanggal 19 November. Di Indonesia sendiri, Father's Day dirayakan pada 12 November.

Sejarah Father's Day bermula dari seorang perempuan bernama Sonora Smart Dodd. Ayah Sonora membesarkan enam anak seorang diri setelah kematian ibu mereka. Pada zaman itu anak-anak yang ditinggalkan ibunya diasuh oleh orang lain atau ibu tiri. Sonora terinspirasi dari Anna Jarvis yang mendorong perayaan hari ibu. Ia merasa bahwa ayahnya pantas mendapatkan pengakuan atas apa yang telah dilakukannya. Setelah mengumpulkan dukungan dengan berbagai cara, Father's Day diakui untuk kali pertama pada Juni 1910 di Amerika.

IFGF Bandung mengadakan Father's Day pada hari Minggu 20 Juni 2021. Kali ini ibadah sedikit berbeda dikarenakan lonjakan kasus Covid-19 maka ibadah yang bisa dihadiri jemaat menjadi ibadah online sesuai anjuran pemerintah untuk pembatasan jumlah orang dalam tempat ibadah. Ibadah Father's Day ditayangkan melalui kanal Youtube IFGF Bandung. Hanya para volunteer yang bertugas dan sudah dites swab terlebih dahulu untuk memastikan protokol kesehatan dan mencegah penularan virus.



# A FATHER IS SOMEONE YOU LOOK UP TO NO MATTER HOW TALL YOU GROW



Video singkat tapi menyentuh pada hari Father's day ini bercerita tentang mengenai perjuangan seorang ayah yang tanpa lelah berjuang untuk kita sebagai anaknya.

Father's Day ini sangat spesial karena firman Tuhan kali ini dibawakan oleh Ibu Naf Hartanto yang berjudul Continue Forward. Firman Tuhan di ambil dari Kejadian 22 : 1 – 14 dimana kita belajar dari Abraham yang taat dalam mengambil keputusan ketika mengorbankan Ishak anaknya. Pelajaran yang dapat di ambil dari Abraham :

**Decisiveness** = suatu tekad untuk mengambil keputusan

**Delivery** = sampai pada tujuan dan mampu untuk melakukan apa yang Tuhan minta

**Dependency** = ketergantungan kepada Tuhan

Jehovah Jireh will show himself strong to all who are willing to go all the way with Him. So church always continue forward with God.

Walaupun ibadah kita harus kembali online tapi yakin dan percayalah bahwa kuasa dan hadirat Allah tetap terasa dimanapun kita berada. Church tetap jaga kesehatan dan patuhi protokol kesehatan dan yang paling penting biarlah kasih dan lawatan Tuhan yang menaungi dan menjaga kita senantiasa. God bless all.



# IFGF KIDS SUMMER CAMP

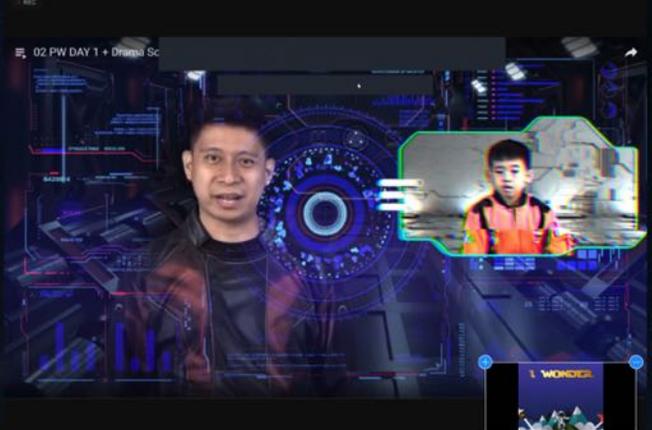


**"Many, Lord my God, are the wonders you have done,  
the things you planned for us."  
Psalm 40:5a**

Tema Summer Camp IFGF KIDS Bandung tahun 2021 adalah I Wonder. Summer camp kali ini melibatkan kerjasama antara IFGF KIDS Bandung & IFGF KIDS Batam. Camp ini bertujuan untuk membantu anak-anak mengeksplor dan menyadari keajaiban Tuhan dalam dirinya. Dengan berbagai kegiatan menarik dan challenging yang berhubungan dengan luar angkasa. Anak-anak harus menyelesaikan misi bersama dalam camp ini. Para Astronaut senior harus menerbangkan roket, tetapi terjadi masalah pada satelit mereka. Sehingga roket tidak bisa meluncur. Satelit tersebut harus diperbaiki dengan 3 password rahasia yang harus dipecahkan

Mereka tidak bisa menemukannya sendiri. Dengan bantuan Commander & Astrobot, akhirnya mereka menemukan sekelompok tim para calon Astronaut dari IFGF KIDS yang dapat memecahkan password tersebut.

Sebagai calon Astronaut, anak-anak harus menjalankan misi setiap harinya. Mereka harus mengikuti seluruh rangkaian kegiatan camp secara online melalui zoom. Mulai dari bermain game bersama, memuji Tuhan, mendengarkan Firman, terlibat dalam Small Group dan mengerjakan Independent Task di rumah bersama keluarga.



Setelah semua kegiatan dilakukan, anak-anak akan mendapatkan 1 password setiap harinya. Tentunya anak-anak didampingi mentor yang bersedia membantu mereka sepanjang camp berlangsung.

Selama 3 hari, anak-anak melakukan kegiatan yang menarik dan belajar tentang Firman Tuhan. Walaupun dalam kondisi pandemic seperti sekarang ini, anak-anak diajak untuk tetap menyadari bahwa kehidupan mereka dipenuhi keajaiban Tuhan.

Dengan 3 Big Idea, yaitu :

- 1.I Wonder What Makes My Story Unique?
- 2.I Wonder How I Can Spend Time With God?
- 3.I Wonder What Gifts God Gave Me?

Kami berharap anak-anak semakin menyadari keajaiban Tuhan yang ada di dalam diri mereka. Mereka diciptakan secara unik untuk melakukan tujuan (purpose) yang Tuhan sudah buat, kehidupan (life) mereka harus selalu dekat dengan Tuhan dan pada akhirnya mereka bisa melayani Tuhan dan sesama dengan talenta (gift) yang mereka miliki.

Kami melihat begitu besar antusias dan daya juang anak-anak dalam menyelesaikan setiap misi per harinya. Kami juga sangat bersyukur bisa melihat bonding yang terjadi antara anak dan orangtua saat menjalankan misi di rumah. Kami berharap setiap anak-anak akan menjadi pribadi yang percaya diri, menerima dirinya sendiri, gigih dan mengandalkan Tuhan dalam segala keadaan.

Dengan anugerah Tuhan, summer camp tahun ini bisa berjalan dengan sangat baik mulai dari persiapan acara dan kurikulum, proses recording dan sampai camp berlangsung. Terimakasih untuk 106 peserta, para mentor, tim panitia dan para orangtua yang terlibat.

Dan akhirnya misi berhasil! Raket bisa diluncurkan dengan 3 password : Purpose, Life, Gift. Congrats to all New Astronauts, you did great! Just look up and see the wonders of God. God bless you and see you in the next camp.



Love  
Corner:

# WORK LIFE BALANCE



Seringkah kalian merasa mengalami hidup yang tidak balance (seimbang)? Mungkin merasa sumpek? Atau merasa sering kekurangan waktu? Atau hubungan dengan keluarga atau teman tidak baik? Ps Ancella Gunawan dalam LOVE meeting tgl 10 Juni 2021, mengatakan bahwa hal – hal tersebut merupakan ciri – ciri kurang adanya keseimbangan dalam hidup kita. Balance atau seimbang mempunyai arti bagaimana kita memperhatikan posisi kita untuk tetap berdiri; suatu kondisi yang menyusun hidup kita dengan proporsi yang tepat. Work life balance bukan bicara tentang bagaimana work (kerja) dan life (hidup) menjadi sama rata. Tapi merupakan suatu usaha yang dengan sengaja dilakukan supaya element penting dalam hidup kita tetap bisa diproposikan dengan sebaik- baiknya supaya mencapai 100 (utuh) atau selalu seimbang.

Apakah ada dari 5 aspek ini yang terasa terbengkalai? Terbengkalai disini artinya salah satu aspek tersebut dicampakkan karena aspek lainnya dianggap lebih penting. Ketika kita tidak balance, ada suatu kekosongan dalam hidup kita. Kita akan cepat marah, merasa hidup tidak ada artinya, merasa cepat lelah dan mulai menyalahkan orang lain atau keadaan untuk suatu ketidakseimbangan yang kita alami.

**“Balance is not something we find, but something we create.”**

Untuk mendapatkan keseimbangan kita tidak bisa menyalahkan orang lain atau keadaan, tapi kita sendiri yang harus bisa menciptakan keseimbangan itu. Keseimbangan setiap orang pun berbeda -beda. Dengan demikian kita tidak bisa memakai cara orang lain untuk mendapatkan keseimbangan yang kita butuhkan.

Ada 5 aspek hidup kita yang bisa selalu kita perhatikan untuk menjaga keseimbangan dalam hidup:

1. **Spiritual:** hubungan kita dengan Tuhan.
2. **Misional:** hubungan dengan teman/orang lain yang tidak terlalu dekat, namun kita mempunyai suatu misi. Misalnya: menceritakan tentang kebaikan Tuhan kepada oranglain yang belum kenal Tuhan.
3. **Relational:** Hubungan dengan keluarga, anak, teman, teman dalam pekerjaan.
4. **Personal Development:** tentang kita, melakukan apa yang kita sukai/hobby.
5. **Profesional:** Pekerjaan kita.

Untuk menciptakan keseimbangan dalam hidup, kita perlu belajar untuk:

1. **Know your season, set the priority** (Ketahuilah musim dimana kita berada, buat prioritas). Ketahuilah musim dimana kita berada. Mungkin ada hal – hal yang tidak bisa dikerjakan di musim ini. Maka fokuslah dengan apa yang bisa kita kerjakan sekarang tanpa membandingkannya dengan orang lain. Karena musim kita berbeda dengan orang lain.

**Mazmur 90: 12: Ajarlah kami menghitung hari-hari kami sedemikian, hingga kami beroleh hati yang bijaksana.**

2. **Know your limit, learn to live with it** (Ketahuilah keterbatasan kita, dan belajar untuk hidup dengan keterbatasan itu). Belajar untuk say No/berkata tidak dengan memikirkan dahulu: mengapa kita mau melakukan suatu hal; apakah kita benar – benar mau melakukannya; apa yang akan terjadi jika salah memilih untuk melakukan/ tidak melakukan hal tersebut.

**Pengkotbah 9:10, "Segala sesuatu yang dijumpai tanganmu untuk dikerjakan, kerjakanlah itu sekuat tenaga, karena tak ada pekerjaan, pertimbangan, pengetahuan dan hikmat dalam dunia orang mati, ke mana engkau akan pergi."**

3. **Know your God and trust Him** (Kenali TuhanMu dan percaya kepada Tuhan). Kita mempunyai Tuhan yang selalu siap menolong kita dan yang mengenal kita secara mendalam. Dalam kita menemukan keseimbangan dalam hidup kita, tetaplah berjalan dengan Tuhan dan percayakan hidup kita dengan hikmatNya.

**Mazmur 40:2: Aku sangat menanti-nantikan TUHAN; lalu Ia menjenguk kepadaku dan mendengar teriakku minta tolong.**

Apapun yang sedang kita alami di hari – hari ini, mungkin kita merasa apa yang kita harus kerjakan terlalu banyak atau kita merasa sering gagal untuk menyusun prioritas kita. Ladies, mari kita datang kepada Tuhan, tanya kepada Tuhan bagaimana kita harus menyusun prioritas dan mempercayakan kepada Tuhan apa yang ada di tangan kita sehingga kita dapat menciptakan suatu keseimbangan yang Tuhan mau. Karena itulah yang menjadi kunci untuk menciptakan balance dalam hidup kita.

God bless you, ladies!

From:

LOVE Thursday online Session with Ps Ancella Gunawan.

**Oleh Sylvia Santosa**





# Jaga Jempol

## Menanggulangi

# Hoax

Pengguna Whatsapp terbesar di dunia adalah negara India dengan +/- 390 juta pengguna. Dengan jumlah pengguna sebesar ini berita apapun yang dishare di 1 grup WA akan langsung tersebar dengan cepat ke semua pengguna.

Pada tahun 2017, ada berita di India yang tersebar sangat cepat di antara pengguna Whatsapp, berita tentang penculikan anak. Orangtua yang khawatir saling berbagi berita ini untuk memperingatkan orang tua lain dan berbagai grup saling mem-forward beritanya. Di beberapa daerah, berita penculikan anak ini membuat orang jadi panik dan mudah curiga.

Yang awalnya curiga jadi menuduh dan yang awalnya menuduh jadi menghakimi dan hukuman langsung dijatuhkan. Sepanjang 2017 - 2020 paling sedikit ada 20 korban jiwa yang dihakimi secara massal oleh penduduk India karena dicurigai sebagai penculik. Berita penculikan yang kemudian dikonfirmasi sebagai berita bohong/hoax ini terus menyebar dengan berbagai variasi, mulai dari penculik anak sampai penjualan organ tubuh.

Berita hoax menjadi masalah tentu saja bukan di India, tapi juga di Indonesia. Mulai dari hoax politik sampai hoax kesehatan bertebaran di grup-grup WA. Di bawah ini ada beberapa tips yang bisa dipakai untuk membedakan berita hoax atau bukan.

1. Ada beberapa website lokal yang khusus membahas hoax yang beredar dan juga menyelidiki kebenarannya. Yang paling terkenal salah satunya adalah [turnbackhoax.id](http://turnbackhoax.id). Saat menerima share berita dari WA ada baiknya di cek dulu di [turnbackhoax.id](http://turnbackhoax.id).

2. Bagaimana kalau berita yang dishare belum atau tidak ada di [turnbackhoax.id](http://turnbackhoax.id)?

Waktunya menggunakan google search untuk mengecek hoax tidaknya. Search di Google judul berita yang dishare ke kita. Bisa juga search berdasarkan kata kunci atau tokoh kunci yang ada di berita. Misal, beritanya " Minggu depan akan ada gempa besar di Bandung berdasarkan riset Professor Ochanomizu dari Universitas Tokyo". Kita bisa search di google [gempa + bandung + 2021] atau [gempa + ochanomizu + bandung].

Dari hasil search, coba cek apakah ada sumber berita terpercaya yang juga memberitakan hal yang sama, minimal 3 sumber berbeda.

3. Cek apakah isi berita di 3 sumber itu sama persis penulisannya atau tidak. Kalau sama persis penulisannya, berita ini patut diselidiki lebih jauh.

4. Sumber berita terpercaya itu seperti apa?

Indikasi paling gampang, cek di bagian Tentang Kami/About atau Hubungi kami/Contact apakah ada alamat kantornya. Sumber berita yang menyertakan alamat jelas bisa dikatakan terpercaya karena itu berarti paling tidak mereka bisa didatangi untuk dimintai pertanggung jawaban jika berita yang mereka muat adalah hoax.

Blog, akun facebook atau instagram tanpa alamat jelas sebaiknya di lewat saja. Bagaimana kalau alamatnya palsu? Masukkan alamatnya ke Google Map dan kalau ada Street View-nya bisa dicek apakah benar di alamat tersebut ada kantornya. ([turnbackhoax.id](http://turnbackhoax.id) tidak mempunyai alamat di websitenya tapi organisasi pengelolanya yaitu Mafindo punya alamat di websitenya [mafindo.or.id](http://mafindo.or.id). Sayangnya alamat ini tidak bisa diverifikasi Street View tapi website [turnbackhoax.id](http://turnbackhoax.id) ini sendiri didukung oleh Kominfo)



5. Kita juga bisa search nama tokoh yang disebut dalam berita untuk mengecek apakah tokoh itu benar ada dan apakah bidang keahliannya sesuai. berdasarkan contoh diatas, kita bisa search [Professor Ochanomizu] di google dan ternyata dia "ada" tapi bidang keahliannya robotik. berdasarkan ini, kemungkinan besar berita gempa itu hoax
6. Untuk berita obat manjur, cara paling mudah adalah tanya ke orang yang memang ahli di bidang medis/farmasi. Cara sulitnya? Cek kandungan obatnya, cari jurnal ilmiah yang membuktikan kalau memang obat tersebut bisa menyembuhkan penyakit yang diberitakan.



Jangan percaya semua berita yang di-share ke WA kita itu benar, siapapun yang nge-share-nya. Walaupun yang nge-share itu sepupu Pendeta A, atau teman komsel B, atau menantu adik tiri C, jangan anggap berita itu pasti benar. Kenapa? Karena kemungkinan besar mereka juga men-share berita tanpa memverifikasi kebenarannya.

Jangan share berita yang kita sendiri tidak tahu benar atau tidaknya. Bagi saya, apa yang saya ucapkan/share di WA itu sama dengan ucapan yang keluar dari mulut yang berarti harus saya jaga dan saya harus bertanggung jawab atasnya.

Saya tidak bisa memakai alasan "Yang nge-share itu "orang penting" loh. Masa dia bohong?". Soal yang nge-share itu bohong atau tidak itu tanggung jawabnya sendiri, tapi tanggung jawab saya adalah memastikan saya sendiri tidak menyebarkan kebohongan.

Jangan berpikir kalau berita bohong itu tidak ada efeknya atau share berita itu perbuatan baik karena mengingatkan/memberi informasi untuk orang lain. 20 orang yang meninggal di India, mereka meninggal karena ada ribuan tangan yang mengklik "Forward to" dengan tujuan yang menurut mereka baik. Tapi niat baik tanpa disertai hikmat untuk cek & ricek itu yang berakibat 20 anak/ayah/ibu/suami/istri tidak bisa pulang lagi ke keluarganya.

Jaman dulu kita menjaga lidah.  
Jaman sekarang? Jaga jari.

Oleh Ming Fat





IFGF



BATCH 03  
BATCH 03

IGROW CLASS / 2021



# DISCIPLESHIP JOURNEY

[bit.ly/ifgfclasreg](https://bit.ly/ifgfclasreg)



## 19 JULY

MONDAY / 7PM / VIA ZOOM

COME - GROW - SERVE - LEAD





#IFGFBDCITYCARE

**BANDUNG  
CITY CARE**

GREATER DESTINY 2021

*"Usahakanlah kesejahteraan kota  
ke mana kamu Aku buang,  
dan berdoalah untuk kota itu  
kepada Tuhan, Sebab kesejahterannya  
adalah **KESEJAHTERAANMU.**"*

YER 29 :7

BANK ACCOUNT  
**BCA 438-557-3333**

ATAS NAMA  
**YAY GRAHA INSPIRASI S I**

FOR ANY INFO & HOTLINE  
**0877 2211 1767**



# WE CARE | WE SHARE | WE LOVE

KOMUNITAS YANG SEHAT UNTUK TUMBUH BERSAMA

DAY | TIME | ICARE | ADDRESS | CG LEADERS & CORE TEAM

## TUE

11.00 WIB	iCARE PA MANDARIN	Setrasari	Ps Honey
18.30 WIB	INSIDE OUT (SINGLE)	Purnawarman	Billy . Michelle Aurelia . Cynthia Karlina . Sandra
18.30 WIB	FULFILLED (COUPLE)	Purnawarman	David - Michelle . Gorby - Feli . Amri - Desi
18.30 WIB	FAITH FACTOR	Suryani Dalam	Ute . Joseph
18.30 WIB	REACH OUT	Paskal Hypersquare	Cliff - Yunita . Mike - Devina
18.30 WIB	LIVING HOPE	Sumber Sari Area	Christian Clei . Sandra Yulia
18.30 WIB	PROTOS STONE HILL	Gunung Batu	Wandy . Sherly . Gall . Yudita
19.00 WIB	LIGHTHOUSE	Paskal Hypersquare	Kent . Nicholas Pradana
20.00 WIB	TURNING POINT	Setra Duta	Alex Foe . Alex Santoso Rudy . Ricky . Jemmy

## WED

09.30 WIB	SINGGASANA PRADANA		Lenny
15.00 WIB	SOARING	Paskal	Claudia . Sylvia Sutedja
18.00 WIB	OUR HOME PURWAKARTA		Andi
18.30 WIB	FULL HEART 1	Setra Duta	Anton . Alfin . Yudhi . Gama
18.30 WIB	KAIROS	Paskal	Erwin . Lita
18.30 WIB	OVERFLOW	Hollis	Ricky . Ivana
19.00 WIB	BREAKTHROUGH	Setraduta	Adrian . Melissa . Frederick . Amalyn
19.00 WIB	PENIEL 1	Clumbuleult / Budi Asih	Johan . Donna . Agus . Yunita . Ryan . Jane
19.00 WIB	PENIEL 2	Kanayakan	Andrew . Shirley . Shlane
19.00 WIB	QUALIFIED	Paskal Hypersquare	Marcell . Clara
19.00 WIB	RANCAEKEK TEEN	Perum SBG	Ps. Max
19.00 WIB	UNITY 104	Lengkong	Ps. Teddy
19.00 WIB	GATSU	Gatot Subroto no. 110	Novandri . Simon . Daniel Serafinus

## THU

18.30 WIB	PONDOK MUTIARA	Pondok Mutiara Cimahi	Suharto Daniel . Jajan . Sani . Marchia
18.30 WIB	PROTOS KARANG SARI	Jl. Karang Sari	Aribawa . Dora
19.00 WIB	NEXT LEVEL	Jl. Sayuran	Dedy Sumartono . Karina (2 minggu sekali)
19.00 WIB	PRAMA	Simpang Lima Area	Edison . Novandri
19.00 WIB	MEKARWANGI		Ps. Agus . Yudhi . Ricky . Fella
18.30 WIB	UNITY 101	Dago Pakar Permai I	Tonny Mulijana . Lisna
		Dadall	Harijanto . Lanny
		Istana Regency	Iwan . Susan
		Babakan Jeruk III	Swanlan . Ricky . Fella . Hendra
18.30 WIB	LEVEL UP	Singgasana Pradana	Agung . Kathya

DAY

TIME

iCARE

ADDRESS

CG LEADERS &amp; CORE TEAM

FRI

17.00 WIB	RANCAEKEK 102	Perum SBG	Tommy L . Bayu
18.30 WIB	COLLEGE COMMUNITY	Paskal Hypersquare	Evan . Epi . Aldo . Margareth . Cia Zefanya . Todoan
18.30 WIB	UNITY 102	Naripan	Suiman . Lusiany
18.30 WIB	DUNAMIS	Bug and Bear Holis	Harry . Ivana . Petrus . Mandy
18.30 WIB	OUR HOME TAMAN HOLIS INDAH II		Ernie . Uun . Christina . Rossa
19.00 WIB	KBP 1	Kota Baru Parahyangan	Ps. Agus . Yudhi
19.00 WIB	METANOIA	Kota Baru Parahyangan	Raymond . Ivan Philipus . Edy . Weny
19.00 WIB	SHEMA	Cimahi Area	Venus - Erni
18.30 WIB	PURE HEART	TKI	Bubun . Davina . Natan - Rini . Johannes - Lucy
18.30 WIB	OUR HOME CIUMBULEUIT	Ciumbuleuit	Hong Sioe Ling
18.30 WIB	COVERED	Holis	Michael Kusika . Nina . Evan . Yola
18.30 WIB	FULL HEART 2	Setra Duta	Rocky . Erick . Tony
19.00 WIB	BIG HEART	Setra Duta	Jerry Kasenda . Emilia . Iman . Hiansun
19.00 WIB	ONE HEART CENTRAL	Green Ciumbuleuit	Andry . Laura . Edwan . Sharon . David . Nancy
19.00 WIB	ONE HEART SOUTH	Taman Sakura	Navit . Tina . Irvan . Rita . Ega . Festy . Phody . Jessica
19.00 WIB	PROTOS GEN-Y	Pesona Pasteur Gunung Batu	Tommy . Irin . Ria
19.00 WIB	UNITY 103	Diponegoro	Teddy Triyadi
19.00 WIB	IMMANUEL	City Garden Residence E-11 Antapani	Butche . Ria (2 minggu sekali)
19.00 WIB	CIPUNAGARA	Jl. Cipunagara	Ps. Max . Larissa
19.00 WIB	AUTHENTIC	Gatot Subroto no. 110	Aries . Bintang (2 minggu sekali)

SAT

10.00 WIB	TEENS4REAL	Paskal Hypersquare D66-67	Marcell . Clara
13.00 WIB	TEENS4REAL	Paskal Hypersquare D66-67	Steven . Susanti
13.00 WIB	TEENS4REAL	Paskal Hypersquare D66-67	Andreas . Celine
16.00 WIB	CIBADUYUT RAYA 1	Cibaduyut Area	Leo . Ira
16.00 WIB	GOODNEWS	Dahlia	Edison . Erna
18.00 WIB	UNITY 105	Setra Sari Raya	Ps. Teddy . Souw Mie Tin . Indra
18.30 WIB	UNITY 106	Suniaraja	Ps. Teddy . Steven Hilman . Revina

SUN

12.00 WIB	PASKAL AREA	The House	Indra . Novandri
-----------	-------------	-----------	------------------

## HEAD OF CAREGROUP FACILITATORS

Erik Sutanto  
[esutanto.agn@gmail.com](mailto:esutanto.agn@gmail.com)

Yohanes Kusika  
[ifgfbdgdisc@gmail.com](mailto:ifgfbdgdisc@gmail.com)

## FACILITATORS CAREGROUP

Ps. Max Thenu - [maxthenu@yahoo.com](mailto:maxthenu@yahoo.com)  
 Ps. Teddy Triyadi - [teddyrachel92@gmail.com](mailto:teddyrachel92@gmail.com)  
 Indra Simorangkir - [indrasimorangkir@rumahcemara.org](mailto:indrasimorangkir@rumahcemara.org)  
 Liani Christi - [lianichristi@gmail.com](mailto:lianichristi@gmail.com)  
 Edwin Susanto - [susantoedwin@yahoo.com](mailto:susantoedwin@yahoo.com)  
 Edison Sitorus - [edisonprs@gmail.com](mailto:edisonprs@gmail.com)

## FACILITATORS CAREGROUP

Astria Prambudi - [astria.prambudi@gmail.com](mailto:astria.prambudi@gmail.com)  
 Tedy Tedja - [tedy.tedja@gmail.com](mailto:tedy.tedja@gmail.com)  
 Brian Sutedja - [brian.sutedja@gmail.com](mailto:brian.sutedja@gmail.com)  
 Ferry Darmawan - [ferryharyantodarmawan@gmail.com](mailto:ferryharyantodarmawan@gmail.com)  
 Yanto Situmorang - [situmorangyanto77@gmail.com](mailto:situmorangyanto77@gmail.com)  
 Mirielle Alexandriet - [m.alexandriet@gmail.com](mailto:m.alexandriet@gmail.com)

FOR MORE INFORMATION :

[ifgfbandung@gmail.com](mailto:ifgfbandung@gmail.com) . [ifgfbdgdisc@gmail.com](mailto:ifgfbdgdisc@gmail.com)





BANDUNG

## Bank Account & Persembahan

Bagi Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. yang rindu menabur,  
dapat menyalurkan persembahannya melalui rekening :

### PERSEMBAHAN & PERSEPULUHAN

BCA cabang BTC  
ACC. NO. 5140347771  
atas nama  
IFGF GISI



BCA mobile gopay OVO

### PERSEMBAHAN DPW

BCA cabang LINGKAR SELATAN  
ACC. NO. 4533028180  
atas nama  
IFGF GISI DPW Jabar

### PERSEMBAHAN DIAKONIA

BCA cabang ASIA AFRIKA  
ACC. NO. 0083889770  
atas nama  
ALEX FERDIAN SANTOSO

Informasi selanjutnya dapat menghubungi SEKRETARIAT IFGF Bandung Raya



BANDUNG

## *Pelayanan Jemaat*

Konseling, Kunjungan, Pengudusan Rumah, Baptisan Air, Pernikahan,  
Penyerahan Anak, Diakonia, Rumah Sakit, Kedukaan / Pemakaman

### BAPTISAN AIR

Telah mengikuti Kelas Engage Dasar I “*Anda Pasti Selamat*”  
Mengisi Formulir Baptisan  
Membawa pakaian ganti

### PENYERAHAN ANAK

Mengisi Formulir Penyerahan Anak  
Fotokopi Akte Kelahiran Anak (bila ada)

### PERNIKAHAN

- Salah satu calon pengantin adalah jemaat IFGF Bandung
- Telah mengikuti kelas Engage
- Sudah bergabung dan aktif di icare minimal 3 bulan
- Mengikuti wawancara pra-nikah
- Mengisi formulir pernikahan
- Membawa berkas-berkas yang telah di fotokopi pada saat wawancara pra-nikah; berupa :
  1. Pas Foto Berdampingan 4x6 (2 lembar)
  2. Fotokopi KTP masing-masing
  3. Fotokopi Kartu Keluarga masing-masing
  4. Fotokopi Akte Lahir masing-masing
  5. Fotokopi Sertifikat Baptis Selam masing-masing
  6. Fotokopi Surat Keterangan belum pernah menikah dari Kelurahan (bagi yang belum pernah menikah)
  7. Fotokopi Surat Kematian atau sejenisnya (bagi yang sudah pernah menikah)
- Membuat Surat Persetujuan Menikah dari orang tua masing-masing dan ditandatangani di atas materai Rp 6.000,-
- Mengikuti konseling pra-nikah dengan waktu yang telah ditentukan (min. 6 bulan sebelum hari pernikahan - pendaftaran konseling melalui iCare Leader)

IFGF

SUNDAY

## SUNDAY SERVICE

ONSITE at  
THE HOUSE  
CONVENTION HALL  
8.00

## ONLINE SERVICE

ONLINE on YOUTUBE  
8.00 & 10.00 AM

## KIDS SERVICE

ONLINE on YOUTUBE  
10.00 AM

## TEENS4REAL

ONLINE via ZOOM  
10.00 AM

THURSDAY

## LOVE COMMUNITY

ONLINE via ZOOM  
8.00 PM  
Once every 2 weeks

FRIDAY

## COLLEGE COMMUNITY

ONLINE via ZOOM  
7.00 PM

# LEADING



OFFICE at  
THE HOUSE LT. 4

THE HOUSE  
CONVENTION HALL

Paskal Hyper Square Blok J  
Jl. Pasir Kaliki No. 25-27  
Bandung - 40172  
INDONESIA

[WWW.IFGFBANDUNG.ORG](http://WWW.IFGFBANDUNG.ORG)

@IFGFBDG



IFGF BANDUNG



IFGF BANDUNG



 GREATER  
DESTINY