

# Cutting Edge

magazine

IFGF

ISSUE  
131

ROYAL  
PRIESTHOOD



## ROYAL PRIESTHOOD



GREATER  
DESTINY

MARCH / 2021

## OUR DNA

### COVENANT

- Melalui anak-Nya Yesus Kristus, Tuhan telah membuat sebuah ikatan perjanjian kekal dengan gereja-Nya. Oleh karena itu, kita rindu untuk dapat saling berkomitmen sebagai mitra untuk membentuk sebuah hubungan yang otentik, terus berkembang, dan bertumbuh di bawah kepemimpinan apostolik.

### GREAT COMMISSION

- Tuhan tidak hanya menolong kita agar kita dapat berdamai dengan-Nya, tetapi Dia juga memberikan kesempatan yang tak ternilai untuk kita dapat bermitra dengan-Nya dalam membawa orang-orang datang kepada-Nya. Sebagai duta besar Kristus, kita hidup untuk menjadi saksi di dunia ini melalui teladan dan gaya hidup yang kita berikan. Kita sedang membangkitkan generasi orang-orang percaya, menggali potensi, dan membawa perubahan positif dalam kehidupan manusia melalui kuasa Injil.

### COMPASSION

- Kita mengasihi oleh karena Kristus terlebih dahulu mengasihi kita. Dan kita mengekspresikan kasih ini bersama dengan melayani komunitas kita di dalam, anugerah, dan kemurahan hati; yaitu dengan menjadi saluran berkat kepada sesama.

### CUTTING EDGE

- Melalui Kuasa Kasih Karunia dan Roh KudusNya, Tuhan telah memampukan kita untuk menjadi gereja yang progresif dan relevan dalam pelayanan, terlibat aktif dengan masyarakat, dan inovatif dalam fungsinya. Kami berinvestasi dalam melatih para murid agar menjadi pemimpin generasi penerus di dalam gereja dan masyarakat.

### CHAMPION

- Selama bertahun-tahun telah menjadi keyakinan sungguh-sungguh bahwa di dalam Kristuslah kita berkemenangan. Sejak awal penciptaan, Tuhan telah memampukan kita untuk memiliki kuasa atas seluruh bumi. Dia memberikan kita kuasa untuk menjadi dampak di dalam kehidupan sesama dan membawa pengharapan serta tujuan hidup bagi mereka.

## OUR VISION

To lead all people to become fully devoted followers of Jesus Christ through Biblically based churches.

We are building the church to become the House of :



## Cutting Edge

### PASTORAL EDITORS

Ps. Sariwati Goenawan  
Ps. Jonathan Kasmin

### EDITORS

Itin Chen  
Ivan C. Hermanto

### WRITERS

Eveline Chandra  
Jessica Adella  
Ming Fat  
Nike Liando

### GRAPHIC DESIGNERS

Alwin Sastrasumita  
Arline Setiany  
Fellicia Josephine  
Herman Darmawan  
Ricky Tjandradinata  
Valentinus Sanusi

### PHOTOGRAPHERS

Andre  
Billy Wahyudi  
Felke Vianne  
Ivan Sanjaya  
Margareth Suherman  
Nicholas Rudolf Santoso Nugraha  
Putra Agung Agustinus  
Regina Stella  
Richard Hans Soebiantoro  
Tedy Tedja  
Teofilus Gunawan

### KANTOR SEKRETARIAT

Paskal Hyper Square Blok J  
Jl. Pasirkaliki No. 25 - 27  
Bandung 40172, Jawa Barat  
Email : ifgfbandung@gmail.com  
Senin, Rabu-Sabtu  
pk 09.00-16.00 WIB

IFGF GISI BANDUNG

@ifgftdg

IFGF BANDUNG

[www.ifgfbandung.org](http://www.ifgfbandung.org)

# CONTENTS 03/21

edition #131

5	PASTORAL DESK Ps. Sammy Hartanto
8	Discovering Your Identity Ps. Jonathan Kasmin
10	College Talk: Let's Date College Community Team
12	Rebuild Your Life Andriet
14	Teens Corner: Tau Mental Breakdance? Ps. Ferry Haryanto Darmawan
16	VIP : Synergy Ming Fat
18	Lover Corner : Being Best Friend With Your Spouse Jessica Neva
20	Vaksin Covid-19 : A New Hope Nike L
22	Movie : Who Moved My Cheese? Hanny Oktaviani
24	Cara Registrasi Ibadah Onsite Team Comm
26	Preacher Club : False Evidence Appearing Real Irvan
28	ICARE LIST
30	BANK & PELAYANAN

BATCH 02  
BATCH 02

DISCIPLESHIP  
JOURNEY

# iGROW

**29MAR-10MAY**

MONDAY, 7PM VIA ZOOM

COME / GROW / SERVE / LEAD

[bit.ly/ifgfclassreg](https://bit.ly/ifgfclassreg)



## ROYAL PRIESTHOOD



1 Petrus 2:9 Tetapi kamulah bangsa yang terpilih, imamat yang rajani, bangsa yang kudus, umat kepunyaan Allah sendiri, supaya kamu memberitakan perbuatan-perbuatan yang besar dari Dia, yang telah memanggil kamu keluar dari kegelapan kepada terang-Nya yang ajaib:

### *Greetings Church!*

Saya mengucapkan syukur atas semua yang telah dikerjakan Tuhan dalam kehidupan masing-masing Jemaat. Saya berdoa kesehatan dan kekuatan dari Tuhan terus terjadi dalam kehidupan kita semuanya. Saya juga berdoa di musim di mana begitu banyak orang menerima vaksinasi, kita tidak mengundurkan semangat kita untuk mengikuti segala protokol yang ada. Saya berdoa semua Jemaat akan terus dilindungi oleh Tuhan.

Tema kita bulan ini adalah *Royal Priesthood*, yang berarti Imamat Rajani. Imamat Rajani adalah orang-orang yang mengetahui statusnya dengan jelas sekali. Kita dipanggil Tuhan bukan hanya menjadi anaknya, tetapi sebagai Imam. Apakah Imam itu? Imam adalah penyambung hubungan antara orang yang jauh dari

Tuhan, sehingga bisa terkoneksi dengan bapak sendiri. Seorang Imam menjadi perantara, pendoa, penyambung lidah dan juga bisa menjadi *counselor, mentor, discipler* buat banyak orang yang lain. Anda dan saya dipanggil bukan untuk menjadi orang yang biasa-biasa, tetapi kita dipanggil untuk menjadi duta besar Allah untuk segala urusan yang ada di dunia ini.

Demikian juga secara otoritas. Tuhan ingin kita bukan hanya ada di dalam lingkup pelayanan saja, tetapi Tuhan juga ingin kita menjadi berkat dan terang di *market place*, tempat pekerjaan, di area manapun Tuhan menempatkan anda. Menjadi Rajani bukannya berarti orang yang *bossy*, orang yang suka memerintah-memerintah dan orang yang tidak tahu aturan. Imamat Rajani berbicara tentang sebuah keelokan, kesepadanan dengan sifat-sifat Tuhan, yang penuh dengan bukan hanya karunia-karunia roh tapi penuh dengan buah roh.

Saya yakin Anda dan saya adalah orang-orang yang mau ditempa Tuhan sedemikian rupa, sehingga menjadi manusia yang sedemikian. Dan hari ini kita percaya bahwa kita dipanggil keluar dari kegelapan kepada terangNya yang ajaib dengan sebuah tujuan. Apa tujuan utamanya? Yaitu supaya kita memberitakan perbuatan-perbuatan yang besar dari Dia.

Saya berdoa setiap dari kita mempunyai visi yang diperbaharui Tuhan di musim ke depan, sehingga sungguh apapun yang kita perbuat berhasil.

*Living the dream,*  
Ps. Sam and Naf Hartanto





IFGF

# The Fall

GOOD FRIDAY SERVICE

APRIL 02



EASTER SERVICE

APRIL 04

# DISCOVERING YOUR IDENTITY

Identitas atau jati diri merupakan bagian penting dalam kehidupan kita. Karena identitas akan mempengaruhi cara berpikir, bertindak dan bahkan dalam mengambil keputusan yang penting. Namun, seringkali kita lupa jati diri kita sebenarnya ketika berhadapan dengan tekanan, pergumulan ataupun tantangan yang ada. Sehingga kita cenderung berpikir bahwa tindakan atau apapun yang kita kerjakan dan perankan adalah jati diri kita sebenarnya. Mari sama-sama kita belajar!

Sebagai contohnya; mengenai ikan, karena dirinya adalah ikan maka bisa berenang, namun bukan berarti semua yang bisa berenang adalah ikan. Sama halnya dengan burung, karena dirinya adalah burung maka bisa terbang, namun perlu disadari bahwa tidak semua yang bisa terbang adalah burung.

Jadi identitas kita menentukan cara berpikir, bertindak dan mengambil keputusan. Bukan sebaliknya, tindakan atau cara berpikir kita yang menentukan identitas kita. Jadi apa sih identitas diri kita sebenarnya di hadapan Tuhan? 1 Petrus 2:9, menyatakan dengan jelas, yaitu:

*Tetapi kamulah **bangsa yang terpilih, imam yang rajani, bangsa yang kudus, umat kepunyaan Allah sendiri**, supaya kamu memberitakan perbuatan-perbuatan yang besar dari Dia, yang telah memanggil kamu keluar dari kegelapan kepada terang-Nya yang ajaib: (1Petrus 2:9)*

## 1. PILIHAN TUHAN

Sadar atau tidak, bahwa identitas kita adalah orang-orang yang dipilih Tuhan bukan karena kemampuan atau kehebatan

kita, namun karena Tuhan mengasihi kita. Dengan jelas di dalam kitab Yohanes 15:16 mengatakan bahwa Allah memilih kita:

*Bukan **kamu yang memilih Aku, tetapi Akulah yang memilih kamu**. Dan Aku telah menetapkan kamu, supaya kamu pergi dan menghasilkan buah dan buahmu itu tetap, supaya apa yang kamu minta kepada Bapa dalam nama-Ku, diberikan-Nya kepadamu.*

Namun bukan hanya sekedar dipilih, akan tetapi juga untuk menghasilkan buah atau menjadi orang-orang pilihan Tuhan yang memberikan pengaruh di dalam kehidupan orang lain.

## 2. IMAMAT RAJANI

Identitas kedua yaitu Imam Rajani, artinya di dalam Kristus kita diangkat menjadi Anak Allah yang diberikan kuasa dan otoritas. Bahkan Imam Rajani juga berbicara mengenai keimaman orang percaya yang memiliki akses khusus kepada Allah dan menjadi mediator atau jembatan yang menghubungkan atau mengkoneksikan orang lain kepada Tuhan.

## 3. DIKUDUSKAN TUHAN

Identitas ketiga adalah kita orang yang dikuduskan oleh Darah Yesus, sehingga melayakkan kita untuk bisa datang kepada Tuhan. Dan kekudusan disini bukan dinilai dengan bentuk cara berpakaian, gaya rambut atau musik tertentu, tapi lebih ke masalah hati yang paling utama. Karena jika hati kita kudus akan menghasilkan gaya hidup yang kudus pula.

## Holiness of Heart Produces A Holy Lifestyle

1 Petrus 1:15-16 menyampaikan :  
*tetapi hendaklah kamu menjadi kudus di dalam seluruh hidupmu sama seperti Dia yang kudus, yang telah memanggil kamu, sebab ada tertulis: Kuduslah kamu, sebab Aku kudus*

Sesudah dikuduskan oleh Darah Yesus, maka kita diajak untuk hidup di dalam kekudusan. Pertanyaannya bagaimana kita bisa hidup sebagai orang-orang yang dikuduskan Tuhan? Yaitu dengan hidup menyadari bahwa kita sudah diampuni oleh Tuhan secara penuh (1 Korintus 7:23) dan kita diterima oleh Allah apa adanya (Ulangan 7:6). Karena itu, jangan lagi mencari penerimaan dari manusia tapi terimalah kasihNya atas kita.

## 4. KEPUNYAAN TUHAN

Identitas kita yang terakhir dengan jelas mengatakan bahwa kita adalah MILIK ALLAH, artinya hidup kita bukan milik kita sendiri lagi melainkan milik Tuhan. Karena itu tidak heran jika Rasul Paulus menyampaikannya kepada jemaat Galatia bahwa hidupnya adalah milik Kristus.

*namun aku hidup, tetapi bukan lagi aku sendiri yang hidup, melainkan Kristus yang hidup di dalam aku. Dan hidupku yang kuhidupi sekarang di dalam daging, adalah hidup oleh iman dalam Anak Allah yang telah mengasihi aku dan menyerahkan diri-Nya untuk aku. (Gal 2:20)*

Untuk itulah Yesus mengajarkan kepada murid-muridNya untuk berdoa dengan memanggil Tuhan sebagai Bapa, yang mana agar kita memiliki hubungan yang lebih dalam dengan Tuhan. Kalau kita sebagai orang tua memperhatikan dan memperdulikan anak-anak kita, maka ketika Tuhan mau kita memanggilNya sebagai Bapa. Tuhan mau kita mengalami Dia sebagai Bapa yang mengasihi, memperhatikan dan bahkan menaruh pengharapan dan belajar bergantung kepadaNya.

Dengan keempat identitas yang Tuhan berikan kepada kita, bukan hanya kita belajar untuk menyadari siapa jati diri kita yang sebenarnya, tetapi juga kita memiliki tugas dan panggilan untuk memberitakan perbuatan-perbuatan yang besar yang kita alami bersama Tuhan kepada orang-orang lain melalui hidup kita, sehingga mereka yang di dalam gelap bisa mendapatkan terang Tuhan yang ajaib. Karena itu, marilah kita beritakan kabar baik tentang Tuhan kita!

**How Beautiful Are The Feet of Those Who Bring Good News!**

Oleh Ps Jonathan Kasmin



# Let's Date

"Bagaimana saya bisa membangun hubungan yang sehat saat pacaran?", "Apakah dating app itu diperbolehkan?", "Bagaimana jika orang tua pasangan saya tidak menyetujui hubungan kita?", "Oh tidak LDR! saya harus bagaimana?"

Banyak sekali pertanyaan yang dialami oleh mereka yang sedang menjajaki suatu hubungan atau bagi mereka yang hendak memulainya. Untuk menjawab kebutuhan mereka maka IFGF College Community mengadakan College Talk dengan tema "Let's Date" pada tanggal 19 Februari 2021 dengan menghadirkan Ps Sidney dan Etha Mohede, Creative Pastor dari Jakarta Praise Community Church, sebagai pembicara.

Ps Sidney dan Etha Mohede, yang sering melayani jemaat dalam konseling premarital, memberikan banyak sekali insight dan pengalaman bagi para peserta.

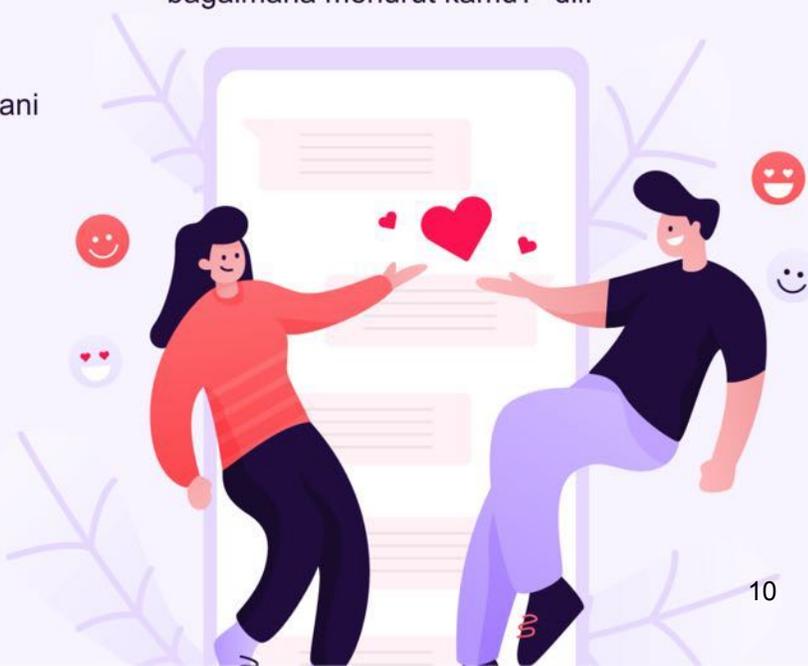
Berikut ini adalah beberapa hal penting yang harus dibangun oleh mereka yang hendak memulai suatu hubungan atau yang sedang menjalin hubungan:

## 1. Dating is for marriage

Setiap orang yang hendak menjalani suatu hubungan atau sedang menjalaninya harus memiliki tujuan yang jelas. Ini membantu Anda untuk berjalan dari satu destinasi ke destinasi yang lain. Anda juga tidak akan membuang waktu Anda percuma. Semakin kuat tujuan Anda maka semakin jelas apa yang akan Anda lakukan dalam hubungan Anda.

## 2. Ask the right questions.

Ketika seseorang pacaran, itulah waktu baginya untuk "membuka mata" selebar-lebarnya mengenal pasangannya. Jangan hanya sekedar pergi ke mall, jalan-jalan, dinner tanpa melakukan komunikasi yang berkualitas. Put down your handphone and start asking the right questions. Bicarakan nilai-nilai atau prinsip-prinsip yang Anda ingin bangun dan lihat dalam hubungan Anda. Ada hal-hal yang bisa dikompromikan tetapi ada juga hal-hal yang tidak dapat dikompromikan sama sekali. Contoh: takut akan Tuhan, karakter adalah hal-hal yang mutlak diperhatikan dalam mencari pasangan. Clarity is the key. Semakin banyak Anda mengajukan pertanyaan yang tepat, semakin baik Anda akan mengenal pasangan Anda dan hubungan Anda akan menjadi berkualitas. Komunikasikan dengan pasangan Anda jangan hanya sekedar memberikan informasi. "Hari ini aku..." adalah contoh memberikan informasi. Tidak ada yang salah dengan ini tetapi alangkah lebih baik dan bermanfaat jika Anda mengajukan pertanyaan yang tepat, "Kalau begini, bagaimana menurut kamu?" dll.



### 3. It takes two to tango

Pemikiran yang salah jika seseorang berusaha untuk merubah pasangannya ketika pacaran. Masing-masing harus memiliki kemauan untuk merubah dirinya sendiri dan bertumbuh bersama ke arah yang lebih baik. Di tengah perjalanan hubungan Anda, belajarlah membuat kesepakatan dengan pasangan. Dalam kesepakatan berkat mengalir dan ada damai sejahtera. Bangunlah kebiasaan untuk menerima dan berusaha mengerti pasangan Anda.

Anda yang mencari komunitas, Anda dapat bergabung dengan memberikan DM di instagram IFGF College Community atau klik link yang tertera di bio @ifgfcollegecommunity.

Sampai ketemu di College Talk berikutnya dengan pembicara yang tidak kalah menarik yaitu, Bpk. Indra Gunawan (Co-Founder Bobobox) yang akan diadakan pada tanggal:

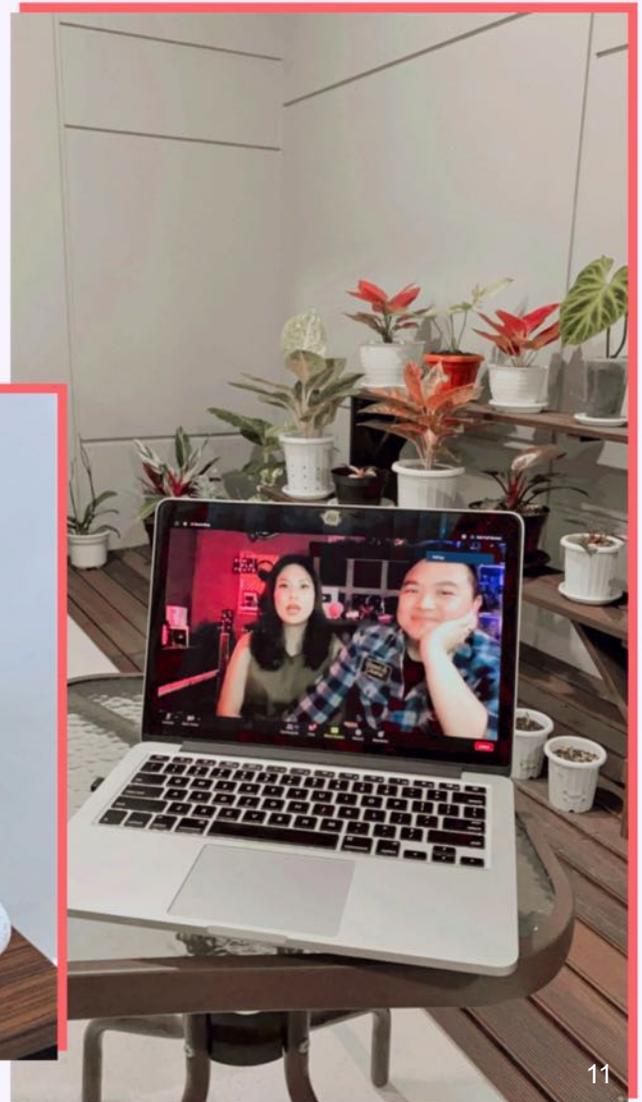
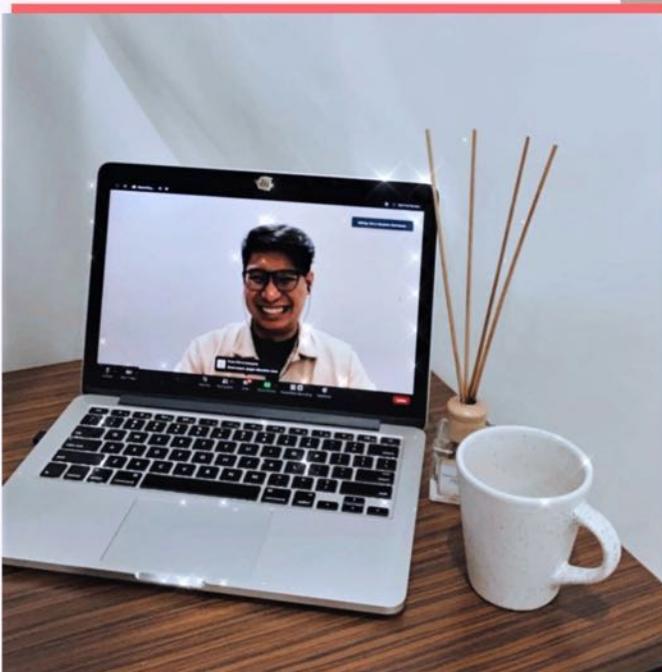
**Jumat, 26 Maret 2021**

**19:00 WIB** via zoom conference meeting. Blessings.

College Community Team

### 4. Surround yourself with good people.

Anda membutuhkan hikmat dalam menjalani hubungan. Meskipun hikmat bisa didapatkan secara personal tetapi Anda butuh seseorang yang netral yang Anda ijinakan untuk berbicara ke dalam kehidupan Anda. Carilah mentor yang dapat mendoakan Anda, yang berani untuk mengatakan kebenaran, yang dapat menegur dan mengarahkan Anda. IFGF College Community Bandung merupakan komunitas Kristen dengan rentang usia dari 19 - 23 tahun (usia perkuliahan) yang diadakan setiap Jumat Pkl 19:00 WIB. Bagi





# REBUILD YOUR LIFE

Musim ini adalah musim yang cukup *challenging* bagi banyak orang. Ada yang kehidupannya baik-baik saja, namun tidak sedikit yang merasakan “kehancuran” dalam segi ekonomi, kesehatan, hubungan dengan keluarga, bahkan hubungan dengan Tuhan. Keadaan hancur ini akan tetap menjadi puing-puing dan tidak akan pulih dengan sendirinya jika hanya disesali dan ditangisi. Dalam Amsal 24:16 dikatakan “Sebab tujuh kali orang benar jatuh, namun ia bangun kembali”. Mengapa kita harus membangun kembali apa yang telah hancur dalam kehidupan kita? Karena kita adalah orang-orang benar yang memiliki pengharapan kepada Tuhan. Dia telah menyediakan masa depan yang cemerlang bagi kita. Jangan mengasihani diri sendiri dan berada di bawah terus-menerus, Tuhan ingin kita bangkit dan menjadi pemenang.

## 1. REBUILD YOUR FOUNDATION

Membangun fondasi yang kuat butuh proses. Jika kita hanya asal-asalan membangun fondasi, maka tiang-tiang kehidupan kita akan mudah goyah. Sama seperti orang yang mendirikan rumah di atas pasir, Ketika ada hujan, banjir dan angin yang melanda, maka rumah itu rubuh

dan hebatlah kerusakannya. Jadi selain membutuhkan proses, akan ada ujian untuk membuktikan kekuatan fondasi tersebut. Demikian juga dalam kehidupan kita, terkadang harus melewati berbagai percobaan, namun anggaplah itu sebagai kebahagiaan karena ujian terhadap iman kita itu akan menghasilkan ketekunan (Yak 1:1-2)

“Dan bukan hanya itu saja. Kita malah bermegah juga dalam kesengsaraan kita, karena kita tahu, bahwa kesengsaraan itu menimbulkan ketekunan, dan ketekunan menimbulkan tahan uji dan tahan uji menimbulkan pengharapan. Dan pengharapan tidak megecewakan, karena kasih Allah telah dicurahkan di dalam hati kita oleh Roh Kudus yang telah dikaruniakan kepada kita.” – Roma 5:3-5

Jadi, bangun kembali fondasi kita di atas batu karang yang teguh, yang tidak akan tergoyahkan, yaitu Tuhan Yesus.

## 2. REBUILD YOUR FAITH

Iman perlu dibangun setiap hari. Bagaimana caranya? Iman timbul dari pendengaran, dan pendengaran akan firman Kristus. Seberapa pun sibuknya kita, sediakan waktu untuk membangun iman kita dengan berdoa, saat teduh, baca

Alkitab, dan beribadah. Jangan sampai kesibukan dalam pekerjaan, keluarga, bahkan pelayanan menggantikan posisi Tuhan dalam kehidupan kita. Jangan menaruh iman atau pengharapan kita kepada manusia atau benda, karena suatu saat pasti akan gagal dan mengecewakan. Miliki iman yang tidak tergoyahkan oleh situasi dan keadaan, yaitu iman kepada Tuhan, Pribadi yang tidak pernah mengecewakan.

### 3. REBUILD YOUR WALL

Jika membahas tentang membangun kembali tembok yang runtuh, maka kisah Nehemia membangun kembali tembok Yerusalem adalah contoh yang paling populer. Dari awal perencanaan, Nehemia mempersiapkan dirinya dalam hadirat Tuhan melalui doa dan puasa, sehingga dia mendapatkan persetujuan dari Raja Persia untuk membangun kembali tembok Yerusalem, bahkan Raja memberikan semua fasilitas dan kemudahan untuk Nehemia.

Dia selalu melibatkan Tuhan sehingga Tuhan membuat apa yang direncanakannya berhasil. Saat mulai membangun, Nehemia menghadapi cemoohan orang, tetapi dia tetap menyelesaikan pekerjaannya dan tidak menghiraukannya karena seluruh bangsanya bekerja dengan segenap hati.

Dari kisah Nehemia kita bisa belajar :

- Selalu libatkan Tuhan dalam perencanaan.
- Jadilah orang yang bisa dipercaya, memiliki integritas dan kredibilitas yang baik.
- Persiapkan diri dalam hadirat Tuhan, jaga hubungan pribadi dengan Tuhan.
- Menyadari bahwa semua keberhasilan adalah karena anugerah dan campur tangan Tuhan, bukan karena kuat dan gagah kita.
- Tetap fokus pada Tuhan dan tidak menyerah saat menghadapi tantangan.
- Kelilingi diri kita dengan orang-orang atau komunitas yang tepat, yang dapat mendorong kita untuk menjadi semakin baik.

*Then I told them about how the gracious hand of God had been on me, and about my conversation with the king. They replied at once, "Yes, let's rebuild the wall!" So they began the good work. (Nehemiah 2:18 NLT)*

Membangun kembali kehidupan kita yang seakan-akan sudah runtuh tentunya tidak akan mudah, tetapi jika kita menaruh **kepercayaan, iman dan pengharapan** kepada Tuhan, maka Ia akan memungkinkan kita untuk *rebuild our life*. Di sisi lain, iman tanpa perbuatan adalah mati. Jadi, diperlukan juga **keberanian, kekuatan, ketekunan, kegigihan, dan komitmen untuk mengambil keputusan dan bertindak**.

Seperti wanita yang sakit pendarahan mengambil keputusan untuk datang kepada Yesus dan memegang jubahNya lalu sembuh, perlu ada iman dan tindakan.

*"Have courage, daughter! Your faith has made you well." Matthew 9:22*

So, let's hold on into hope. Tuhan yang akan beserta dengan kita membangun kembali kehidupan kita agar menjadi lebih kuat dan memberi dampak kepada orang lain. Sehingga bukan hanya kehidupan kita yang dibangun, tetapi kita juga dapat membangun kehidupan orang lain lewat teladan dan kesaksian kita. The future is bright!

Oleh Andriet



banget keteraturan, takut kotor, takut berbuat salah dan disalahkan. Terakhir ada yang namanya **Skizofrenia**, yang ini cukup umum dikenal dan cukup serius karena berhubungan dengan gangguan perkembangan syaraf. Penderita biasanya mengalami halusinasi (haya siapa yang suka halo?), delusi, susah banget buat kendaliin pikiran yang bahkan bisa sampai menyakiti diri sendiri, cemas, dan depresi.

Kalian tau ga, ternyata ada 1 kesamaan dari semua penyakit mental yang barusan kalian baca, yaitu seringkali terjadi tanpa disadari, dan hal itu ga baik loh! Kenapa sih bisa sampai kejadian kaya gitu?

Kebanyakan orang mungkin punya trauma yang membekas, atau bisa jadi karena gangguan syaraf, keturunan, lingkungan mereka (ga punya real friend/ support system yang baik), dan bahkan karena diri mereka sendiri yang terus-menerus kasih makan pikiran negatif mereka. Coba siapa yang kalau lagi sedih malah dengerin lagu galau? Nah! Itu contoh kasih makan pikiran negatif kalian. Lain kali, dengerinnya lagu rohani ya :) Dan kalau memang kalian ngerasa tanda-tanda yang aku sebut tadi itu berlebihan dan sering kalian rasain, its okay to be not okay dan pergi konsultasi sama ahlinya, yaitu psikolog ya!

Tapi biasanya, remaja seusia kita dihadapin sama mental illness kebanyakan karena lingkungan dan support system yang mungkin kurang baik dan malah bikin insecure. Yang seharusnya lewat lingkungan kita, kita menemukan jati diri dalam Tuhan Yesus, kalau kita itu berharga, berbakat, dan disayangi, tapi kita malah stick sama lingkungan yang memperlakukan dan menganggap kita sebaliknya. Have you realized how your environment shapes you? Kalian gak mau semua itu terjadi kan?

Nih, aku kasih 2 tips jitu buat kalian hindarin yang namanya mental illness :

## 1. Have a relationship with God

Kenapa? Karena cuma di dalam Tuhan kita bisa dapetin yang namanya ketenangan dan percaya dengan iman kalian, kalau Tuhan itu jagain kalian dari ujung kepala sampai ujung kaki, bahkan sanggup menyembuhkan kalian.

## 2. Find a good support system

Kalau lingkungan kita berperan besar soal kesehatan mental kita, kepribadian, karakter, dan jati diri kita, so.. go find a good one! Karena dari situ kalian bisa dapetin respon yang positif, support yang baik dan benar, dan kalian ga akan ngerasa sendirian buat jalanin semuanya. Apalagi kalau support systemnya ada di dalam Tuhan. Di mana sih bisa dapetin support system yang kaya gini? Sini sini kumpul semua, karena di TEENS4REAL kita punya beberapa Caregroup yang bisa jadi support system kalian. Selain ada di dalam Tuhan, kalian bisa cerita sama mentor-mentor dan temen-temen yang bakal keep safe cerita kalian, bakal support kalian buat capai hal-hal yang baik, dan jadi real friend tanpa memandang latar belakang kalian. Malah kita sering main games buat fave fun and have a quality time together.

Bacaan ini tidak mengandung promosi ya guys :) Tapi bacaan ini mengandung informasi, ajakan, dan solusi buat kalian para teens yang lagi ngalamin banyak hal di masa pandemi saat ini. Inget 2 hal, keterbukaan adalah awal dari pemulihan dan lebih baik mencegah daripada mengobati, betul? Have a good day, bestfriend! Dan jangan lupa cek ig @ifgfteensbdg buat info Caregroup-nya.



# SYNERGY

UNSUNG HEROES OF IFGF BANDUNG

Samwise Gamgee adalah salah satu karakter di novel/film Lord of The Rings yang tidak terlalu menonjol. Di setiap poster LOTR, karakter yang paling terdepan adalah Frodo dan Gandalf. Sam sangat jarang muncul di poster atau kalaupun ada biasanya tampilannya kecil dan di latar belakang. Perannya di LOTR adalah sebagai pendukung karakter utama Frodo membawa cincin Sauron ke Mount Doom. Dibandingkan karakter lain, Sam tidak bisa memanah, pake magic, jago pedang, bernegosiasi dengan Giant Tree Ents atau berantem pake battle axe. Keunggulan utamanya cuma memasak dan menyeret-nyeret Frodo sepanjang jalan. Tapi, tanpa Sam (dan karakter pendukung lain), Frodo tidak akan pernah berhasil menyelesaikan misinya menyelamatkan Middle-earth. Sam tidak menonjol, tapi dia setia dalam tugasnya sebagai supporter sampai-sampai Tolkien sendiri mengakui kalau Sam adalah "chief hero" dari LOTR.

Tanggal 22 Februari kemarin, IFGF Bandung mengadakan acara VIP (Volunteer iServe Party) 2021 secara online via Youtube dan Zoom. Di tahun-tahun sebelumnya, acara ini biasanya dirayakan onsite dan bertema costume party. Berhubung kita masih di masa pandemi, VIP tahun dirayakan online dan kostumnya diganti dengan kaos berwarna hitam bertulisan "Connect with GOD Make Disciples".

Acara dibuka dengan sambutan dari MC Gracia Ruth, klip singkat kesibukan para volunteer menyiapkan kebaktian mingguan. Mulai dari volunteer yang rekaman video sendiri di rumah, volunteer on-site di gereja, video/sound editor, worship leader dan singer, bagian konsumsi dll yang semuanya bekerja sama

supaya kebaktian online dan offline kita tiap minggu berjalan lancar. Juga ada wawancara singkat dengan para volunteer, mulai dari yang terpanggil sampai "terjebak" di departemen pilihannya masing-masing.

Tema dari VIP 2021 sendiri adalah **Synergy** yang didefinisikan sebagai "Membangun dan memastikan hubungan kerjasama internal yang produktif serta kemitraan yang harmonis untuk menghasilkan sesuatu yang baik". Sederhananya, kita tidak bisa hidup dan melayani sendirian. Kita memerlukan kerja sama dengan orang/pihak lain untuk menghasilkan sesuatu yang baik. Pastor Sam mengilustrasikan Synergy ini dengan surat Wahyu 2 dan 3. Di pasal ini, rasul Yohanes mengirimkan surat kepada 7 gereja di Asia Kecil berisi teguran dan pujian.

Jemaat di Sardis ditegur karena mereka tertidur secara rohani. Jemaat di Tiatira ditegur karena moralitas dan penyembahan berhala. Jemaat Pergamus ditegur karena pengajaran palsu. Jemaat Smirna ditegur karena persekusi membuat mereka menjadi miskin dan mengasihani diri sendiri. Jemaat Efesus ditegur karena meninggalkan kasih mula-mula. Jemaat Laodikia ditegur karena mereka suam-suam kuku, tidak panas dan tidak dingin. Jemaat Filadelfia tidak ditegur bahkan dipuji. Walaupun begitu, jemaat Filadelfia sendiri saja tidak cukup untuk meng-cover gereja-gereja lain. Pada akhirnya, 100 tahun setelah rasul Yohanes mengirimkan surat, ketujuh gereja ini melemah dan menghilang.





Teguran rasul Yohanes ini, seandainya disikapi dengan perubahan dan kerjasama antara ke-7 gereja, akan menghasilkan buah yang berbeda. Seandainya Sardis terbangun dari tidur rohaninya, Tiatira mengejar kebenaran, Pergamus meninggalkan pengajaran yang salah, Smirna memilih untuk ngotot dan tahan uji, Efesus kembali ke kasih mula-mula dan Laodikia menyala-nyala untuk Tuhan. Seandainya ke-7 gereja bersama-sama berkembang dan bekerjasama, mereka akan menghasilkan sesuatu yang baik.

VIP 2021 on Youtube ditutup dengan pemberian piala berbentuk sekop yang diterima perwakilan dari tiap departemen. Kenapa berbentuk sekop? No comment! Ini salah satu dari 7 misteri di IFGF Bandung. Karena keterbatasan waktu, tidak semua penerima sekop ditampilkan, di bawah ini beberapa di antaranya.

- Denny Saba: Choir Coach An Outstanding Contribution
- Christine Zachary: Choir Member Of The Year
- Metta Kurniawan: Kids Teacher Of The Year
- Irvan Koharja: IGROW Facilitator Of The Year
- Marcell Kelvin: Caregroup Leader Of The Year
- Clara Christy: Caregroup Leader Of The Year
- Nurcahyo Eko: Video Editor Of The Year
- Deni Rustandi: Help Of The Year
- Ahmad Jufar: Security Of The Year

VIP 2021 on Youtube dilanjutkan via Zoom dimana para volunteer didoakan oleh Ps. Daniel Hanafi dan Ps. Benedict Radjan dan ditutup dengan foto bersama.

Tentu saja ada pelayanan atau departemen yang terlihat lebih menonjol dibandingkan yang lain. Ada muka-muka yang lebih familiar bagi jemaat secara umum, lebih terkenal dan mungkin dianggap lebih penting oleh sebagian jemaat. Tapi, terlepas dari itu semua, setiap bagian tubuh punya tugasnya masing-masing, ada yang hasilnya terlihat langsung dan ada yang tidak tapi semuanya demi tujuan menjala manusia.

Sedikit kesaksian pribadi, saya bertobat karena diajak ke satu komsel/persekutuan oleh seorang teman. Alasan saya mau diajak ke komsel karena dia bilang disediakan makanan yang enak. Dari satu kali datang komsel jadi 2x, 3x, 4x sampai akhirnya lahir baru dan dimuridkan. 23 tahun sesudahnya, saya masih mengikut Tuhan dan saya masih ingat makanan yang disajikan di komsel dulu, nasi goreng dibungkus telur dan martabak asin.

Oleh Ming Fat



## LOVER CORNER BEING BEST FRIEND *with your spouse*

Pada hari Kamis, 25 Februari 2021 LOVE Community kedatangan tamu spesial yaitu Ps. Alvi dan Mia Radjaguguk dari JPCC. Mereka membahas bagaimana cara untuk menjadi sahabat yang baik bagi pasangan kita. Lebih dari 300 orang yang mengikuti LOVE kali ini loh. Luar biasa kan.

Nah inilah rangkuman dari topik "Being best friend with your spouse"

1 Petrus 3:1-7 mencontohkan bagaimana kehidupan suami-istri yang seharusnya, yaitu sebagai "teman pewaris dari kasih karunia, yaitu kehidupan".

Pernikahan merupakan bukti dan kesempatan bahwa suami dan istri Saling memberikan, memberikan dan menerima kasih karunia. Untuk itu, ada 3 hal yang diperlukan dalam pernikahan:

### 1. UTUH

Firman Tuhan mengajarkan kita untuk "beri dan kepadamu akan diberikan". Pernikahan bukan untuk mencari keutuhan karena Yohanes 4:13-14 berkata bahwa orang yang "minum" dari Yesus, akan menjadi mata air yang terus-menerus memancar. Pernikahan kita akan mencerminkan keutuhan hubungan kita dengan Tuhan.

### 2. KASIH

" Tidak pernah akan ada saat di mana orang tidak perlu saling mengasihi. Sekarang ini ada orang yang pandai menyampaikan berita dari Allah, tetapi nanti ia akan berhenti menyampaikan berita itu. Sekarang ada yang pandai berbicara dalam berbagai bahasa yang ajaib, tetapi nanti ia akan berhenti berbicara dalam bahasa-bahasa itu. Sekarang ada orang yang mengetahui



banyak hal, tetapi nanti apa yang mereka ketahui itu akan dilupakan. " - 1 Korintus 13:8

Tidak pernah akan ada saat dimana orang tidak perlu saling mengasihi. Kasih yang tanpa syarat tidak akan pernah gagal karena Allah adalah kasih. Bila kita kekurangan kasih sejati yang berasal dari Yesus, akan sulit bagi kita untuk mengasihi pasangan kita.

Roma 15:7 dan Efesus 4:31-32 mengingatkan kita untuk saling menerima dan mengampuni, sama seperti Kristus juga telah menerima dan mengampuni kita.

Allah sudah memberikan contoh bagaimana Dia menerima segala kekurangan kita sehingga kita bisa belajar untuk menerima kekurangan pasangan kita.

### 3. MATI

Yohanes 15:13 tidak ada kasih yang lebih besar dari kasih seseorang yang memberikan nyawanya untuk sahabat-sahabatnya.



**BEST FRIEND**  
*with your spouse*

Pernikahan adalah tempat kita belajar untuk mati bagi diri sendiri supaya pernikahan kita tetap hidup. Buanglah ego diri agar pernikahan kita tetap utuh. Jangan pernah lari dari kesulitan di dalam pernikahan karena Lukas 9:23 mengingatkan bahwa kita "harus melupakan kepentingannya sendiri (dan) memikul salibnya tiap-tiap hari".

Sementara itu, Mia Radjaguguk membagikan poin-poin berikut:

Kita juga perlu mengingat bahwa manusia adalah makhluk relational karena kita hidup saat diberi hembusan nafas oleh Allah. Oleh karena itu kita harus terus menjaga hubungan kita dengan Allah dan pasangan kita.

## 1. BAGAIMANA KAPASITAS KITA MENGETI, MENERIMA

dan memahami kasih Tuhan dalam hidup kita akan sangat mempengaruhi kapasitas kita untuk menerima, memahami dan mengasihi pasangan Tuhan.

## 2. KITA HARUS MENJADI

pribadi yang tahu bagaimana mengasihi diri sendiri (Kasihilah sesamamu manusia seperti dirimu sendiri)

## 3. EGO SYSTEM TO ECO SYSTEM

Allah sangat menghargai sebuah hubungan sehingga ketika manusia berdosa dan hubungan manusia dengan Allah rusak, Allah rela menjadi setara dengan manusia (Yohanes 3:16) Kita harus menyadari bahwa hubungan kita lebih penting daripada "memenangkan" sebuah perselisihan.

## 4. IT'S ALWAYS ABOUT BECOMING THAN FINDING

Tuhan yang memungkinkan kita untuk menjadi (becoming) the best friend for our spouse.

Oleh Jessica Neva





# VAKSIN COVID-19 : A NEW HOPE

Mulai 13 Januari 2021, pemerintah Indonesia mulai mengedarkan vaksin Covid 19. Pada tahap pertama, vaksin dikhususkan untuk para tenaga kesehatan yang bekerja di barikade paling depan dalam perang melawan covid ini. Pada tahap kedua, vaksin diberikan pada pemuka agama, orang-orang yang bekerja di pasar, dsb. Yuk kita bahas sedikit tentang vaksin yang ditunggu-tunggu banyak orang ini.

## ***Bagaimana cara kerja vaksin Covid-19?***

Vaksin Covid-19 berisi virus SARS-CoV-2 terinaktivasi / “potongan” virus / kode genetik virus yang akan merangsang sistem imun untuk menghasilkan antibodi. Setelah divaksin, sistem imun dapat secara cepat mengenali virus (jika kita terpapar) dan mengeluarkan antibodi yang dibutuhkan untuk melawan dan memblokir virus, sehingga mencegah timbulnya sakit. Mereka yang tidak divaksin memiliki resiko 3x lebih tinggi terkena Covid-19.

## ***Bagaimana rencana pengadaan vaksin Covid-19 di Indonesia dan apa saja jenisnya?***

Pemerintah RI telah menandatangani (sebagian masih dalam tahap finalisasi) kontrak pembelian / kerja sama dengan institusi berikut:

**Sinovac:** vaksin mengandung virus terinaktivasi (*125 juta dosis*)

**Novavax:** vaksin berisi “potongan” protein virus (*50 juta dosis*)

Program COVAX/GAVI (WHO) (vaksin gratis sebanyak *108 juta dosis*)

**AstraZeneca:** vaksin mengandung viral vector yang membawa kode genetik virus (*50 juta dosis*)

**Pfizer:** berisi kode genetik (mRNA) virus (*50 juta dosis*)

Sejauh ini yang sudah banyak dipakai, vaksin **Sinovac** ya, teman-teman.

## ***What to expect saat divaksin Covid-19?***

Saat ini vaksin Covid-19 yang tersedia membutuhkan 2 dosis, diberikan dalam rentang waktu 14-28 hari melalui penyuntikan di lengan atas.

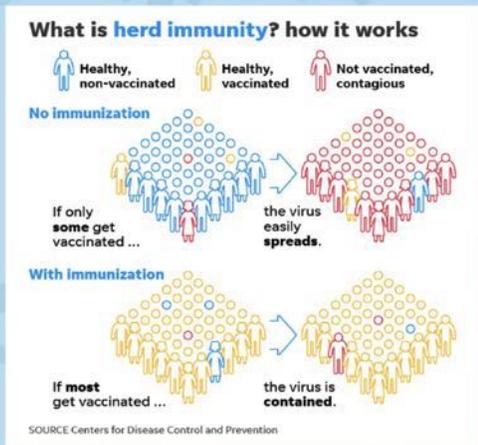
Biasanya membutuhkan waktu 14 hari setelah dosis kedua untuk mencapai jumlah titer antibodi yang diharapkan, jadi jangan sampai dosis kedua terlewat.

## Apakah ada efek samping dari vaksin Covid-19?

Dari hasil penelitian, KIPI yang terjadi setelah vaksinasi Sinovac sebagian besar ringan dan singkat, jarang yang bersifat serius. Efek samping yang dapat terjadi contohnya kemerahan, nyeri, atau bengkak di tempat suntikan, sakit kepala, nyeri otot, kelelahan, ada juga yang suhunya naik tetapi tidak tinggi. Semuanya akan membaik sendiri.

## Apakah kita tetap perlu memakai masker dan menjaga jarak setelah divaksin?

Iya. Sampai transmisi SARS-CoV-2 dalam komunitas bisa dikurangi, dan angka hospitalisasi dan kematian berkurang drastis, kita tetap perlu memakai masker dan menjaga jarak. Efektivitas vaksin bukanlah 100%. Herd protection hanya dapat dicapai bila sebagian besar populasi dibuat menjadi tidak infeksius melalui vaksinasi atau infeksi alami.



## Bagaimana kita tahu vaksin itu aman dan efektif?

Keamanan dan efikasi vaksin ditentukan melalui rangkaian uji klinis sebanyak 3 fase. Fase 1 dan 2 dilakukan untuk menilai keamanan vaksin, menentukan dosis, apakah vaksin menstimulasi sistem imun, serta bagaimana efek samping jangka pendek.

Uji klinis fase 3 dilakukan pada ribuan relawan untuk menilai keamanan secara luas, mengetahui efek samping yang lebih jarang, dan seberapa efektif vaksin tersebut dalam melindungi orang terhadap penyakit (efikasi vaksin).

WHO menyatakan semua vaksin Covid-19 yang terbukti memiliki efikasi  $\geq 50\%$  pada uji klinis fase 3 layak mendapatkan izin penggunaan darurat. Semua vaksin yang beredar telah melalui rangkaian uji klinis dan berada dalam pengawasan BPOM.

## Berapa lama proteksi yang diperoleh dari vaksin dapat bertahan?

Semua vaksin Covid-19 belum dapat ditentukan keperluan booster-nya karena lama pengamatan kadar antibodi saat ini paling lama 6-8 bulan setelah dosis kedua.

## Apakah seseorang bisa terkena Covid-19 dari vaksin?

Tidak. Vaksin Covid-19 berisi virus yang diinaktivasi, bagian dari virus (misal spike protein), atau kode genetik virus. Semuanya tidak menyebabkan Covid-19.

## Update Vaksinasi Covid-19 di Indonesia

Vaksinasi tahap ke-2 dimulai pada tanggal 17 Feb 2021 dan diperuntukkan bagi petugas publik esensial dan lansia di atas 60 tahun.

Persyaratan penerima vaksin ditambah menjadi: lansia di atas 60 tahun, penderita penyakit kronis terkontrol (dan belum ada komplikasi akut), penyintas Covid-19 (setelah dinyatakan sembuh 3 bulan), dan busui. Pada kelompok lansia, vaksin diberikan sebanyak 2 dosis dengan interval 28 hari.

Pemberian vaksin akan ditunda bila ada gejala demam / batuk / pilek / sesak nafas dalam 7 hari terakhir, bumil, pengidap autoimun.

Mari kita dukung program pemerintah dengan mengikuti vaksinasi Covid-19.

Stay healthy everyone, and God bless !

- Nike L -

(editor: Covid-19 survivor)

<https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/coronavirus-vaccines-info-graphic>



MOVIE:

# Who moved my cheese?

Apabila anda suka membaca buku motivasi mungkin pernah mendengar buku laris berjudul " Who Moved My Cheese" . Buku karangan Dr Spencer Johnson tersebut diterbitkan 7 September 1988 dan sebuah Video/ film pendek yang dibuat berdasarkan buku tersebut pertama kali diunggah di Youtube kurang lebih 8 tahun yang lalu.

Dalam film singkat ini menggambarkan 4 karakter tikus yaitu Sniff, Scurry, Hem, dan Haw. Sniff dan Scurry menggambarkan orang yang mengantisipasi dan mengambil tindakan perubahan serta selalu bangun pagi untuk mencari jalan terhadap perubahan. Sedangkan Hem pemarah dan menganggap perubahan itu tidak adil, dan Haw pada awalnya enggan untuk berubah tetapi pada akhirnya menyadari bahwa harus ikut perubahan yang terjadi di sekelilingnya.

Sniff dan Scurry adalah dua ekor tikus sedangkan Hem dan Haw adalah kurcaci besar, mereka mencari keju di labirin. Sniff dan Scurry selalu bangun pagi menuju labirin keju, mereka memeriksa tempat itu apabila ada perubahan sebelum menikmati keju. Hem dan Haw awalnya selalu bangun pagi lama-kelamaan karena terlena jadi bangun siang dan berjalan santai. Hem dan Haw juga cepat puas, lupa diri dan arogan. Suatu ketika persediaan keju mulai

menipis, Sniff dan Scurry telahantisipasi dari awal sehingga mereka telah menemukan tempat baru penuh keju melimpah. Sedangkan Hem dan Haw terjebak dengan keadaan serta mulai bingung bagaimana untuk mendapatkan keju. Singkat cerita Haw menyadari bahwa semakin lama keadaan seperti ini akan membuatnya semakin parah, sedangkan Hem hanya bisa marah dan pasrah kepada keadaan. Haw berhasil keluar dari tempat persediaan keju yang sudah habis dan keluar dari labirin untuk mencari dimana tempat keju baru berada. Setelah bersusah payah Haw bisa menemukan tempat keju baru dan bergabung dengan Sniff dan Scurry yang terlebih dahulu berada di sana. Dalam perjalanan Haw menemukan keju baru banyak sekali rintangan yang dia lalui dan Haw tidak menyerah begitu saja karena keadaan yang memaksa dia.

Cerita ini menggambarkan keadaan kita saat ini. Sniff dan Scurry memiliki sikap sigap dalam mengambil suatu tindakan. Sedangkan Hem dan Haw selalu menolak perubahan dan melawan perubahan yang membuatnya menciptakan rasa takut yang membawa ke arah lebih buruk, sedangkan Haw pada akhirnya mencoba beradaptasi dan melihat bahwa perubahan bisa membawanya kepada sesuatu yang lebih baik.

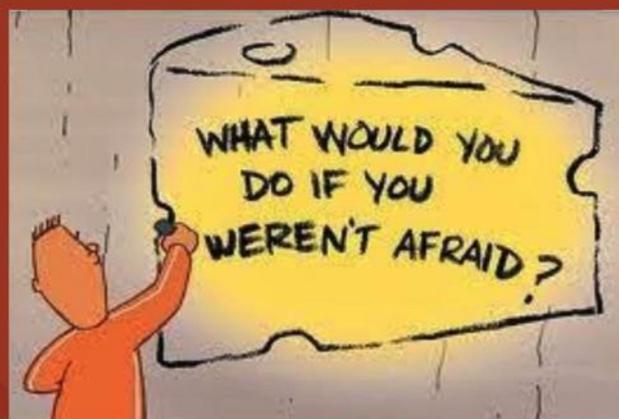
Ketakutan yang kita ciptakan adalah hasil karena ketidaksiapan terhadap suatu perubahan yang terjadi. Gambaran kehidupan kita semua, banyak perubahan terus menerus terjadi di sekeliling kita. Mau tidak mau kita juga akhirnya harus ikut perubahan, kita juga harus waspada terhadap lingkungan kita dengan adanya perubahan. Tidak usah takut tapi ikutlah beradaptasi menyesuaikan diri dengan lingkungan.

Beberapa pembelajaran yang dapat di ambil dari film ini :

- 1. Jangan pernah takut menghadapi suatu perubahan hidup**
- 2. Jika tidak mau melakukan perubahan, pasti akan tertinggal**
- 3. Perubahan lebih baik terlambat daripada tidak sama sekali**
- 4. Dengan perubahan kecil akan membantu beradaptasi dengan perubahan yang lebih besar**
- 5. Cara memulai perubahan adalah dengan berhenti melakukan kebiasaan yang kurang baik dengan menggantikannya dengan kebiasaan-kebiasaan yang baik.**



Perubahan sekarang begitu cepat dan menuntut kita mau tak mau keluar dari zona nyaman. Banyak usaha yang berjatuh di masa pandemic yang entah sampai kapan dan kapan berakhirnya



**Ketakutan yang kita ciptakan adalah hasil karena ketidaksiapan terhadap suatu perubahan yang terjadi.**

Bersyukur kita masih bisa diberi pekerjaan, bersyukur kita masih bisa bertahan. Di masa ini kita harus jeli untuk bisa melihat keluar dari zona nyaman kita. Satu hal yang bisa kita pelajari adalah tidak ada kata terlambat untuk memulai suatu perubahan selama kita masih diberi nafas kehidupan oleh Tuhan.

Pandemic ini membuat kita harus memutar otak untuk bertahan, tapi percayalah penyertaan Tuhan luar biasa dan tidak akan pernah meninggalkan kita dan dengan cara yang ajaib Dia akan memenuhi segala keperluanmu.

Oleh Hanny Oktaviani

# IBADAH ONSITE

USIA MINIMUM

13+

## #WELCOMEHOME

Registrasi dilakukan melalui apps  
IFGF Bandung.

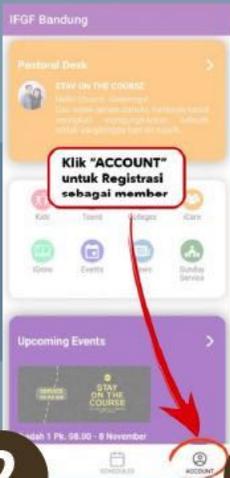


IBADAH HANYA DIADAKAN IX  
**07.MAR / 8AM**

LINK INFORMASI  
REGISTRASI IBADAH:  
[linktr.ee/ifgfbdg](https://linktr.ee/ifgfbdg)

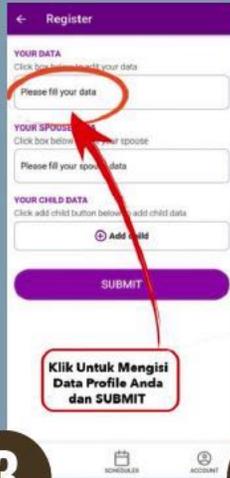
# CARA REGISTRASI IBADAH ONSITE

**1** Download & install aplikasi IFGF Bandung di:



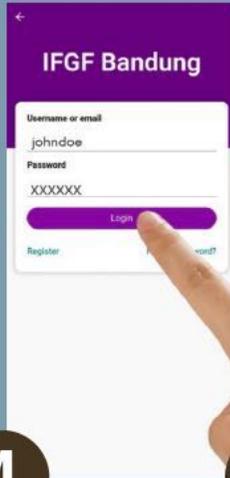
**2**

Buat akun membership di aplikasi IFGF Bandung



**3**

Lengkapi data, foto Anda dan kemudian SUBMIT



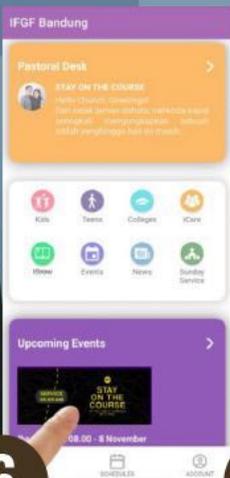
**4**

Login dengan username & password yang Anda daftarkan



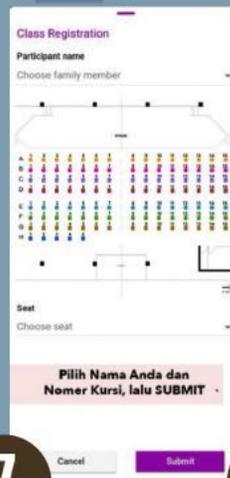
**5**

Sewaktu check-in di THE HOUSE, Anda perlu memberikan QR Code Anda



**6**

Kembali ke HOME dan pilih ibadah yang Anda ingin ikuti



**7**

Pilih nama & nomor kursi, lalu SUBMIT untuk Registrasi



**8**

Anda bisa mengecek kembali nama & nomor kursi Anda di SCHEDULE



**9**

Harap tunjukkan QR CODE Anda sewaktu akan beribadah di THE HOUSE

# FALSE EVIDENCE APPEARING REAL -FEAR-

Banyak kita dari hari hari ini menghadapi situasi yang sangat tidak menentu. Sejak awal tahun 2020 kita mengalami sebuah peristiwa baru yang tidak pernah terbayangkan sebelumnya dunia dapat diguncang dengan pandemi sebesar ini dengan kurun waktu yang demikian panjang.

Diawal tahun ini ketika saya mempersiapkan rencana kerja tahun 2021, Firman Tuhan dalam 1 Korintus 13:13, mengingatkan setiap kita bahwa dalam keadaan yang tidak menentu, di tengah kondisi ekonomi yang melambat, kasih hendaknya menjadi hal yang terutama dalam setiap laku usaha yang kita jalankan

Demikianlah tinggal ketiga hal ini, yaitu iman, pengharapan dan kasih, dan yang paling besar di antaranya ialah kasih. (1 Korintus 13:13), kalimat ini merupakan konklusi dari perikop kasih.

Dan kata kasih yang digunakan dalam bahasa Yunani-nya " **ἀγάπη / אהבה (agape)** " yang berarti kasih tanpa batas, layaknya kasih Tuhan terhadap manusia.

Dan jika kita membedah 1 Korintus 13, setidaknya ada 3 point yang dapat kita pelajari sehubungan dengan kasih agape tersebut

## **1. Love is Foundational**

Kasih seharusnya menjadi dasar dari segala sesuatu yang kita lakukan (1 Korintus 13: 1-3)

Kita belajar bahwa sebetulnya tanpa kasih, semua yang kita perbuat itu percuma. Karena pada dasarnya Tuhan adalah kasih, Ia yang terlebih dahulu memberikan teladan tentang mengasihi. Jika kita tidak mengasihi, artinya kita tidak mengenal Tuhan yang adalah kasih itu sendiri; yang telah lebih dahulu mengasihi kita. Tidak mungkin seorang berkata aku mengasihi Tuhan sementara ia membenci saudaranya itu. Karena barangsiapa tidak mengasihi saudaranya yang dilihatnya, tidak mungkin mengasihi Tuhan, yang tidak dilihatnya.

## **2. Love is Adaptable**

Kasih adalah sifat dasar Tuhan yang bisa ditiru (1 Korintus 4-7)

Karena kita telah mengenal dan telah mengalami kepenuhan kasih dari Tuhan yang adalah kasih itu sendiri maka, barangsiapa tetap berada di dalam kasih, berada di dalam Tuhan dan sebaliknya. Dalam hal inilah kasih Tuhan menjadi sempurna di dalam kita, sehingga memiliki keberanian

untuk tetap setia kepada Firman dan merefleksikannya secara nyata dalam kehidupan kita sehari-hari terhadap sesama.

### **3. Love is Duplicable**

Pengharapan dan iman kepada kristus yang memungkinkan kita untuk bukan hanya mengasihi. Tetapi juga dapat membagikan kasih dan menularkan sifat kasih tersebut kepada orang lain (1 Korintus 8-12)

Kita telah belajar pada poin pertama bahwa jika Tuhan begitu mengasihi kita, kita pun harus mengasihi satu sama lain. Sebab barangsiapa mengakui bahwa Yesus itu Anak Tuhan, Tuhan hidup bersatu dengan orang itu, dan orang itu pun hidup bersatu dengan Tuhan.

Maka dari itu, Kasih yang nyata dan terimpartasi dalam kehidupan nyata setiap orang percaya itu hasilnya dapat dirasakan oleh dunia. Kasih yang dapat dirasakan secara nyata akan berdampak terhadap lingkungan dimana setiap orang percaya tersebut hidup.

Jika ketiga hal diatas ini dapat terwujud maka kasih Tuhan dapat menjadi nyata dalam lingkungan dimana kita berada. Dan kasih yang nyata tersebut akan mendatangkan damai sejahtera serta sukacita di tengah ketidakpastian yang sedang terjadi hari hari ini.

FirmanNya dalam 1 Yohanes 4:18 jelas berkata bahwa

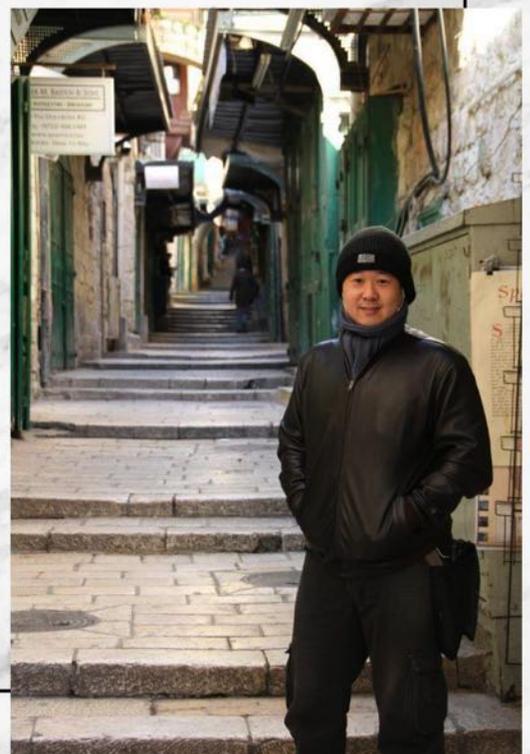
*“Orang yang menikmati kasih Tuhan, tidak mengenal perasaan takut; sebab kasih yang sempurna melenyapkan segala perasaan takut. Jadi nyatalah bahwa orang belum menikmati kasih Tuhan dengan sempurna kalau orang itu takut menghadapi Hari Pengadilan.”*

Mereka yang mengalami kepenuhan kasih Tuhan tinggal tenang dan memiliki kepercayaan teguh akan pemeliharaan Tuhan atas masa depannya. Mereka sadar bahwa hari depan tidaklah menentu dan banyak hal mungkin kenyataannya akan berbeda dari apa yang telah mereka rencanakan, namun perlindungan Tuhan tetap atasnya.

Akhir kata, hendaklah kasih menjadi dasar dari setiap rencana hidup kita, karena pada dasarnya apapun yang kita kerjakan dan yang menjadi fokus utamanya adalah untuk menjadi berkat bagi lingkungan dimana kita berada.

**Oleh Irvan**

False Evidence Appearing Real



# WE CARE | WE SHARE | WE LOVE

KOMUNITAS YANG SEHAT UNTUK TUMBUH BERSAMA

DAY	TIME	ICARE	ADDRESS	CG LEADERS & CORE TEAM
<b>TUE</b>	11.00 WIB	iCARE PA MANDARIN	Setrasari	Ps Honey
	18.30 WIB	INSIDE OUT (SINGLE)	Purnawarman	Billy . Michelle Aurelia . Cynthia Karlina . Sandra
	18.30 WIB	FULFILLED (COUPLE)	Purnawarman	David - Michelle . Gorby - Feli . Amri - Desi
	18.30 WIB	FAITH FACTOR	Suryani Dalam	Ute . Joseph
	18.30 WIB	REACH OUT	Paskal Hypersquare	Cliff - Yunita . Mike - Devina
	18.30 WIB	LIVING HOPE	Sumber Sari Area	Christian Clei . Sandra Yulia
	18.30 WIB	PROTOS STONE HILL	Gunung Batu	Wandy . Sherly . Gall . Yudita
	19.00 WIB	LIGHTHOUSE	Paskal Hypersquare	Kent . Nicholas Pradana
	20.00 WIB	TURNING POINT	Setra Duta	Alex Foe . Alex Santoso Rudy . Ricky . Jemmy
<b>WED</b>	09.30 WIB	SINGGASANA PRADANA		Lenny
	15.00 WIB	SOARING	Paskal	Claudia . Sylvia Sutedja
	18.00 WIB	OUR HOME PURWAKARTA		Andi
	18.30 WIB	FULL HEART 1	Setra Duta	Anton . Alfin . Yudhi . Gama
	18.30 WIB	KAIROS	Paskal	Erwin . Lita
	18.30 WIB	OVERFLOW	Hollis	Ricky . Ivana
	19.00 WIB	BREAKTHROUGH	Setraduta	Adrian . Melissa . Frederick . Amalyn
	19.00 WIB	PENIEL 1	Clumbuleult / Budi Asih	Johan . Donna . Agus . Yunita . Ryan . Jane
	19.00 WIB	PENIEL 2	Kanayakan	Andrew . Shirley . Shlane
	19.00 WIB	QUALIFIED	Paskal Hypersquare	Marcell . Clara
	19.00 WIB	RANCAEKEK TEEN	Perum SBG	Ps. Max
	19.00 WIB	UNITY 104	Lengkong	Ps. Teddy
19.00 WIB	GATSU	Gatot Subroto no. 110	Novandri . Simon . Daniel Serafinus	
<b>THU</b>	18.30 WIB	PONDOK MUTIARA	Pondok Mutiara Cimahi	Suharto Daniel . Jajan . Sani . Marchia
	18.30 WIB	PROTOS KARANG SARI	Jl. Karang Sari	Aribawa . Dora
	19.00 WIB	NEXT LEVEL	Jl. Sayuran	Dedy Sumartono . Karina (2 minggu sekali)
	19.00 WIB	PRAMA	Simpang Lima Area	Edison . Novandri
	19.00 WIB	MEKARWANGI		Ps. Agus . Yudhi . Ricky . Fella
	18.30 WIB	UNITY 101	Dago Pakar Permai I	Tonny Mulijana . Lisna
			Dadall	Harijanto . Lanny
			Istana Regency	Iwan . Susan
		Babakan Jeruk III	Swanlan . Ricky . Fella . Hendra	
18.30 WIB	LEVEL UP	Singgasana Pradana	Agung . Kathya	

## FRI

17.00 WIB	RANCAEKEK 102	Perum SBG	Tommy L . Bayu
18.30 WIB	COLLEGE COMMUNITY	Paskal Hypersquare	Evan . Epi . Aldo . Margareth . Cia Zefanya . Todoan
18.30 WIB	UNITY 102	Naripan	Suiman . Lusiany
18.30 WIB	DUNAMIS	Bug and Bear Holis	Harry . Ivana . Petrus . Mandy
18.30 WIB	OUR HOME TAMAN HOLIS INDAH II		Ernie . Uun . Christina . Rossa
19.00 WIB	KBP 1	Kota Baru Parahyangan	Ps. Agus . Yudhi
19.00 WIB	METANOIA	Kota Baru Parahyangan	Raymond . Ivan Philipus . Edy . Weny
19.00 WIB	SHEMA	Cimahi Area	Venus - Erni
18.30 WIB	PURE HEART	TKI	Bubun . Davina . Natan - Rini . Johannes - Lucy
18.30 WIB	OUR HOME CIUMBULEUIT	Ciumbuleuit	Hong Sioe Ling
18.30 WIB	COVERED	Holis	Michael Kusika . Nina . Evan . Yola
18.30 WIB	FULL HEART 2	Setra Duta	Rocky . Erick . Tony
19.00 WIB	BIG HEART	Setra Duta	Jerry Kasenda . Emilia . Iman . Hiansun
19.00 WIB	ONE HEART CENTRAL	Green Ciumbuleuit	Andry . Laura . Edwan . Sharon . David . Nancy
19.00 WIB	ONE HEART SOUTH	Taman Sakura	Navit . Tina . Irvan . Rita . Ega . Festy . Phody . Jessica
19.00 WIB	PROTOS GEN-Y	Pesona Pasteur Gunung Batu	Tommy . Irin . Ria
19.00 WIB	UNITY 103	Diponegoro	Teddy Triyadi
19.00 WIB	IMMANUEL	City Garden Residence E-11 Antapani	Butche . Ria (2 minggu sekali)
19.00 WIB	CIPUNAGARA	Jl. Cipunagara	Ps. Max . Larissa
19.00 WIB	AUTHENTIC	Gatot Subroto no. 110	Aries . Bintang (2 minggu sekali)

## SAT

10.00 WIB	TEENS4REAL	Paskal Hypersquare D66-67	Marcell . Clara
13.00 WIB	TEENS4REAL	Paskal Hypersquare D66-67	Steven . Susanti
13.00 WIB	TEENS4REAL	Paskal Hypersquare D66-67	Andreas . Celine
16.00 WIB	CIBADUYUT RAYA 1	Cibaduyut Area	Leo . Ira
16.00 WIB	GOODNEWS	Dahlia	Edison . Erna
18.00 WIB	UNITY 105	Setra Sari Raya	Ps. Teddy . Souw Mie Tin . Indra
18.30 WIB	UNITY 106	Suniaraja	Ps. Teddy . Steven Hilman . Revina

## SUN

12.00 WIB	PASKAL AREA	The House	Indra . Novandri
-----------	-------------	-----------	------------------

## HEAD OF CAREGROUP FACILITATORS

Erik Sutanto  
[esutanto.agn@gmail.com](mailto:esutanto.agn@gmail.com)

Yohanes Kusika  
[ifgfbdgdisc@gmail.com](mailto:ifgfbdgdisc@gmail.com)

## FACILITATORS CAREGROUP

Ps. Max Thenu - [maxthenu@yahoo.com](mailto:maxthenu@yahoo.com)  
 Ps. Teddy Triyadi - [teddyrachel92@gmail.com](mailto:teddyrachel92@gmail.com)  
 Indra Simorangkir - [indrasimorangkir@rumahcemara.org](mailto:indrasimorangkir@rumahcemara.org)  
 Liani Christi - [lianichristi@gmail.com](mailto:lianichristi@gmail.com)  
 Edwin Susanto - [susantoedwin@yahoo.com](mailto:susantoedwin@yahoo.com)  
 Edison Sitorus - [edisonprs@gmail.com](mailto:edisonprs@gmail.com)

## FACILITATORS CAREGROUP

Astria Prambudi - [astria.prambudi@gmail.com](mailto:astria.prambudi@gmail.com)  
 Tedy Tedja - [tedy.tedja@gmail.com](mailto:tedy.tedja@gmail.com)  
 Brian Sutedja - [brian.sutedja@gmail.com](mailto:brian.sutedja@gmail.com)  
 Ferry Darmawan - [ferryharyantodarmawan@gmail.com](mailto:ferryharyantodarmawan@gmail.com)  
 Yanto Situmorang - [situmorangyanto77@gmail.com](mailto:situmorangyanto77@gmail.com)  
 Mirielle Alexandriet - [m.alexandriet@gmail.com](mailto:m.alexandriet@gmail.com)

FOR MORE INFORMATION :

[ifgfbandung@gmail.com](mailto:ifgfbandung@gmail.com) . [ifgfbdgdisc@gmail.com](mailto:ifgfbdgdisc@gmail.com)



@ifgfbdg



IFGF BANDUNG



BANDUNG

## Bank Account & Persembahan

Bagi Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. yang rindu menabur,  
dapat menyalurkan persembahannya melalui rekening :

### PERSEMBAHAN & PERSEPULUHAN

BCA cabang BTC  
ACC. NO. 5140347771  
atas nama  
IFGF GISI



BCA mobile gopay OVO

### PERSEMBAHAN DPW

BCA cabang LINGKAR SELATAN  
ACC. NO. 4533028180  
atas nama  
IFGF GISI DPW Jabar

### PERSEMBAHAN DIAKONIA

BCA cabang ASIA AFRIKA  
ACC. NO. 0083889770  
atas nama  
ALEX FERDIAN SANTOSO

Informasi selanjutnya dapat menghubungi SEKRETARIAT IFGF Bandung Raya



BANDUNG

## *Pelayanan Jemaat*

Konseling, Kunjungan, Pengudusan Rumah, Baptisan Air, Pernikahan,  
Penyerahan Anak, Diakonia, Rumah Sakit, Kedukaan / Pemakaman

### BAPTISAN AIR

Telah mengikuti Kelas Engage Dasar I “*Anda Pasti Selamat*”  
Mengisi Formulir Baptisan  
Membawa pakaian ganti

### PENYERAHAN ANAK

Mengisi Formulir Penyerahan Anak  
Fotokopi Akte Kelahiran Anak (bila ada)

### PERNIKAHAN

- Salah satu calon pengantin adalah jemaat IFGF Bandung
- Telah mengikuti kelas Engage
- Sudah bergabung dan aktif di icare minimal 3 bulan
- Mengikuti wawancara pra-nikah
- Mengisi formulir pernikahan
- Membawa berkas-berkas yang telah di fotokopi pada saat wawancara pra-nikah; berupa :
  1. Pas Foto Berdampingan 4x6 (2 lembar)
  2. Fotokopi KTP masing-masing
  3. Fotokopi Kartu Keluarga masing-masing
  4. Fotokopi Akte Lahir masing-masing
  5. Fotokopi Sertifikat Baptis Selam masing-masing
  6. Fotokopi Surat Keterangan belum pernah menikah dari Kelurahan (bagi yang belum pernah menikah)
  7. Fotokopi Surat Kematian atau sejenisnya (bagi yang sudah pernah menikah)
- Membuat Surat Persetujuan Menikah dari orang tua masing-masing dan ditandatangani di atas materai Rp 6.000,-
- Mengikuti konseling pra-nikah dengan waktu yang telah ditentukan (min. 6 bulan sebelum hari pernikahan - pendaftaran konseling melalui iCare Leader)

IFGF

SUNDAY

## SUNDAY SERVICE 1 & 2

ONSITE at THE HOUSE CONVENTION HALL 8.00 & 10.00 AM

## ONLINE SERVICE

ONLINE on YOUTUBE 8.00 & 10.00 AM

## KIDS SERVICE

ONLINE on YOUTUBE 10.00 AM

## TEENS4REAL

ONLINE via ZOOM 10.00 AM

THURSDAY

## LOVE COMMUNITY

ONLINE via ZOOM 8.00 PM  
Once every 2 weeks

FRIDAY

## COLLEGE COMMUNITY

ONLINE via ZOOM 7.00 PM



# ROYAL PRIESTHOOD



OFFICE at THE HOUSE LT. 4

THE HOUSE CONVENTION HALL

Paskal Hyper Square Blok J  
Jl. Pasir Kaliki No. 25-27  
Bandung - 40172  
INDONESIA

[WWW.IFGFBANDUNG.ORG](http://WWW.IFGFBANDUNG.ORG)

@IFGFBDG



IFGF BANDUNG



IFGF BANDUNG



 GREATER DESTINY

